

BETA-HYDROXYSÄUREN | IN KOSMETIKA | AUSWIRKUNGEN AUF DIE HAUT



Category: [X115](#)

Tag: [Scrub und Peeling](#)

Was ist das?

Beta-Hydroxysäuren (β -Hydroxycarbonsäuren oder BHA) sind organische Säuren, bei denen die Hydroxygruppe (-OH) an dem der Carboxygruppe (-COOH) benachbarten Kohlenstoffatom sitzt.

Bei den **Alpha-Hydroxysäuren** hingegen sind die zwei funktionalen Gruppen durch ein einziges Kohlenstoffatom getrennt.

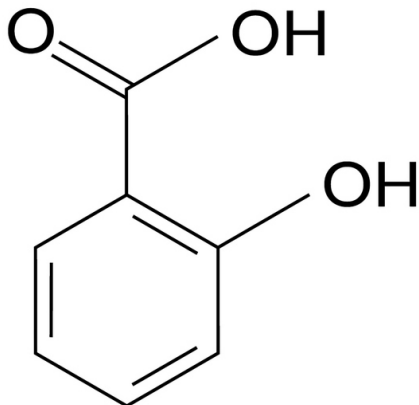
Wenn man in der Kosmetik von Beta-Hydroxysäuren spricht, bezieht man sich in erster Linie auf die **Salicylsäure**.




Zu den in der Kosmetik zum Einsatz kommenden Alpha-Hydroxysäuren zählen hingegen Glykolsäure, Apfelsäure, Weinsäure, Citronensäure und Milchsäure.

Salicylsäure

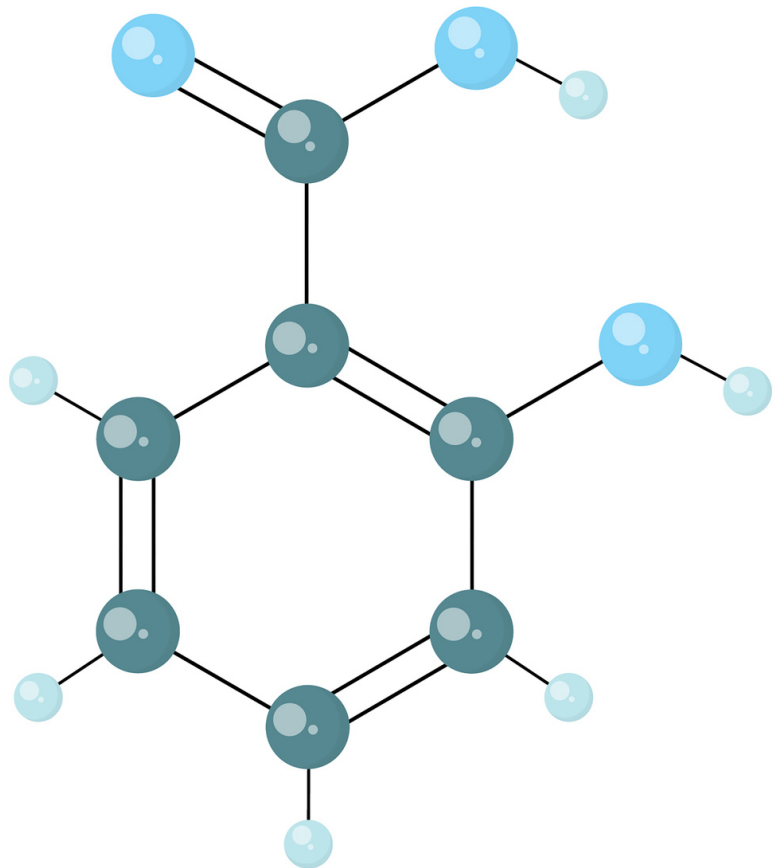
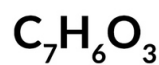
BHA (β -Hydroxycarbonsäure)

Strukturformel
Salicylsäure:



-  C Kohlenstoff
-  O Sauerstoff
-  H Wasserstoff

Summenformel
Salicylsäure:



Anwendung in Kosmetika

Salicylsäure unterscheidet sich durch folgende Eigenschaften von den Alpha-Hydroxysäuren:

- eine höhere Säure, die jedoch durch die höhere Molekülmasse kompensiert wird;
- Löslichkeit in Öl und Hautfetten;
- Vorhandensein eines Benzolrings, der ihr gute antimikrobielle Eigenschaften verleiht.

Aus diesen Gründen wird Salicylsäure häufig und wirksam in Produkten **zur Behandlung von Akne und Mitessern** verwendet.

Salicylsäure (INCI **Salicylic acid**) kommt hauptsächlich bei der Formulierung von Lotionen, Cremes, Reinigungsprodukten und Gels **zur Behandlung von unreiner und zu Akne neigender Haut zum Einsatz**.

Salicylsäure übt eine **gute keratolytische Aktivität** aus.

Ihre akantholytische Wirkung verringert die Haftung zwischen den Zellen der Epidermis und führt zu einer Ausdünnung des Stratum Corneum, was ein rascheres Entfernen der Korneozyten erleichtert.

Diese gesteigerte Schälwirkung zeigt sich in den traditionellen Vorteilen, die chemischen Peelingbehandlungen zugeschrieben werden:

- aufhellende Wirkung und mehr Leuchtkraft für die Haut;
- Komedolytische Wirkung für eine erleichterte Entleerung von Zysten und Mikrozysten;
- Steigerung des Zellumsatzes;
- Stimulierung der Kollagen- und Elastinsynthese;
- bessere Resorption anderer Wirkstoff, die unmittelbar danach auf die Haut aufgetragen werden.

Aufgrund ihrer keratoplastischen Wirkung wird Salicylsäure zur **Linderung von Haut- und Kopfhauterkrankungen, wie Schuppen, Hühneraugen, Hornschwielen, Warzen und verschiedenen Hyperpigmentierungen** (insbesondere postinflammatorische Hyperpigmentierung und Melasma) verwendet.

Sicherheit und Nebenwirkungen

Gemäß Anhang III der neuen Verordnung über kosmetische Mittel darf Salicylsäure in Haarspülungen mit einer maximalen Konzentration von 3% verwendet werden, während **die maximal zulässige Konzentration für alle anderen Produkte bei 2% liegt.**

Höhere Konzentrationen von Beta-Hydroxysäuren können in der Schönheitsmedizin bei der Behandlung von Aknenarben, Altersflecken und Melasma verwendet werden.

Salicylsäure darf - mit Ausnahme von Shampoo - nicht in Produkten verwendet werden, die für Kinder unter 3 Jahren angezeigt sind.

Produkte mit einer hohen Konzentration an Weinsäure sollten nur von Fachärzten für Dermatologie und Schönheitsmedizin verwendet werden.

Ausgeprägte Peelingbehandlungen mittels hoher Konzentrationen an Beta-Hydroxysäuren könnten zu folgenden Nebenwirkungen für die Haut führen:

- lokale Reizungen;
- Schmerz;
- Juckreiz;
- Ödeme;
- Rötungen an der behandelten Stelle;
- Überempfindlichkeit an der behandelten Stelle.

Die Patienten sollten einige Tage vor der Behandlung und insbesondere danach [UV-Strahlung vermeiden](#).

Ein Schönheitstipp für Sie

Als Schönheitstipp empfehlen wir Ihnen das Gesichtsserum X115[®] ACE, eine zyklische Multivitaminbehandlung, die Ihnen die 3 Schönheitsvitamine in ihrer reinsten und wirkungsvollsten Form liefert.



X115[®] ACE | **Gesichtsserum** | Pure Vitamins Antiage Complex | 3 Einzelkonzentrate zur Zyklischen Anwendung | Hohe Bioverfügbarkeit | In Einzeldosis-Flakons mit Zwei-Phasen-Wirkung | **Die Vitamine A | C | E | in ihrer Reinsten und Wirkungsvollsten Form** | Für eine Schönheitsbehandlung auf Höchstem Niveau

Das Serum C enthält beispielsweise Reines Vitamin C, das in wasserfreier, stabiler und biologisch aktiver Form in der Schraubkappe geschützt aufbewahrt wird, während der Flakon darunter Ascorbyl Tetraisopalmitate (4%) in Süßmandelöl enthält.

Perlen- und Diamantstaub verleihen der natürlichen Schönheit des Gesichts noch mehr Leuchtkraft; darüber hinaus begünstigen sie dank ihrer glättenden Peeling-Wirkung, die durch Milchsäure zusätzlich verstärkt wird, das Eindringen des Vitamins C in die Haut.

Die zyklische Anwendung der 3 Flakons mit Einzelkonzentrat A (Tag 1-2), C (Tag 3-4) und E (Tag

5-6) ermöglicht es, die Vorteile dieser Schönheitsvitamine in vollen Zügen zu nutzen.