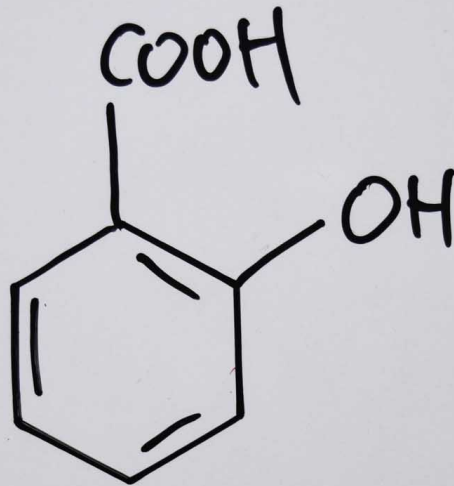


SALICYLSÄURE | VERWENDUNG BEI AKNE | VORTEILE FÜR DIE HAUT



Salicylic acid

Category: [X115](#)

Tag: [Scrub und Peeling](#)

Was ist das?

Salicylsäure ist eine organische Säure (eine **β -Hydroxycarbonsäure**), die sowohl in der Lebensmittel- als auch Kosmetik- und Pharmaindustrie Anwendung findet.

In der Natur findet sie sich in freiem Zustand in Mädesüß (*Spiraea ulmaria*), Tulpen, Hyazinthen, Veilchen, Weintrauben und Erdbeeren, in Form von Methylester kommt sie in verschiedenen Pflanzen vor.

Sie kann durch enzymatische Hydrolyse aus **Salicin** gewonnen werden, einem Glucosid, das seinerseits aus der Silberweide **Salix alba** extrahiert wird.

Salicylsäure wird zur Synthese zahlreicher pharmazeutisch interessanter Derivate verwendet (wie z.B. **Acetylsalicylsäure**, allgemein bekannt als **Aspirin**), sowie zur Herstellung von Parfüms, Gummizusätzen und Farbstoffen.

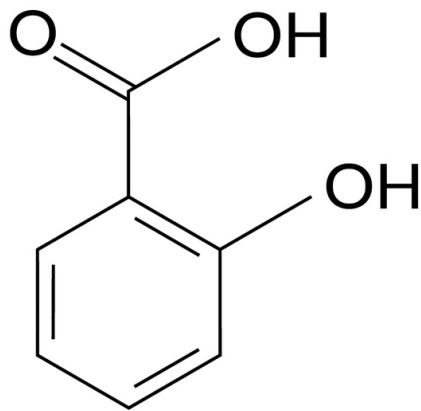
Sie präsentiert sich in Form eines weißen kristallinen Pulvers mit süß-saurem Geschmack, das in Wasser nicht sehr gut, in Alkohol und Äther hingegen sehr gut löslich ist.

Salicylsäure kann auch als **Konservierungsmittel für Lebensmittel** verwendet werden, ist bakterizid und antiseptisch.

Salicylsäure

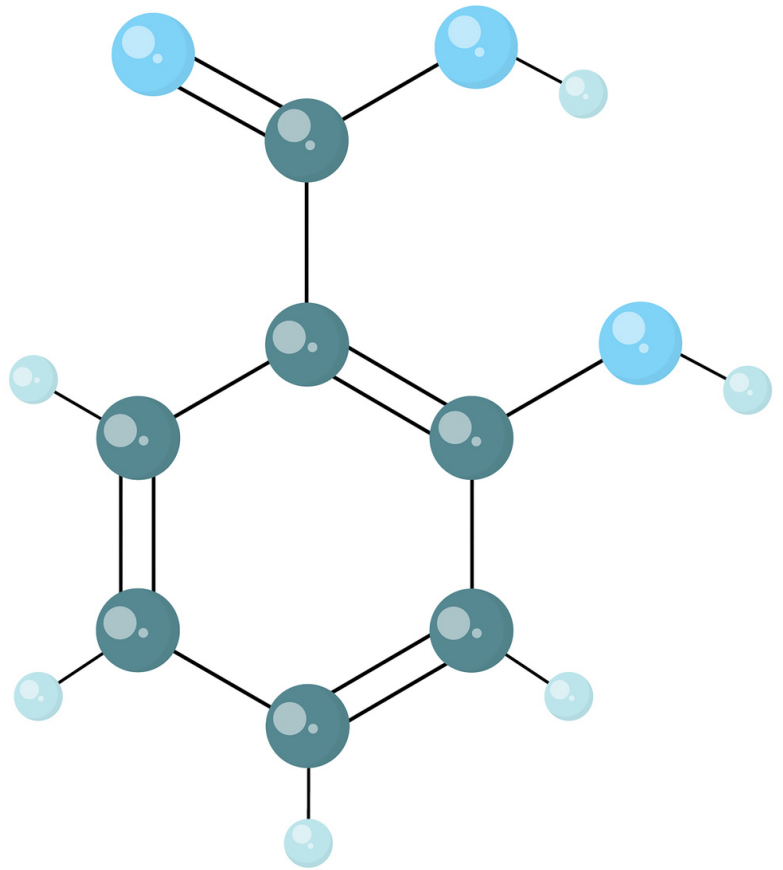
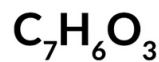
BHA (β -Hydroxycarbonsäure)

Strukturformel
Salicylsäure:



- C Kohlenstoff
- O Sauerstoff
- H Wasserstoff

Summenformel
Salicylsäure:



Positive Auswirkungen auf die Haut

Salicylsäure zeichnet sich durch ihre **ausgeprägten keratoplastischen (als Peeling) und glättenden Eigenschaften** aus.

Wenn sie auf die Haut aufgetragen wird, bewirkt sie ein Abschälen der oberflächlichen Hautschichten und ist **sehr effektiv bei der Beseitigung von Keratinpfropfen und der Entfernung des Talggehalts aus offenen und geschlossenen Komedonen (Mitesser)**.

Zudem hat sie **bakteriostatische, trocknende und beruhigende Wirkung, ohne Reizungen zu verursachen**.

Chemische Peelings

Salicylsäure zählt zu den sogenannten **chemischen Peelingbehandlungen**, die ihre Wirkung entfalten, **indem sie die Bindungen zwischen den epidermalen Zellen aufbrechen**.

Es gibt drei Haupttypen **chemischer Peeling**. Alle sind Säuren, einige sind jedoch sanfter und weniger tiefenwirksam als andere.

- Zu den **α -Hydroxycarbonsäuren** (AHA) zählen Citronensäure, Apfelsäure, Milchsäure und Glykolsäure. Sie werden häufig verwendet, um die Helligkeit und den Hautton zu verbessern und hyperpigmentierte Flecken zu behandeln.
- I **β -Hydroxycarbonsäuren** (BHA), wie Salicylsäure, sind in Öl löslich. Aus diesem Grund können sie besser in die Haut eindringen und verstopfte Poren reinigen. Sie sind ideal für fettige Haut und bei Akne.
- Die **Polyhydroxycarbonsäuren** (PHA) funktionieren ähnlich wie α -Hydroxycarbonsäuren. Der Unterschied liegt darin, dass die PHA größere Moleküle aufweisen und daher nicht so tiefenwirksam sind. Aus diesem Grund **gelten sie als ideal bei sensibler Haut** sowie bei Rosazea und Neurodermitis ².

Salicylsäure ist im Vergleich zu α -Hydroxycarbonsäuren in Öl und den Lipiden der Haut löslich und kann so leichter in das Stratum Corneum und das Innere der Talggänge eindringen.

Verwendung gegen Akne

Akne ist eine Erkrankung des Talgdrüsenapparats, die zu einer verstärkten Talgproduktion, Veränderungen der mikrobiellen Flora (mit vermehrtem Wachstum entzündungsfördernder Bakterien, wie dem *Propionibacterium acnes*), übermäßiger Verhornung (mit Verstopfung der Poren) und einer Entzündung des Talgdrüsenfollikels führt.

Die Salicylsäure dringt in die Haut ein und löst die abgestorbenen Zellen auf, die die Poren verstopfen.

Dank des Benzolrings **hat sie auch gute anti-mikrobielle Wirkung**; aus diesem Grund wird sie in Konzentrationen, die eine auch nur geringe Peeling-Wirkung aufweisen, meist in Behandlungsformen gegen Akne verwendet.

Salicylsäure **wirkt im Allgemeinen gut gegen offene und geschlossene Komedonen sowie leichte**

Akne; um ihre volle Wirkung zu erkennen, kann es auch mehrere Wochen bedürfen.

Ein Schönheitstipp für Sie

Als Schönheitstipp empfehlen wir Ihnen das Gesichtsserum X115[®] ACE, eine zyklische Multivitaminbehandlung, die Ihnen die 3 Schönheitsvitamine in ihrer reinsten und wirkungsvollsten Form liefert.



X115[®] ACE | **Gesichtsserum** | Pure Vitamins Antiage Complex | 3 Einzelkonzentrate zur Zyklischen Anwendung | Hohe Bioverfügbarkeit | In Einzeldosis-Flakons mit Zwei-Phasen-Wirkung | **Die Vitamine A | C | E | in ihrer Reinsten und Wirkungsvollsten Form** | Für eine Schönheitsbehandlung auf Höchstem Niveau

Das Serum C enthält beispielsweise Reines Vitamin C, das in wasserfreier, stabiler und biologisch

aktiver Form in der Schraubkappe geschützt aufbewahrt wird, während der Flakon darunter Ascorbyl Tetraisopalmitate (4%) in Süßmandelöl enthält.

Perlen- und Diamantstaub verleihen der natürlichen Schönheit des Gesichts noch mehr Leuchtkraft; darüber hinaus begünstigen sie dank ihrer glättenden Peeling-Wirkung, die durch Milchsäure zusätzlich verstärkt wird, das Eindringen des Vitamins C in die Haut.

Die zyklische Anwendung der 3 Flakons mit Einzelkonzentrat A (Tag 1-2), C (Tag 3-4) und E (Tag 5-6) ermöglicht es, die Vorteile dieser Schönheitsvitamine in vollen Zügen zu nutzen.

Eigenschaften und Kosmetische Anwendungen

Salicylsäure (INCI **Salicylic acid**) kommt hauptsächlich bei der Formulierung von Lotionen, Cremes, Reinigungsprodukten und Gels **zur Behandlung von unreiner und zu Akne neigender Haut zum Einsatz**.

Aufgrund ihrer keratoplastischen Wirkung wird sie zur **Linderung von Haut- und Kopfhauterkrankungen, wie Schuppen, Schuppenflechte, Hühneraugen, Hornschwielen, Warzen und verschiedenen Hyperpigmentierungen** (insbesondere postinflammatorische Hyperpigmentierung) verwendet.

Gemäß Anhang III der neuen Verordnung über kosmetische Mittel darf Salicylsäure in Haarspülungen mit einer maximalen Konzentration von 3% verwendet werden, während **die maximal zulässige Konzentration für alle anderen Produkte** auf 2% abfällt.

Höhere Konzentrationen können in der Schönheitsmedizin bei der Behandlung von Aknenarben, Altersflecken und Melasma verwendet werden.

Salicylsäure darf - mit Ausnahme von Shampoo - nicht in Produkten verwendet werden, die für Kinder unter 3 Jahren angezeigt sind.

Ist Salicylsäure Schädlich?

Auch wenn Salicylsäure im Allgemeinen als sicher gilt, **kann sie Hautreizungen hervorrufen**. Darüber hinaus können zu viele Hautfette entfernt werden, was zu Trockenheit und möglichen Reizungen führen kann.

Nach der Verwendung ist es ratsam, sich keinen ultravioletten Strahlen auszusetzen, außer mit einem hohen Schutzfaktor, da die Behandlung die Empfindlichkeit der Haut gegenüber Sonnenstrahlen erhöht.

Ein zu aggressive Peelingbehandlung kann insbesondere in empfindlichen Bereichen (wie dem Gesicht) zu folgenden Problemen führen:

- Irritationen

- Hautrötungen
- Trockenheit
- Kratzer und Wunden.

Zudem sollten Peelingbehandlungen an Hautstellen vermieden werden, die folgendes aufweisen:

- Sonnenbrand
- Rissige Haut oder Verletzungen
- Hautrötungen oder Entzündungen