

ACIDE DÉSOXYCHOLIQUE | UTILISATION ET EFFICACITÉ EN MÉDECINE ESTHÉTIQUE



Category: [X115](#)

Tag: [Médecine Esthétique](#)

C'est Quoi

L' **acide désoxycholique** a récemment gagné en popularité grâce à son **action lipolytique**.

En effet, depuis 2015, il peut être utilisé pour **éliminer les accumulations de graisses localisées** au niveau du menton (le « fameux » **double menton**).

Pour ce faire, **le médecin** doit l'injecter **directement dans le tissu adipeux** sous-cutané.

L'acide désoxycholique est un **composé d'origine naturelle**, habituellement présent dans l'organisme.

Il s'agit spécifiquement d'un **acide biliaire**, produit par le métabolisme bactérien des acides biliaires que le foie déverse dans l'intestin.

L'injection d'acide désoxycholique (Kybella aux États-Unis) a été approuvée par la FDA (Food and Drug Administration) en 2015 comme premier médicament injectable de sa catégorie pour **améliorer l'aspect du double menton** associé au **gras sous-mentonnier**, révolutionnant ainsi le traitement de cette imperfection ¹.

À Quoi Ça Sert

Fonctionnement dans l'Organisme

La bile est une solution aqueuse isotonique produite par le foie, **essentielle pour la digestion et l'absorption des lipides**, grâce à la présence d'acides biliaires.

Les **acides biliaires** sont des substances qui exercent une action émulsifiante/détergente. En tant que tels, ils sont capables de fragmenter les lipides dans une solution aqueuse, alors que ces derniers sont connus pour être insolubles dans l'eau.

De cette façon, les acides biliaires empêchent les graisses de s'agréger en grosses gouttelettes lipidiques, qui seraient inattaquables par les enzymes digestives.

Après avoir fait leur travail, les acides biliaires primaires produits par le foie (*acide cholique* et *acide chénodésoxycholique*) sont métabolisés par les bactéries de l'intestin (produisant de *l'acide désoxycholique* et de *l'acide lithocholique*), puis réabsorbés et recyclés par le foie.

L'acide désoxycholique joue un rôle clé dans l'émulsification et la digestion des graisses dans l'intestin.

Utilisation en Médecine Esthétique

L'acide désoxycholique participe à ce que l'on appelle la **lipolyse par injection**.

Lorsqu'elle est injectée dans le tissu adipeux, cette substance **perturbe l'équilibre de la bicouche phospholipidique**, donnant lieu à la solubilisation des membranes biologiques.

De cette manière, l'acide désoxycholique provoque la lésion et la **mort cellulaire des adipocytes** (cellules adipeuses remplies de graisse).

Comment Ça Marche ?

Les lésions induites par l'acide désoxycholique provoquent une **légère réaction inflammatoire**, suivie d'une réabsorption progressive des débris cellulaires, grâce à l'intervention des macrophages (un type de globules blancs).

Une fois détruits, les adipocytes ne peuvent plus stocker ni accumuler de graisse, ce qui entraîne une amélioration de l'aspect de la zone sous-mentonnière à travers la réduction des amas de graisse.

En outre, la cascade inflammatoire provoque la migration et stimulation des fibroblastes, ce qui se traduit par **l'accumulation d'une plus grande quantité de collagène**.

La **lipolyse par injection** est une forme de **mésothérapie** qui réduit chimiquement le nombre de cellules graisseuses, en exploitant une substance (l'acide désoxycholique) qui provoque la mort des cellules adipeuses autour du point d'injection.



X115[®] +PLUS - Complément alimentaire anti-âge | Double Formule Jour et Nuit | Avec **Collagène (5 g), Acide Hyaluronique** et Extraits Végétaux Biostimulants | **Utile pour Soutenir l'Activité Naturelle des Fibroblastes dans la Synthèse du Collagène, de l'Acide Hyaluronique et de l'Élastine**

Sécurité

L'efficacité et la sécurité cliniques de l'acide désoxycholique ont été confirmées par de multiples études.

Il faut savoir que les tissus pauvres en protéines, comme la graisse, sont plus sensibles aux effets cytolytiques de l'acide désoxycholique que les tissus plus riches en protéines, comme la peau et les muscles.

Association avec la Phosphatidylcholine

Plus particulièrement dans les formules d'ancienne génération, l'acide désoxycholique peut être associé à la **phosphatidylcholine**.

La phosphatidylcholine est un autre émulsifiant, qui est important pour l'absorption et le transport des graisses.

Les injections sous-cutanées de phosphatidylcholine dans le tissu adipeux conduisent à « l'éclatement » des adipocytes, avec une augmentation de la sécrétion de lipoprotéines riches en triglycérides.

Préparations à base d'acide désoxycholique	
Lipostabil	Phosphatidylcholine (50 mg/ml) + acide désoxycholique, hydroxyde de sodium, chlorure de sodium, α -tocophérol, alcool benzylique et éthanol
Belkyra (Kybella aux États-Unis)	Acide désoxycholique (10 mg/ml)
GeoLysis	Acide désoxycholique (10 mg/ml)

Association avec la Carboxythérapie

En association avec la mésothérapie à l'acide désoxycholique, il est possible d'intégrer quelques séances de carboxythérapie.

Ce traitement permet d'augmenter le métabolisme des tissus et d'accroître l'activité du traitement lipolytique par l'injection de dioxyde de carbone à l'état gazeux.

Le dioxyde de carbone est appliqué par voie sous-cutanée ou intradermique à l'aide de micro-aiguilles exerçant une action lipoclasique (les aiguilles détruisent les membranes des adipocytes, réduisant leur volume et favorisant l'action de l'acide désoxycholique).

En plus de l'effet nécrosant sur les cellules graisseuses, l' **injection de dioxyde de carbone** stimule la circulation sanguine, améliorant ainsi l'oxygénation locale.

Alternatives et Traitements Complémentaires

L'utilisation de l'acide désoxycholique **a révolutionné le traitement du gras sous-mentonnier.**

Auparavant, les traitements pour lutter contre le « double menton » se limitaient à des procédures chirurgicales invasives, telles que la liposuction (lipoaspiration) ou l'excision de graisse, voire la reconstruction complète du cou.

Si le double menton est le résultat d'une laxité cutanée évidente, le médecin peut opter pour la pose de **fils tenseurs** très fins (entre 0,05 et 0,20 mm de diamètre).

Ces fils sont constitués de polydioxanone (PDO), un matériau qui se résorbe complètement au bout d'environ 8 mois. Pendant cette période, ils exercent une action d'amélioration de la texture de la peau qui garantira le caractère permanent du résultat.

Indications

Le traitement à l'acide désoxycholique est principalement indiqué en présence d'une accumulation modérée à sévère de **graisse persistante dans la zone sous-mentonnière**, communément **appelée double menton**.

Certains médecins peuvent également choisir d'utiliser l'acide désoxycholique pour traiter d'autres accumulations de graisse dans le visage, tels que les bourrelets situés au niveau des joues et de la mâchoire.

Les résultats de ces indications sont variables et les techniques ne sont pas encore standardisées.

Le recours à l'acide désoxycholique a également été proposé dans le traitement des lipomes et de la gynécomastie (croissance anormale des glandes mammaires chez les hommes).

Traitement

Après avoir obtenu le **consentement éclairé** du patient, le médecin procède à la palpation et au marquage des contours de la zone à traiter avec un marqueur.

Il réalise ensuite les marquages des points d'injection, situés à 1 cm les uns des autres, comme sur une grille.

À ce stade, **l'acide désoxycholique est injecté dans le gras sous-mentonnier** à l'aide d'une petite seringue munie d'une aiguille fine (généralement 30G de 13 mm).

En général, la prestation comprend **entre 20 et 30 injections**.

Les injections sont réalisées dans des **conditions d'asepsie** totales. En outre, des **antibiotiques topiques** sont appliqués après les injections.

En général, on injecte 3 à 5 ml d'acide désoxycholique par séance, répartis en plusieurs injections de 0,2 à 0,3 ml chacune. Cela se traduit par l'administration de 30 à 50 mg d'acide désoxycholique par séance.

La profondeur de l'injection doit être comprise entre 6 et 10 mm car la graisse est profondément enfouie.

Durée du Traitement

Chaque traitement dure entre 15 et 20 minutes.

L'anesthésie est-elle nécessaire ?

La procédure peut s'effectuer sous une anesthésie locale, qui est injectée dans la zone à traiter sous

le menton, et déjà contenue dans certaines formulations.

Après le Traitement - Effets Secondaires

Après l'injection, les patients ressentiront une certaine gêne et douleur, qui durera de 2 jours à 2 semaines.

Gonflement, inconfort et douleur sont des signes de l'inflammation et de la résorption des graisses après l'injection.

On peut utiliser des **compresses froides** pour soulager efficacement l'inconfort. Les anti-inflammatoires oraux sont rarement utilisés.

Il est conseillé aux patients de **ne pas masser la zone traitée** pendant les 48 heures qui suivent.

Il est également recommandé de boire suffisamment d'eau pour hydrater la peau et aider à drainer les composants gras éliminés des cellules grasses.

À Quels Résultats Peut-On s'Attendre ?

Pendant la période de gonflement qui suit le traitement, la zone peut apparaître plus pleine.

Cependant, à mesure que les cellules grasses sont détruites et que l'inflammation disparaît, **la plupart des patients obtiennent des résultats satisfaisants entre 6 à 8 semaines après le traitement.**

À moins qu'un patient ne prenne du poids, **les résultats devraient être durables.**

La réduction de la graisse est généralement observée dans les huit semaines. Dans le cadre d'un essai clinique, 82,4 % des personnes se sont dites nettement plus satisfaites de leur aspect ¹.

Nombre de Séances

La plupart des patients doivent recevoir au moins deux traitements que l'on espacera de 4 à 8 semaines.

En général, il faudra **trois à cinq séances en respectant un intervalle de 4 à 8 semaines entre les séances.**

Le médecin pourra élaborer le protocole le plus approprié par rapport aux caractéristiques anatomiques de l'individu et la zone à traiter.

Coût

Un traitement à l'acide désoxycholique peut coûter entre 600 et 1 200 euros.

Il s'agit donc d'une procédure coûteuse, mais qui garantit généralement des résultats permanents.

Complications Possibles

Les complications sont rares et comprennent des lésions nerveuses dues à des erreurs de procédure qui peuvent causer un sourire asymétrique.

Dans de rares cas, des patients ont également signalé des difficultés à avaler après la procédure.

Contre-indications

Il n'existe aucune contre-indication absolue à la procédure.

Le traitement à l'acide désoxycholique pourrait être exclu si le point d'entrée de l'injection présente une infection.

Les patients ayant une peau relâchée ou un teint médiocre peuvent ne pas être des candidats appropriés pour cette procédure et nécessiter d'autres traitements (comme l'application de fils tenseurs).

Le traitement à l'acide désoxycholique est également contre-indiqué chez les patients dont les attentes sont irréalistes ou qui ne sont pas prêts à accepter les temps de latence nécessaires pour que le traitement produise ses résultats.

Notre Conseil pour Votre Beauté

X115[®] ACE est un sérum visage nouvelle génération qui délivre des vitamines de beauté dans leur état le plus pur et le plus efficace.

Il contient des complexes vitaminiques de nouvelle génération, hautement concentrés, enfermés dans le bouchon préservateur et séparés de l'émulsion activatrice.

En vissant le bouchon, les vitamines sont intégrées aux booster porteurs et éclaircissants, pour un traitement au plus haut niveau.



X115® ACE | Sérum Visage | Complexe Anti-âge aux Vitamines Pures | 3 Formules Mono-Concentrées à Usage Cyclique | Hautement Biodisponibles | En flacons biphasiques à dose unique | **Les Vitamines A | C | E | dans l'État le plus Pur et le plus Efficace** | Pour un Traitement de la Beauté au Maximum