

KRYOLIPOLYSE | VORTEILE, KOSTEN, ERGEBNISSE | NEBENWIRKUNGEN



Category: [X115](#)

Tags: [lipolyse](#), [Schönheitsmedizin](#)

Was ist Das?

Die **Kryolipolyse** ist eine Schönheitsmedizinische Behandlung **zur Verminderung lokalen Fettgewebes durch den Einsatz von Kälte**.

Die Kryolipolyse stellt eine **nicht-invasive Alternative zur Fettabsaugung** dar: Sie schädigt die Haut und das umliegende Gewebe nicht, verursacht keine Schmerzen, hinterlässt keine Narben und alle normalen Aktivitäten können unmittelbar nach der Behandlung wieder aufgenommen werden.

Während der Kryolipolyse führen die tiefen Temperaturen zur „Kristallisation“ der in den Fettzellen befindlichen Lipide; so kommt es zu einer **zellulären Lyse** und schrittweisen Resorption der darin enthaltenen Fette.

Die Patienten können **bereits nach 3 Wochen eine erste Minderung des Fettgewebes** beobachten, während weitläufigere Auswirkungen erst nach einem Zeitraum von 1 bis 4 Monaten spürbar sind.

Die Kryolipolyse sieht den Einsatz eines bestimmten Geräts vor, **das auf bestimmte Bereiche des Körpers einwirkt** und die dortigen Fettzellen schädigt, ohne andere anatomische Strukturen in der behandelten Region zu beschädigen.

Nach der Behandlung lassen sich im behandelten Bereich eine **vorübergehende Rötung** und höhere Empfindlichkeit feststellen, die im Laufe einiger Stunden jedoch wieder verschwinden.

Wozu Dient Sie?

Gesunde Ernährung und regelmäßige Bewegung helfen dabei, Übergewicht zu verlieren, aber ihre Kombination reicht nicht immer aus, um „hartnäckige“ Fettablagerungen loszuwerden.

In diesen Fällen sind nicht-invasive oder minimal-invasive medizinische Techniken, wie Mesotherapie, Intralipotherapie und Kryolipolyse, angezeigt.

Für wen eignen sich diese Behandlungsformen

Die Kryolipolyse ist besonders geeignet, um **einzelnen Fettpolstern gezielt zu Leibe zu rücken**, während sie nicht als allgemeine Lösung zum Abnehmen angesehen werden darf.

Die Kryolipolyse ist nicht geeignet für an Fettleibigkeit leidende Menschen, während sie sich gut zur Behandlung lokaler Fettablagerungen bei Patienten mit geringer oder keiner Veränderung des Körpergewichts eignet.

Tatsächlich sind die **Ergebnisse der Kryolipolyse** bei Patienten mit kleinen, auf eine bestimmte Stelle begrenzten Fettansammlungen gut sichtbar, während sie bei adipösen Patienten kaum erkennbar sind ¹.

Behandelbare Schönheitsmakel

Die Kryolipolyse eignet sich für Körperstellen, die von lokaler Adipositas betroffen sind und mit Diät und Bewegung nur schwer zu bekämpfen sind.

Besonders angezeigt ist sie, um Bauchfett und alle lokal eingegrenzten Polster an Hüften, Rücken, inneren und äußeren Oberschenkeln, Knien und Po zu entfernen.

Die Kryolipolyse eignet sich, um Fettablagerungen an den folgenden Körperstellen zu entfernen:

- Ober- und Unterbauch;
- innere und äußere Oberschenkel;
- Hüften (oder Hüftgold);
- Arme;
- Kinnbereich (oder Doppelkinn);
- BH-Bereich und Rücken (BH-Röllchen);
- Lendenbereich (Lenden-Röllchen);
- Bananenfalte;
- Po-Bereich;
- Kniebereich (Kniefett an der Innenseite).

Ein Schönheitstipp für Sie

Unser Schönheitstipp: das Nahrungsergänzungsmittel mit Anti-Falten-Wirkung X115[®]+PLUS².

Das Präparat X115[®]+PLUS² zeichnet sich durch einen reichhaltigen und vollständigen Gehalt an Anti-Aging-Wirkstoffen mit Kollagen und Hyaluronsäure aus, die durch eine 2-Phasen-Formel „Day & Night“ sowie durch den Einsatz von Einzeldosis-Flakons noch effektiver sind.



X115[®] +PLUS - Anti-Aging-Präparat | 2-Phasen-Formel Day & Night | Mit **Kollagen (5g), Hyaluronsäure** und Biostimulierenden Pflanzenextrakten | **Unterstützt die natürliche Aktivität der Fibroblasten bei der Synthese von Kollagen, Hyaluronsäure und Elastin**

So Funktioniert's

Die Kryolipolyse basiert auf der höheren Kälteempfindlichkeit der Fettzellen im Vergleich zum umgebenden Gewebe (Haut, Dermis, Muskeln usw.).

Fettgewebe ist nämlich weniger durchblutet. Darüber hinaus haben Fette einen höheren Gefrierpunkt als Wasser (so kristallisiert Öl beispielsweise bei niedrigen Temperaturen).

Im Zuge der durch die Kryolipolyse induzierten Abkühlung **formen sich im Inneren der Fettzellen so Eiskristalle**.

Diese Kristallisation führt folglich zu einer Zellschädigung sowie einer spontanen und allmählichen Lyse (Auflösung) der Fettzellen, die unter Freisetzung der darin enthaltenen Fette phagozytiert (einverleibt) werden.

Das Kryolipolyse-Gerät wurde entwickelt, um nur und ausschließlich auf Fettzellen einzuwirken, ohne die anderen anatomischen Strukturen in der behandelten Region zu schädigen. Darüber hinaus hat diese Technologie keine Auswirkungen auf die Nerven und Knochen im behandelten Bereich.

Was Passiert mit dem Fett?

Das durch Kryolipolyse "gefrorene" Fett verliert nach drei Tagen seine Lebensfunktionen.

In den folgenden 15 bis 60 Tagen werden die mittlerweile leblosen Zellen von den weißen Blutkörperchen (Makrophagen) resorbiert, die als Teil der natürlichen Reaktion des Körpers auf Verletzungen eingreifen.

Nekrotische Zelltrümmer werden auf natürliche Weise über das Lymphsystem eliminiert.

Auch die Fette werden vom Lymphkreislauf resorbiert und in die Leber geleitet, wo sie zur Energiegewinnung metabolisiert werden.

Die zuvor in den Adipozyten (Fettzellen) enthaltenen Lipide werden vom Körper innerhalb von etwa 4 Monaten nach der Behandlung metabolisiert und eliminiert. Im behandelten Bereich lässt sich eine Verringerung der Fettschicht um ungefähr 20 bis 26% erkennen. Die ersten klinischen Ergebnisse können jedoch bereits nach 1 Monat festgestellt werden ².

Ergebnisse

Wie viel Fett Verliert man?

Eine Studie aus dem Jahr 2009 an zehn Probanden, die sich einer Kryolipolyse unterzogen, berichtete über eine **Verringerung der Fettschicht im behandelten Bereich**:

- **um 20,4% nach 2 Monaten** nach der Behandlung;
- **um 25,5% nach 6 Monaten** nach der Behandlung ³.

Eine Review hat gezeigt, dass **die durchschnittliche Reduktion des Fettgewebes im behandelten**

Bereich zwischen 14,67% und 28,5% liegt ⁴, obwohl die Ergebnisse der einzelnen Studien je nach Behandlungsstelle und Studiauslegung stark variieren.

Zufriedenheitsgrad

In jüngster Vergangenheit hat eine retrospektive multizentrische Studie gezeigt, dass 86% von 518 Probanden eine Verbesserung zeigten ⁵.

Am wirkungsvollsten war die Kryolipolyse an Bauch, Rücken und Hüften. In dem von den Patienten ausgefüllten Fragebogen zur Zufriedenheit **gaben 73% an, zufrieden zu sein, und 82% waren bereit, die Kryolipolyse einem Freund/einer Freundin zu empfehlen.**

In einem Bericht über klinische und kommerzielle Erfahrungen mit Kryolipolyse waren nur 6 der 528 Patienten mit dem klinischen Ergebnis unzufrieden; 4 dieser 6 Patienten waren nach einer zweiten Behandlung zufrieden ⁶.

Wie lange hält das Ergebnis an?

Die Ergebnisse der Kryolipolyse müssten auf unbestimmte Zeit anhalten. Wenn die Fettzellen aufgrund der Kälte einmal abgestorben sind, werden sie nicht wieder gebildet.

Wenn die Person jedoch nach der Behandlung erheblich an Gewicht zunimmt, kann sich im behandelten Bereich oder in den behandelten Bereichen wieder Fettgewebe ablagern.

Im Rahmen einer kleinen Fallstudie an 2 Probanden konnte anhand der fotografischen Dokumentation festgestellt werden, dass die **Fettreduktion 2 und 5 Jahre nach dem Eingriff anhält**, obwohl es im Rahmen dieses Zeitraums zu Schwankungen des Körpergewichts kam ⁷.

Kosten

Die **Kosten für eine Kryolipolyse** hängen von der Größe des behandelten Bereichs, seiner Position und dem gewünschten Ergebnis ab.

Die Behandlung **ingeschränkter Bereiche**, wie zum Beispiel Oberbauch oder Kinn, kann mit einem kleinen Gerät durchgeführt werden und ist günstiger (**500-800 Euro**).

Größere Bereiche, wie die Bauchzone, müssen mit einem größeren Gerät behandelt werden, wobei die Behandlung **bis zu 1.500 Euro** kosten kann.

Der durchschnittliche Preis für eine Behandlung an mehreren Körperstellen kann mehr als 2.000 Euro betragen.

Ein Schönheitstipp für Sie

X115[®] ACE ist ein Gesichtsserum der jüngsten Generation, das Ihnen die Vitamine der Schönheit in ihrer reinsten und wirkungsvollsten Form liefert.

Es enthält hochkonzentrierte Vitaminkomplexe der neuen Generation, die im Verschluss geschützt und von der das Serum aktivierenden Emulsion getrennt aufbewahrt werden.

Durch Drehen des Verschlusses werden die Vitamine in die Trägerstoffe und Leuchtkraft-Booster integriert, um eine Behandlung auf höchstem Niveau zu ermöglichen.



X115[®] ACE | Gesichtsserum | Pure Vitamins Antiage Complex | 3 Einzelkonzentrate zur zyklischen Anwendung | Hohe Bioverfügbarkeit | In Einzeldosis-Flakons mit Zwei-Phasen-Wirkung | **Die Vitamine A | C | E | in ihrer reinsten und wirkungsvollsten Form** | Für eine Schönheitsbehandlung auf höchstem Niveau

Behandlung

Vorbereitende Maßnahmen

Zur Vorbereitung einer Kryolipolyse **bedarf es keiner besonderen Maßnahmen**.

Es wird nur empfohlen, **den zu behandelnden Bereich gründlich zu reinigen**, und keine Cremes oder andere kosmetische Produkte aufzutragen.

Behandlungsdauer

Das Kryolipolysegerät ist mit Applikatoren ausgestattet, die sich je nach zu behandelndem Körperbereich in Form und Größe unterscheiden.

Der/Die Patient/in **liegt auf einem Behandlungsbett**.

Vor Inbetriebnahme des Geräts trägt der Arzt oder Assistent **ein spezielles Kühlgel auf** die zu behandelnde Stelle auf.

Nun wird der Silikon-Applikator auf den zu behandelnden Körperbereich aufgesetzt. Dieser Applikator wirkt wie ein großer Saugnapf, der die zu behandelnde Fettfalte ansaugt. So liegt der zu behandelnde Körperbereich perfekt am Gerät an.

Daraufhin kühlt das Gerät die Hautoberfläche auf kontrollierte Weise ab, wobei die Temperatur im behandelten Bereich bis zu $-5/-8^{\circ}\text{C}$ erreichen.

Nach rund 45 Minuten wird der Applikator abgenommen und die behandelte Stelle, die eine Verformung aufweist und sich sehr kalt anfühlt, wird gereinigt.

Eine Weiterentwicklung der Kryolipolyse besteht darin, die niedrigen Temperaturen mit Wärmezyklen abzuwechseln; auf diese Weise kristallisieren die Lipide in den Adipozyten rascher⁸. Diese Technik wird als **Kryo-Thermo-Behandlung** bezeichnet.

Der Arzt massiert die behandelte Stelle unmittelbar nach der Anwendung.

Ist die Behandlung Schmerzhaft?

Während der Kryolipolyse treten häufig **ein Spannungsgefühl und Kribbeln** auf, im Allgemeinen ist das Verfahren aber nur mit minimalen Beschwerden verbunden.

Ein unangenehmes Gefühl könnte auch bei der nachträglichen Massage auftreten.

Eine weitere, relativ häufige Beschwerde **sind spät einsetzende Schmerzen**, die 2 Wochen nach dem Eingriff auftreten und normalerweise von selbst wieder verschwinden.

Nach der Behandlung

Nach der Kryolipolyse, die **pro Behandlungsstelle etwa 40 Minuten dauert**, erscheint der behandelte Bereich zunächst kompakter, gleichmäßiger und leicht gerötet.

Nach einigen Minuten kehrt die Haut zur normalen Körpertemperatur zurück und diese Auswirkungen gehen rasch zurück.

Nur in einigen Fällen kann ein leichter Schmerz oder ein Gefühl der lokalen Taubheit bestehen bleiben, verbunden mit einem leichten Ödem, das jedoch innerhalb weniger Tage verschwindet.

Nach der Kryolipolyse können die alltäglichen Tätigkeiten sofort wieder aufgenommen werden.

Anzahl der Behandlungen

Während einer Sitzung kann nur jeweils ein Bereich nach dem anderen behandelt werden.

Je nach Tiefe des Fettgewebes und der gewünschten Fettreduktion können eine oder zwei Behandlungen im Abstand von 2-4 Monaten ausreichen.

Soll ein und derselbe Bereich wiederholt behandelt werden, müssen die Sitzungen mindestens 8 Wochen getrennt voneinander abgehalten werden, um die Auflösung des Entzündungsprozesses zu ermöglichen ⁹.

Wenn mehrere Zonen behandelt werden sollen, können die Sitzungen auch im Abstand von 15 Tagen angelegt werden.

Es liegt auf jeden Fall im Ermessen des Arztes, Dauer und Abstand zwischen den einzelnen Behandlungssitzungen festzulegen.

Während an den Hüften mit nur einer Behandlung gute Ergebnisse erzielt werden können, erfordern Rücken und innerer sowie äußerer Oberschenkel meist mehr als zwei

Gegenanzeigen

Nicht angebracht ist die Kryolipolyse bei Personen:

- mit Leberproblemen (sie muss perfekt funktionieren, um die im Zuge der Kryolipolyse zerstörten Fettzellen zu entsorgen);
- die am Raynaud-Syndrom leiden;
- die eine Herzschrittmacher oder andere Herzgeräte tragen;
- mit schwerem Diabetes.

Weitere Gegenanzeigen können sein ¹⁰:

- Kälteurtikaria/Kälteallergie
- Kryoglobulinämie oder Paroxysmale Kältehämoglobinurie
- Hypoproteinämie
- Blutgerinnungsdefekte oder übermäßige Blutungen und Ekchymosen
- Einnahme von blutverdünnenden Medikamenten
- Schwangerschaft und Stillzeit
- Fieber
- Schwere Infektionen
- Narben oder Hernien im Behandlungsbereich
- Jede Hauterkrankung im zu behandelnden Bereich (z.B. offene Wunde, ausgedehnte Hautläsionen wie Ekzeme, Dermatitis, aktive Psoriasis, überempfindliche oder spröde Haut im Behandlungsbereich)
- Chronische Erkrankungen mit funktionellen Auswirkungen (Herz-, Leber- und/oder Nierenversagen)
- Autoimmunerkrankungen mit kutanem Lupus erythematoses, Dermatosklerose, Sjögren-Syndrom (dermatologisch, rheumatologisch)
- Periphere Neuropathien: Autoimmunerkrankung (Multiple Sklerose), Stoffwechselstörungen (schwerer Diabetes), Infektionen oder toxische Neuropathie
- Einnahme von Medikamenten, die das Immunsystem beeinflussen oder unterdrücken (wie HIV)
- Tiefe Venenthrombosen, Thrombophlebitis oder akute Krampfadern
- Jeder Schönheitsmedizinische oder medizinische Eingriff in dem zu behandelnden Bereich, oder vor der vollständigen Genesung, in den 6 Monaten vor der Behandlung
- Frühe Tumore, aktive Malignität oder Chemotherapie in der jüngeren Vergangenheit

- Präkanzerose Hautläsionen, Neoplasien im Behandlungsbereich
- Behandlung mit synthetischen Fillern (Silikon) in den zu behandelnden oder angrenzenden Bereichen

Nebenwirkungen

Die erwarteten Nebenwirkungen sind minimal und in der Regel auf vorübergehende Rötung und vorübergehende Taubheit beschränkt.

- Der behandelte Bereich kann einige Stunden nach Abschluss der Behandlung gequetscht, geschwollen und rot erscheinen. In Ausnahmefällen können kleine Ekchymosen beobachtet werden, die auf die Ansaugung zurückzuführen sind.
- Es kann auch zu Veränderungen der Empfindlichkeit im behandelten Bereich (wie Kribbeln und Taubheitsgefühl) kommen, die bis zu 8 Wochen anhalten können.
- Es wurde auch über andere Empfindungen berichtet, wie z. B. starken Juckreiz, Kribbeln, Berührungsempfindlichkeit, Schmerzen im betroffenen Bereich, Taubheit.

Weitere mögliche Nebenwirkungen sind ¹⁰:

- Ungleichmäßiger Abbau im behandelten Bereich, der zu "Dellen" in der Silhouette führt
- Müdigkeitsgefühl mit fieberhaftem Zustand, der rund 24 Stunden andauern kann
- Schmerzen im behandelten Bereich, die 7 bis 10 Tage andauern und von eventuellen Entzündungen begleitet sein können
- In Ausnahmefällen: Möglichkeit der Ohnmacht, oberflächliche Verletzung durch Erfrierung. Vorübergehende postinflammatorische Hyperpigmentierung im behandelten Bereich.

Paradoxe adipöse Hypertrophie (PAH)

In besonders seltenen Fällen führt die Kryolipolyse zu einer voluminösen Zunahme der Fettzellen im Bereich der behandelten Areale.

Dieses Phänomen, das als paradoxe adipöse Hypertrophie (PAH) bezeichnet wird, ist eine seltene Nebenwirkung der Kryolipolyse.

In diesem Fall vergrößert sich der behandelte Bereich in den Wochen nach dem Eingriff (anstatt zu schrumpfen - paradoxer Effekt) und hinterlässt eine schmerzlose, sichtbar vergrößerte, feste und gut abgegrenzte Masse unter der Haut.

Diese Nebenwirkung betrifft weniger als 1% der Patienten ¹¹, von denen die meisten alternative Behandlungen wie die traditionelle Fettabsaugung wählen.