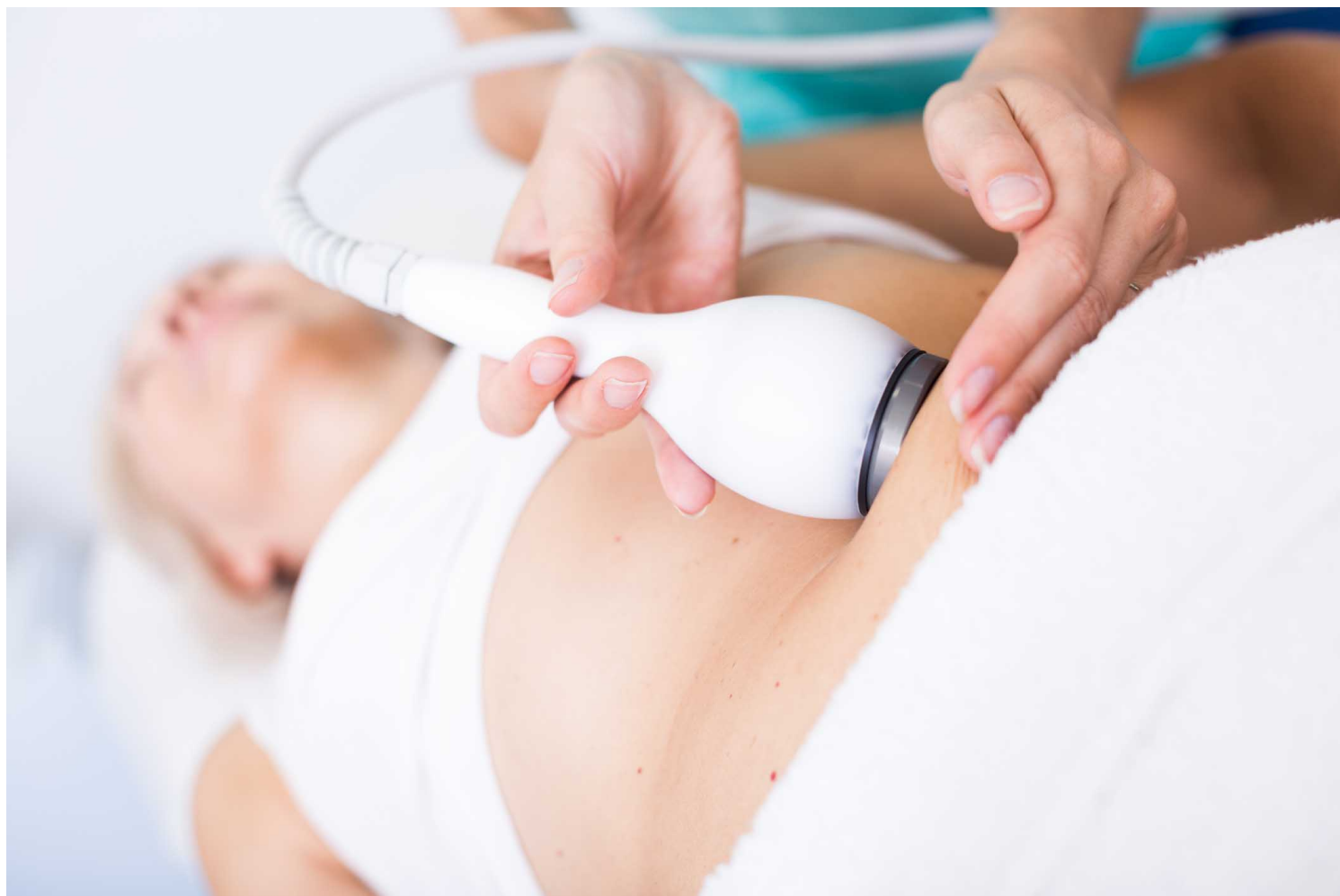


CRIOLIPÓLISIS | BENEFICIOS, COSTE, RESULTADOS | EFECTOS SECUNDARIOS



Category: [X115](#)

Tags: [Lipólisis](#), [Medicina estética](#)

¿Qué es?

La **criolipólisis** es un tratamiento de medicina estética que **permite reducir la grasa localizada mediante el uso del frío**.

La criolipólisis supone una **alternativa no invasiva a la liposucción**: no daña la piel ni los tejidos circundantes, no causa dolor, no deja cicatrices y es posible retomar la rutina normal inmediatamente después del tratamiento.

Durante la criolipólisis, las bajas temperaturas causan la «cristalización» de las grasas amontonadas en las células adiposas; como resultado se produce una **lisis celular** y la reabsorción gradual de las grasas que estas contienen.

El paciente puede empezar a observar **los primeros efectos de la reducción del tejido adiposo después de 3 semanas**, mientras que mayores beneficios serán apreciables tras 1 a 4 meses.

La criolipólisis prevé el uso de un equipo particular que **funciona en zonas específicas del cuerpo**, dañando las células adiposas sin producir daños en las otras estructuras anatómicas localizadas en la zona tratada.

Tras el tratamiento, en el área sometida a la criolipólisis será evidente un **enrojecimiento transitorio** y una sensación de sensibilidad aumentada, que desaparecerán en unas horas.

Para Qué Sirve

Una dieta sana y el ejercicio físico frecuente ayudan a perder el peso en exceso, pero la combinación no siempre es suficiente para eliminar las acumulaciones adiposas «resistentes».

En estos casos, se utilizan como ayuda técnicas médicas no invasivas o poco invasivas, como la mesoterapia, la intralipoterapia y la criolipólisis.

Para Quién está Indicada

Especialmente **adecuada para las adiposidades localizadas**, la criolipólisis no se debe considerar una solución para perder un exceso de grasa generalizada.

La criolipólisis no está indicada para pacientes obesos, mientras que funciona bien para las adiposidades localizadas en pacientes que tienen poca o ninguna variación del peso corporal.

De hecho, los **resultados de la criolipólisis** son mayormente visibles en los pacientes con modestas acumulaciones de grasa localizada, mientras que son escasas en pacientes obesos ¹.

Imperfecciones Tratadas

La criolipólisis es adecuada para las zonas del cuerpo afectadas por adiposidades localizadas que resultan difíciles de combatir solo con dieta y ejercicio físico.

En especial, está indicada para eliminar la grasa abdominal y toda aquella localizada en la cadera, espalda, interior y exterior de los muslos, rodillas y las cartucheras.

Por lo tanto, la criolipólisis puede tratar adiposidades localizadas en:

- abdomen superior e inferior;
- interior y exterior de los muslos;
- caderas (o «michelines»);
- brazos;
- zona de la barbilla (papada);
- zona del sujetador y grasa dorsal («rollitos» del sujetador);
- zona lumbar («rollitos» lumbares);
- área debajo de los glúteos (o *banana roll*);
- áreas peritrocantéricas (cartucheras);
- rodilla medial (grasa en el interior de la rodilla).

Para tu belleza, te recomendamos nuestro suplemento antiarrugas X115[®]+PLUS², con colágeno marino hidrolizado (5g), ácido hialurónico (100 mg) y un complejo de otros 17 principios activos antiedad de alta biodisponibilidad.



X115® +PLUS² - Suplemento antiedad | Doble fórmula Day & Night | Con **colágeno de pescado hidrolizado** (5 gramos), **ácido hialurónico** y extractos vegetales bioestimulantes | **Promueve el bienestar articular y la belleza de la piel**

Cómo Funciona

La criolipólisis se basa en la mayor sensibilidad al frío de las células adiposas respecto a los tejidos circundantes (piel, dermis, músculos, etc.)

De hecho, el flujo sanguíneo irriga menos el tejido adiposo. Además, las grasas tienen un punto de congelación superior con respecto al agua (se nota cuando los aceites expuestos a temperaturas bajas se cristalizan).

Por tanto, con el enfriamiento provocado por la criolipólisis, **se forman unos cristales de hielo en el interior de las células adiposas.**

A esta cristalización le sigue un daño celular, con lisis espontánea y gradual de las células adiposas, que se fagocitan con la liberación de las grasas de su interior.

El equipo para la criolipólisis se ha desarrollado para actuar única y exclusivamente en las células adiposas, sin crear daños en otras estructuras anatómicas presentes en la zona tratada. Además, esta tecnología no afecta negativamente a los nervios y huesos presentes en la zona.

¿Dónde va a Parar la Grasa?

La grasa «congelada» de la criolipólisis comienza a perder sus funciones vitales después de tres días.

En los 15-60 días sucesivos, las células ya muertas se reabsorben por los glóbulos blancos (macrófagos), que intervienen como parte de la respuesta natural del cuerpo a las lesiones.

Los residuos celulares necróticos se eliminan naturalmente mediante el sistema linfático.

Las grasas también son reabsorbidas por la circulación linfática y se envían al hígado, donde se metabolizan para producir energía.

Los lípidos previamente contenidos en los adipocitos se metabolizan y eliminan del organismo en aproximadamente 4 meses de tratamiento. Provisionalmente, será posible ver una reducción del 20% al 26% del estrato adiposo en el área tratada. Sin embargo, tras 1 mes de tratamiento, los primeros resultados clínicos podrían ser evidentes ².

Resultados

¿Cuánta Grasa se Pierde?

Un estudio del 2009 en diez personas sometidas a criolipólisis ha mostrado una **reducción en la capa de grasa en la zona tratada:**

- **del 20,4% tras 2 meses** desde el tratamiento;
- **del 25,5% tras 6 meses desde el tratamiento** ³.

Una revisión señala que, a pesar de que los resultados varían notablemente en base a la zona de

tratamiento y al diseño del estudio, **la reducción media del tejido adiposo en el área tratada varía del 14,67% al 28,5%** ⁴.

Grado de Satisfacción

Más recientemente, un estudio retrospectivo multicéntrico reveló que el 86% de 518 personas han mostrado mejoras. ⁵.

Las zonas del cuerpo en las que la criolipólisis fue más eficaz son el abdomen, la espalda y las caderas. En base al cuestionario de satisfacción cumplimentado por los pacientes, **el 73% ha declarado estar satisfecho y el 82% está dispuesto a recomendar la criolipólisis a un amigo.**

En un informe sobre la experiencia clínica y comercial con la criolipólisis, solo 6 de los 528 pacientes estaban insatisfechos con el resultado clínico; 4 de estos 6 pacientes declararon estar satisfechos tras ser tratados por segunda vez ⁶.

¿Cuánto duran los resultados?

Los resultados de la criolipólisis deberían durar indefinidamente. Esto se debe a que una vez que el frío mata las células adiposas, estas no se regeneran.

Sin embargo, si el sujeto aumenta de peso de manera notable tras el tratamiento, podría recuperar la grasa en el área o áreas tratadas.

En un pequeño estudio de caso de 2 personas, la documentación fotográfica ha permitido determinar que en el tramo de 2 a 5 años del procedimiento, **la reducción de la grasa se mantuvo**, a pesar de las fluctuaciones del peso corporal ⁷.

Precio

El **coste de la criolipólisis** depende de las dimensiones del área que se debe tratar, de su localización y del resultado deseado.

El tratamiento de **áreas más pequeñas**, como la parte superior del abdomen o el mentón, requieren un aplicador más pequeño y tiene un coste relativamente económico (**500-800 euros**)

Las **áreas más grandes**, como la zona abdominal, requieren un aplicador más grande y pueden costar **hasta 1 500 euros**.

El coste medio de un procedimiento en varias zonas puede superar los 2 000 euros.

Un consejo de belleza

X115[®] ACE es un sérum facial de nueva generación que aporta las vitaminas de la belleza en estado más puro y eficaz.

Contiene complejos vitamínicos de nueva generación, altamente concentrados, dentro de la tapa del frasco y separados del compuesto activador.

Desenroscando el tapón, las vitaminas se integran a los potenciadores vehiculantes e iluminadores, para un tratamiento de máximo nivel.



X115[®] ACE | Complejo antiedad de vitaminas puras | 3 fórmulas monoconcentradas para uso cíclico | De alta biodisponibilidad | En ampollas bifásicas monodosis | **Las vitaminas A | C | E** | **en su estado más puro y efectivo** | Para un tratamiento de belleza de máximo nivel.

Tratamiento

Preparación

En la preparación para la criolipólisis, **no se requieren precauciones especiales**.

Solo se recomienda realizar una **limpieza cuidadosa de la zona que se va a tratar**, evitando aplicar cremas y otros productos cosméticos.

Durante el Tratamiento

El equipo para la criolipólisis está dotado de cabezales diferentes entre sí por la forma y tamaño, ya que son específicos para tratar diferentes zonas del cuerpo.

La persona que recibe el tratamiento permanece **tumbada en una camilla**.

Antes de activar el equipo, el médico o su asistente aplican un **pañó empapado en un gel refrigerante** especial a la altura de la zona que se va a tratar.

En este punto, el operador posiciona un cabezal de silicona en la zona. Este cabezal funciona como una especie de ventosa grande, succionando el pliegue de grasa que se debe tratar. Esto permite una adhesión perfecta de la zona del tratamiento al equipo.

Después, el aparato enfría la superficie de la piel de manera controlada, haciendo que la temperatura de la zona descienda hasta -5 o -8°C .

Tras aproximadamente 45 minutos, el cabezal se retira y se procede a la limpieza de la zona tratada, que se verá deformada y fría al tacto.

Una evolución de la criolipólisis prevé la alternancia de bajas temperaturas y ciclos de calentamiento; de esta manera, los lípidos en los adipocitos se cristalizan más fácilmente ⁸. Tal técnica se llama **criolipólisis de contraste térmico**.

Inmediatamente después del tratamiento, el médico masajeará el área tratada.

¿Es Doloroso?

Durante la criolipólisis, es común sentir una **sensación de tensión y hormigueo**, aunque en general, el proceso supone una molestia mínima.

El masaje postratamiento también podría resultar en una cierta molestia.

Otro problema relativamente común es el **dolor de aparición tardía**, que se produce 2 semanas después del procedimiento y normalmente desaparece sin intervención.

Después del Tratamiento

Al final de la criolipólisis, que dura **aproximadamente 40 minutos por zona**, la parte sometida al tratamiento inicialmente parece más compacta, firme y ligeramente enrojecida.

Con el paso de los minutos y la vuelta a la normalidad de la temperatura, estos resultados desaparecen rápidamente.

Solo en algunos casos permanece un leve dolor o una sensación de insensibilidad local, asociados a un ligero edema, que desaparecen en unos pocos días.

Tras la criolipólisis, es posible retomar inmediatamente la actividad cotidiana.

Número de Sesiones

Durante la sesión, es posible tratar una única zona por cada vez.

En base a la profundidad del tejido adiposo y a la reducción deseada de la grasa, puede ser suficiente con uno o dos tratamientos en un intervalo de 2 a 4 meses.

Las sesiones de tratamiento repetidas en la misma zona deben distanciarse, en al menos, 8 semanas la una de la otra, para permitir que desaparezca el proceso inflamatorio ⁹.

En el caso de que sea necesario tratar varias zonas, las sesiones pueden ser programadas con una distancia de 15 días entre sí.

Sin embargo, será el médico quien indicará cuáles son los tiempos e intervalos recomendados entre varias sesiones.

Mientras se pueden obtener buenos resultados en las caderas con un solo tratamiento, la espalda y el interior y exterior de los muslos, a menudo, requieren más de dos tratamientos

⁶.

Contraindicaciones

Generalmente, la criolipólisis está contraindicada en los sujetos:

- con problemas de hígado (su perfecto funcionamiento es necesario para la eliminación de las células adiposas lesionadas durante la criolipólisis);
- que sufren el síndrome de Raynaud;
- portadores de marcapasos u otros dispositivos cardíacos
- con un tipo de diabetes grave.

Otras contraindicaciones pueden incluir ¹⁰:

- Urticaria por el frío/reacción alérgica al frío
- Crioglobulinemia o hemoglobinuria paroxística por frío
- Hipoproteinemia
- Coagulopatía o hemorragia y equimosis excesivas
- Uso de fármacos anticoagulantes
- Embarazo o lactancia
- Fiebre
- Proceso infeccioso grave
- Cicatrices o hernias en la zona que se va a tratar
- Cualquier enfermedad cutánea en la zona que se va a tratar (por ejemplo: herida abierta, lesiones cutáneas extendidas como eczema, dermatitis, psoriasis activa, piel hipersensible o frágil en la zona de tratamiento)
- Enfermedades crónicas con efectos funcionales (insuficiencia cardíaca, hepática y/o renal)
- Enfermedades autoinmunes como el LES cutáneo, esclerodermia, síndrome de Sjögren (dermatológica, reumatológica)
- Neuropatías periféricas: patología autoinmune (esclerosis múltiple), disturbios en el metabolismo (diabetes grave), infecciones o neuropatía tóxica
- Uso de fármacos que influyan en el sistema inmunitario y alteraciones del sistema inmunitario (como el VIH)
- Trombosis venosa profunda, tromboflebitis o venas varicosas en curso
- Cualquier intervención de cirugía estética o médica que afecte al área de tratamiento o antes de la curación completa, en los 6 meses anteriores al tratamiento
- Tumores preexistentes, malignidad activa o reciente bajo terapia farmacológica
- Lesiones cutáneas precancerígenas, neoplasias en el área de tratamiento
- Sometido a procedimiento con rellenos sintéticos (como la silicona) en la propia área de tratamiento o en el área adyacente.

Efectos Secundarios

Los efectos secundarios previstos son mínimos y generalmente limitados a un enrojecimiento provisional y un entumecimiento transitorio.

- El área tratada puede quedar con contusiones, hinchada y roja durante algunas horas después de finalizar el tratamiento. De manera excepcional, se pueden observar pequeños hematomas asociados al proceso de aspiración.
- Se puede advertir, además, alteraciones en la sensibilidad de la zona tratada (como hormigueos y entumecimiento), que pueden durar hasta 8 semanas.
- También se han dado otras sensaciones como: prurito intenso, hormigueo, sensibilidad al tacto, dolor en la zona tratada, zona dolorida

Otros posibles efectos secundarios incluyen ¹⁰:

- Vaciado no homogéneo de la zona tratada que crea una especie de «hundimiento» en la silueta
- Sensación de cansancio con fiebre, que puede persistir durante aproximadamente 24 horas
- Dolor en la zona tratada que puede durar de 7 a 10 días, acompañado de una posible inflamación.
- Excepcionalmente: posibilidad de desmayo y de lesión superficial asociada al efecto de la congelación. Hiperpigmentación posinflamatoria transitoria en la zona tratada.

Hiperplasia adiposa paradójica (HAP)

En casos muy poco frecuentes, la criolipólisis puede llevar a un aumento del volumen de las células adiposas en las partes del cuerpo tratadas.

Esta condición, llamada hiperplasia adiposa paradójica (HAP) es un efecto secundario poco común de la criolipólisis.

En esta circunstancia, en las semanas posteriores al procedimiento, en lugar de reducirse, el área tratada se hace más grande (efecto paradójico), dejando una masa indolora, visiblemente agrandada, dura y bien delimitada bajo la piel.

Este efecto secundario afecta a menos del 1% de los pacientes ¹¹, la mayor parte de los cuales eligen seguir tratamientos alternativos como la liposucción tradicional.