

# MESOTHERAPIE UND SCHÖNHEIT | WIRKSAMKEIT, KOSTEN, VORTEILE



**Category:** [X115](#)

**Tag:** [Schönheitsmedizin](#)

# Was versteht man unter Mesotherapie?

Die Mesotherapie ist eine Technik, bei der **Mikroinjektionen einer oder mehrerer Substanzen** (wie Vitamine, Enzyme, Medikamente, Hormone oder Pflanzenextrakte) zur Anwendung kommen, um verschiedene ästhetische Verbesserungen zu erzielen.

Sie kommt in folgenden Fällen zum Einsatz:

- Verjüngung und Straffung der Haut;
- Entfernung unerwünschter Fettdepots;
- Unterstützung des Haarwachstums.

Mit Hilfe der Mikroinjektionen gelangt der Wirkstoff direkt an die gewünschte Stelle und bleibt dort für die Zeit bestehen, die erforderlich ist, um seine biologische Aktivität bestmöglich auszuführen.

Die Mesotherapie besteht in der Injektion kleiner Mengen von Arzneimitteln (oder natürlichen Wirkstoffen), die auf angemessene Weise in einer isotonen Kochsalzlösung verdünnt und direkt in die als Lederhaut bezeichnete mittlere Hautschicht (*meso*) oder das subkutane Gewebe injiziert werden. Dabei kommen spezifische Nadeln zum Einsatz, die speziell für die Mesotherapie entwickelt wurden.

## Allgemeine Indikationen

Die Mesotherapie kann verwendet werden, um:

- die Lipolyse (Fettreduktion) in Bereichen wie Bauch, Oberschenkeln, Gesäß, Hüften, Beinen, Armen und Gesicht zu fördern;
- Cellulite zu reduzieren;
- Falten und Fältchen zu glätten;
- schlaffe Haut zu straffen;
- Pigmentflecken aufzuhellen;
- Alopezie bzw. Haarausfall zu behandeln.

## Kosten

Die Kosten einer Mesotherapie hängen von der Art der Behandlung und der Anzahl der erforderlichen Sitzungen ab.

Im Allgemeinen kann eine einzelne Behandlungssitzung zwischen 200 und 600 Euro kosten.

## Relevanz der Fibroblasten

Im Bereich der Anti-Aging-Medizin zielt die Mesotherapie darauf ab, die Haut jünger aussehen zu lassen, indem die Feuchtigkeitsversorgung gesteigert und Fibroblasten aktiviert werden.

Fibroblasten sind spezielle Zellen, die in der mittleren Hautschicht, der **Dermis oder Lederhaut** vorkommen. Ihre Aufgabe ist es, die einzelnen Bestandteile der extrazellulären Matrix (wie Hyaluronsäure, Kollagen und Elastin) zu synthetisieren, also all jene Makromoleküle, die der Haut Halt, Feuchtigkeit und Spannkraft verleihen.

Anstatt auf verschiedenen Füllsubstanzen zurückzugreifen (die vor allem dazu dienen, den kosmetischen Defekt zu verbergen), will die Mesotherapie im Rahmen einer Anti-Aging-Behandlung **die Fibroblasten angemessen versorgen** sowie ihre Aktivität unterstützen und stimulieren, um **auf biologischer Ebene verjüngend auf die Haut einzuwirken**.

Dazu wurden verschiedene Formulierungen entwickelt, die heute die Grundlage der **Mesotherapie mit Anti-Aging-Wirkung** bilden.

Die Zeichen der Hautalterung können weitgehend auf die Funktionsstörung von dermalen Fibroblasten sowie den Rückgang ihrer biosynthetischen Tätigkeit zurückgeführt werden. Eine wirksame Strategie zur Stimulierung der Fibroblasten ist die Einnahme von biostimulierenden Kollagenpräparaten wie X115<sup>®</sup>+PLUS<sup>1,2</sup>.



X115<sup>®</sup> +PLUS - Anti-Aging-Präparat | 2-Phasen-Formel Day & Night | Mit **Kollagen (5g), Hyaluronsäure** und Biostimulierenden Pflanzenextrakten | **Unterstützt die natürliche Aktivität der Fibroblasten bei der Synthese von Kollagen, Hyaluronsäure und Elastin**

## Wirkstoffe

Es gibt keine Standardformel für die im Rahmen einer Mesotherapie injizierten Substanzen. Ärzte und Ärztinnen können je nach eigenen Vorlieben und zu behandelnder Unvollkommenheit viele verschiedene Lösungen anwenden.

Die **Mesotherapie mit Anti-Aging-Effekt** basiert auf dem Einsatz von <sup>3</sup>:

- **Vitaminen und vitaminähnlichen Substanzen**. Die intradermale Injektion von Vitamin C, Vitamin A und Vitamin E hat sich als besonders wirkungsvoll erwiesen, um die körpereigene antioxidative Abwehr zu stärken und den biosynthetischen Regenerationsprozess bei Hautläsionen zu unterstützen. Gleichzeitig hat der Einsatz von B-Vitaminen seine Wirksamkeit unter Beweis gestellt, da vor allem die biosynthetische Aktivität der Fibroblasten unterstützt, ihre metabolischen

Eigenschaften optimiert und ein effizienterer Stoffwechselfluss ermöglicht werden.

Eine besonders wichtige Rolle in der Wirkstoffkosmetik spielt Nicotinamid.

- **Aminosäuren und kurzkettige Peptide.** In diesem Zusammenhang hat sich die Verwendung von Aminosäuren und kleinen Peptiden (die beispielsweise Hydroxyprolin enthalten) als nützlich erwiesen, um den Fibroblasten all das zu liefern, was sie zur Synthese von Kollagen und Strukturproteinen brauchen.

Mehrere Studien zeigen, wie der Einsatz dieser Nährstoffe die biosynthetische Kapazität der Fibroblasten sowie die daraus resultierend Konzentration von extrazellulärem Kollagen deutlich steigern kann.

- **Nukleoside und Nukleotide.** Diese besonders wertvollen Elemente unterstützen den Replikationsprozess der Zellen und erleichtern somit den korrekten Zellumsatz, wodurch eine junge Zellpopulation aufrechterhalten werden kann.
- **Mineralstoffe.** Die intradermale Injektion von Mineralien, insbesondere Calcium und Magnesium, hat sich als nützlich erwiesen, um die Integrität der Zellmembranen zu erhalten und gleichzeitig sowohl eine korrekte enzymatische Funktion aufrechtzuerhalten und die Aktivität der Fibroblasten zu sichern.
- **Antioxidantien.** Die intradermale Injektion von Antioxidantien wird seit langem erfolgreich eingesetzt, um die Haut vor dem Altern zu schützen.  
So gilt die Möglichkeit, der toxischen und schädlichen Wirkung von freien Sauerstoffradikalen entgegenzuwirken und die Zellstrukturen vor Schäden durch ROS zu schützen, heute als eine der wichtigsten Methoden in der Anti-Aging-Medizin.
- **Hyaluronsäure.** Die Verwendung von Hyaluronsäure oder Hyaluronsäurefragmenten hat sich sowohl aufgrund ihrer entzündungshemmenden und antimikrobiellen Eigenschaften als auch aufgrund ihrer Wirkung auf die Zellproliferation und -differenzierung als wertvoll erwiesen, da sie sich so positiv auf die Steuerung des Zellumsatzes auswirkt.

Neben diesen kommen auch andere Moleküle zum Einsatz, die sich jedoch noch in der experimentellen Phase befinden.

Weitere Wirkstoffe eignen sich eher für andere Anwendungsbereiche der Mesotherapie; kommt die **Mesotherapie beispielsweise zum Entfernen von Fettpölstern oder Cellulite** zum Einsatz, können Wirkstoffe Koffein, Phosphatidylcholin, Isoprenalin, Aminophyllin und Yohimbin verwendet werden

<sup>4,5</sup>

Im Rahmen einer **Mesotherapie zur Behandlung anlagebedingten Haarausfalls** können „Wirkstoff-Cocktails“ aus natürlichen Pflanzenextrakten, homöopathischen Mitteln, Vasodilatoren, Finasterid, Minoxidil und Vitaminen verwendet werden <sup>6</sup>.

# Funktioniert's?

**Es ist schwer zu sagen, ob die Mesotherapie funktioniert**, da so viele verschiedene Inhaltsstoffe und Methoden verwendet werden, dass diese Behandlung **eher auf Marketingstrategien als auf konkreten technisch-wissenschaftlichen Ergebnissen zu beruhen scheint**.

Die aktuelle Forschungsarbeit zur Mesotherapie beschränkt sich zudem hauptsächlich auf In-vitro-Studien, während es nur wenige klinische Studien gibt, die nicht viele ästhetische Vorteile gezeigt haben und die jeweiligen Nebenwirkungen hervorheben <sup>7,8</sup>.

Eine kleine Studie an sechs Personen, die sechs Monate lang auf diese Weise behandelt wurden, hat beispielsweise keine wirkliche Verbesserung der Falten gezeigt <sup>9</sup>.

Eine weitere Studie an 20 Frauen, die sich zu Zwecken der Körperumformung einer Mesotherapie unterzogen haben, ergab keine Verringerung des Oberschenkelumfangs <sup>10</sup>.

Eine Studie an 62 Patienten hingegen ergab statistisch gültige Ergebnisse bei der Gesichtsverjüngung: Im Rahmen dieser Studie wurden drei verschiedene Behandlungsprotokolle kombiniert, die Injektionen von Aminosäuren, Vitaminen und Hyaluronsäure in Verbindung mit der Injektion von Kohlendioxid umfassten <sup>11</sup>.

## Mesobotox

Mesobotox ist ein relativ einfaches Verfahren, das der Minderung von Falten und feinen Linien dient und für glattere, jünger aussehende Haut sorgt.

Die Technik kann auch die Porengröße und die Talgproduktion reduzieren, indem das Schwitzen im Gesicht verringert wird.

Im Rahmen von Mesobotox-Behandlungen kommen sehr feine Nadeln zum Einsatz, um eine Reihe von Injektionen in die mittlere Schicht (*meso*) der Haut vorzunehmen. Dieses Verfahren ähnelt einer Botox-Behandlung, verwendet jedoch verdünnte Mengen an Botulinumtoxin sowie Mikronadeln, die in andere Hautschichten vordringen.

## Nebenwirkungen

Vorausgesetzt, dass die Mesotherapie-Behandlung von einem fachkundigen Arzt durchgeführt wird und Produkte von hervorragender Qualität zum Einsatz kommen, zählen folgende Erscheinungen zu den lokalen und glücklicherweise vorübergehenden Nebenwirkungen der Mesotherapie:

- Schmerzen an der Einstichstelle;
- Rötungen;

- Schwellungen;
- Brennen.

Deutlich geringer ist hingegen die Häufigkeit klinisch relevanter Nebenwirkungen.

Schmerzen können stark gelindert werden, indem vor der Behandlung ein Anästhetikum auf die Haut aufgetragen wird.

In Vorbereitung auf eine Mesotherapie kann es erforderlich sein, die Einnahme nichtsteroidaler entzündungshemmender Medikamente zu vermeiden, da diese das Risiko von Blutungen und Blutergüssen während der Behandlung steigern.



X115<sup>®</sup> Antiage System | Professionelle Ernährungsergänzung und Kosmetikbehandlung mit Anti-Aging-Wirkung| Synergie "IN & OUT" | Biostimulierend und Regenerierend | **Ganz**

