

SUERO FACIAL CON ÁCIDO HIALURÓNICO | PROPIEDADES Y BENEFICIOS



Category: [X115](#)

Tags: [ácido hialurónico](#), [Sueros faciales](#)

Introducción

Los **sueros de ácido hialurónico** son cosméticos hidratantes para el rostro, formulados para **complementar el tratamiento de belleza diario**.

Aplicados en la piel después de la limpieza y antes de la crema facial, los sueros de ácido hialurónico son útiles para:

- **hidratar la piel** en profundidad;
- **mantener la piel elástica y lisa**;
- **prevenir o alisar arrugas**;
- **proteger la piel del envejecimiento** precoz.

Por su potencial, los sueros de ácido hialurónico son adecuados para pieles maduras. Sin embargo, pueden ser eficaces también para pieles jóvenes que requieren una hidratación concreta.

El suero facial se distingue de otros cosméticos por su fórmula, que es generalmente más líquida y concentrada en principios activos ^{1,2}.

Qué son

¿Qué es un suero?

El suero es un cosmético **que sirve para la rutina de belleza diaria**.

La fórmula del suero debe incluir **principios activos altamente concentrados**, pensados para preservar la salud de la piel. En realidad, esta característica no pertenece al ácido hialurónico.

Textura

Los sueros se presentan en **forma líquida** para transportar rápidamente los principios activos a la epidermis en profundidad; por lo general, son suficientes unas gotas al día para asegurar el efecto deseado en la piel.

Para todos los sueros faciales, también los de ácido hialurónico, se requiere la combinación con una crema: de hecho, la **función** principal del suero es **potenciar o complementar la acción de la crema utilizada en el rostro**.

Ácido hialurónico y engaños publicitarios

Pese a los mensajes publicitarios, un suero facial nunca podrá contener concentraciones elevadas de esta macromolécula.

En este sentido, se considera que **un solo gramo de ácido hialurónico retiene unos 6 litros de agua**³.

Por tanto, aún con bajísimas concentraciones (0,1%, es decir, 1 parte de cada 1.000), las cadenas de ácido hialurónico proporcionan una **elevada viscosidad**⁴.

Una solución del 1% de ácido hialurónico es un gel viscoso, que necesitará mucho esfuerzo para salir de la pequeña aguja de la jeringuilla, mientras que el suero, recordemos, es una fórmula líquida.

Por tanto, en general, los sueros contienen menos ácido hialurónico (aproximadamente menos de 0,1%) con respecto a las cremas (que pueden contener hasta el 1%).

Si, al final, consideramos la posología reducida (pocas gotas de suero al día), **el aporte efectivo de ácido hialurónico en la piel resulta extremadamente bajo**.



X115® ACE | **Suero facial** | Complejo antiedad con vitaminas puras | 3 fórmulas monoconcentradas de uso cíclico | Altamente Biodisponible | En viales monodosis bifásicos | **Las Vitaminas A | C | E | en su estado más puro y eficaz** | Para un tratamiento de belleza al más alto nivel

¿Qué es el ácido hialurónico?

El ácido hialurónico es un **glicosaminoglicano**, es decir, un polisacárido de peso molecular elevado. Lo que lo distingue de los demás componentes del tejido conectivo es su extraordinaria capacidad de **retener la humedad**: basta con decir que el ácido hialurónico puede atraer hasta 1.000 veces su peso en agua.

Gracias a su capacidad de retener las moléculas de agua, el ácido hialurónico actúa como **humectante**, ayudando a mantener la piel hidratada y tonificada. No es de extrañar que se utilice para elaborar **cremas, sueros, rellenos y suplementos antiedad**.

¿Dónde se concentra?

En el organismo humano, cerca de la mitad del ácido hialurónico se concentra en el espacio intracelular de la piel ⁵.

Además, predomina también:

- dentro del **ojo**;
- en la **sinovia** de las rodillas;
- en el **cordón umbilical**.

Fórmula - Ácido hialurónico hidrolizado

El ácido hialurónico que contiene el suero facial se presenta comúnmente en forma de **micromoléculas** (ácido hialurónico hidrolizado).

Gracias a su bajo peso molecular, **el ácido hialurónico hidrolizado puede ser absorbido por la epidermis**, desarrollando una **acción hidratante** ⁶

Por el contrario, el ácido hialurónico de peso molecular elevado no se absorbe, pero realiza una acción hidratante en la superficie con propiedades **filmógenas** y **humectantes**.

El ácido hialurónico hidrolizado posee también un **poder viscosizante inferior**. Por tanto, el suero facial a base de ácido hialurónico altamente hidrolizado, puede contener concentraciones ligeramente superiores, pero siempre muy bajo y muy por debajo del 1%.

Ácido hialurónico y envejecimiento

El ácido hialurónico es un ingrediente normalmente presente en cosméticos para pieles maduras.

Su supuesta utilidad se basa en una serie de consideraciones biológicas:

- con el avance de la edad, la síntesis fisiológica de ácido hialurónico disminuye progresivamente, con lo que la piel tiende a parecer **menos tonificada, más fina y menos elástica** ⁷;
- el ácido hialurónico influye en la proliferación celular y contribuye a la **reparación de los**

tejidos dañados;

- la continua exposición a la radiación UV, al sol y a la contaminación provoca una **progresiva pérdida de tono y turgencia de la piel.**

En **cuanto a la piel**, el ácido hialurónico desempeña una función extremadamente importante, ya que favorece la tonificación de la piel, confiriendo **elasticidad y resistencia**, y reduce las arrugas.

Propiedades

El ácido hialurónico se utiliza ampliamente tanto en el ámbito cosmético como en el médico, por sus diversas **propiedades**:

- **antiedad/antiarrugas**: el ácido hialurónico estimula la producción de colágeno y de tejido conectivo, previniendo la aparición de arrugas y manteniendo la piel tersa, suave y resistente ^{8.};
- **hidratante***: asegura una óptima hidratación de la piel;
- **reafirmante**: las pieles maduras tienden a presentar un aspecto caído a causa de las alteraciones de la estructura de las fibras de colágeno y las fibras elásticas;
- **antinflamatoria**: por lo que se utiliza para elaborar cremas contra el acné, la psoriasis y la rosácea;
- **cicatrizante**: por tanto, favorece la curación de las heridas.

*El ácido hialurónico **previene la pérdida de agua transdérmica** (abreviado mediante las siglas TEWL, es decir, *transepidermal water loss*), por tanto, mantiene la piel suave e hidratada, conservando el agua en el interior de la epidermis.

Indicaciones

Los sueros faciales de ácido hialurónico están indicados para:

- **pieles maduras**, que necesitan un efecto relleno y antiarrugas inmediato;
- **pieles jóvenes** particularmente secas, en este caso, se aconseja elegir un suero facial nutriente en lugar de utilizar un suero facial de ácido hialurónico realizado con aceites vegetales.
- pieles imperfectas, afectadas por **rosácea o dermatitis**.



X115[®] Crema antiarrugas hidratante unisex | Ideal para primeras arrugas, pieles grasas, piel masculina | Fórmula de rápida absorción | **Hidratante con ácido hialurónico hidrolizado, alantoína, pantenol y escualeno** | **Reafirmante con GABA e Acetil hexapéptidos-8** | Fabricado en Italia

Modo de uso

Para que los sueros de ácido hialurónico puedan asegurar el efecto deseado, es importante **combinarlos con una crema facial**: las moléculas activas presentes dentro de la fórmula actúan en sinergia con los principios activos de la crema.

Lo primero que hay que hacer es **limpiar el rostro**, utilizando un producto específico como, una leche limpiadora o agua micelar.

En presencia de granos o imperfecciones, es recomendable utilizar un **exfoliante**.

Tras haber eliminado el exfoliante y aclarado el rostro, se puede **aplicar el suero con ácido hialurónico**: para una correcta aplicación, dar pequeños toques con los dedos en la piel. No es necesario masajear, puesto que la piel tiende a absorber el suero rápidamente.

El tratamiento de belleza finaliza con la **aplicación de una crema facial**: las pieles maduras necesitan una crema antiedad, mejor si está formulada con ácido hialurónico y/o vitamina C.

¿Cuándo y cómo aplicarlo?

El modo de aplicación del suero facial y la frecuencia dependen del tipo de producto adquirido:

- la fórmula clásica del **suero facial con ácido hialurónico** requiere aplicarse **en el rostro y el cuello**, una vez al día, normalmente por la mañana;
- los sueros con ácido hialurónico específicos **para el contorno de los ojos** se suelen vender en formato **roll-on**: en este caso, el producto se aplica en la zona interesada, bolsas y ojeras, para iluminar y estirar la piel;
- Otros tipos de suero pensados **para pieles especialmente delicadas** o maduras pueden requerir un par de aplicaciones al día.

Antes de utilizarlo, se recomienda consultar los consejos que figuran en la etiqueta.

Estudios y resultados

Las propiedades hidratantes y voluminizadoras del ácido hialurónico se usan en la fórmula de otros productos cosméticos ¹:

- **suplementos antiedad** para mantener la piel lisa;
- **rellenos** para una piel joven y compacta;
- **sueros para el rostro**.

La expansión del ácido hialurónico en productos cosméticos puede generar desconfianza e

incertidumbre sobre su eficacia; sin embargo, algunos estudios pueden esclarecer cualquier duda y confirmar su eficacia en la preservación de la salud y la hidratación de la piel.

El ácido hialurónico **desempeña efectivamente un papel fundamental** en el mantenimiento de la belleza de la piel, puesto que:

- acelera la curación de las heridas.
- es eficaz en la prevención de arrugas ^{9, 10};
- puede reducir significativamente las arrugas, las rojeces de la piel y la dermatitis ^{2, 11, 12}.

Un estudio examinó la acción de ácidos hialurónicos de diferentes pesos moleculares, incluidos 50, 130, 300, 800 y 2.000 kDa, aplicados en la piel en concentraciones del 0,1%. ¹³.

Tras 60 días, tanto el ácido hialurónico de 50kDa como el de 130kDa produjeron una **mejora significativa de la profundidad de las arrugas**. Los ácidos hialurónicos de peso molecular más elevado resultaron, sin embargo, menos eficaces.

¿Qué contiene?

Para reforzar la acción hidratante y de relleno, o para enriquecer la fórmula, los sueros de ácido hialurónico pueden enriquecerse con otros componentes activos.

La tabla enumera la lista de los posibles componentes adicionales de la fórmula.

Otros componentes presentes en la fórmula	Características y propiedades
Retinol (vitamina A)	<ul style="list-style-type: none">• Propiedades exfoliantes• Propiedad antimanchas• Estimula la regeneración de la epidermis
Vitamina C	<ul style="list-style-type: none">• Propiedades antioxidantes• Propiedad antimanchas• Estimula la producción de ácido hialurónico
Vitamina E	<ul style="list-style-type: none">• Propiedades antioxidantes
Té verde	<ul style="list-style-type: none">• Propiedades antiinflamatorias• Propiedades antioxidantes

Resveratrol	<ul style="list-style-type: none"> • Propiedades antioxidantes • Estimula la síntesis de colágeno y elastina
Colágeno y péptidos	<ul style="list-style-type: none"> • Propiedades reafirmantes • Propiedades antiedad • Favorece la tonificación de la piel
Aceites vegetales (p. ej. aceite de jojoba, aceite de almendras dulces)	<ul style="list-style-type: none"> • Propiedades nutritivas • Contienen aceites esenciales
Extractos vegetales de centella asiática/rusco	<ul style="list-style-type: none"> • Propiedades estimulantes de la microcirculación, eficaces contra las ojeras
Miicroalgas marinas	<ul style="list-style-type: none"> • Propiedades hidratantes, iluminadoras y protectoras.

¿Por qué comprarlo?

Hay **muchos motivos de peso** por los que vale la pena comprar un suero facial con ácido hialurónico.

A continuación, una serie de **ventajas y beneficios** relacionados con el uso rutinario de un suero facial con ácido hialurónico:

- **repara el tejido dañado;**
- **combate los radicales libres** generados por los rayos UV del sol;
- **revitaliza** las pieles maduras;
- **estimula el funcionamiento de las células;**
- **previene el envejecimiento precoz, ralentizando la aparición de arrugas;**
- **reduce enrojecimientos** y dermatitis;
- **hidrata la piel** en profundidad, manteniéndola más elástica y suave;
- es un **producto seguro y bien tolerado** por la piel;
- mantiene la **piel más suave.**

Efectos secundarios

El ácido hialurónico es un **polímero natural** producido por el organismo; por este motivo, los cosméticos formulados con ácido hialurónico se consideran **seguros, hipoalergénicos y bien tolerados por la piel.**

Determinadas **reacciones alérgicas o de hipersensibilidad** señaladas pueden estar relacionadas con la presencia de **otros componentes** (p. ej. aceites esenciales, etc.) en la misma fórmula, o un uso incorrecto o exagerado del producto.

De hecho, un ácido hialurónico altamente hidrolizado podría transportar a la piel otros

ingredientes, sustancias químicas y bacterias no deseadas ⁶.

Estilo de vida

A pesar de la indiscutible eficacia hidratante y antiedad respaldada por varios estudios, el ácido hialurónico, utilizado por sí solo, no se puede considerar un elixir de la eterna juventud.

En realidad, para mantener la piel hidratada, tonificada y joven mucho tiempo, es importante seguir un **estilo de vida adecuado** y tener una alimentación sana y equilibrada, limitando los excesos.

Para cuidar la piel y «curarla» también por dentro, se aconseja:

- **beber mucha agua;**
- **reducir** el consumo de **tabaco y alcohol;**
- comer alimentos ricos en vitamina C;
- seguir una **dieta saludable**, rica en antioxidantes;
- practicar **deporte** con frecuencia;
- **evitar** el **estrés**.

La **vitamina C** es fundamental para favorecer la síntesis del ácido hialurónico: por este motivo, se aconseja decantarse por alimentos ricos en vitamina C (como por ejemplo: brócoli, perejil, fresas, repollo, naranjas, pimiento rojo, etc.) con el objetivo de estimular la producción de ácido hialurónico ⁸.

Además, para proteger la piel del fotoenvejecimiento, se recomienda:

- aplicar **cremas faciales con protección solar;**
- usar **gafas de sol** para proteger los ojos de los rayos UV.

Por último, para el bienestar de la piel, se aconseja utilizar un **maquillaje** de calidad, y limpiadores para pieles sensibles.

Alternativas eficaces

Suplementos de ácido hialurónico

Como se explica en los primeros capítulos, debido a la baja concentración y a la absorción limitada,

los sueros faciales no son una solución eficaz para aumentar el contenido en ácido hialurónico de la piel.

A parte del uso intradérmico ([relleno de ácido hialurónico](#)), para evitar este problema es posible consumirlo vía oral.

De hecho, tomar suplementos de ácido hialurónico puede aumentar la concentración en la piel ^{14, 15}.

Se ha demostrado que ingerir dosis de 120-140 mg de ácido hialurónico al día, durante al menos un mes, aumenta significativamente la hidratación de la piel, reduciendo la sequedad cutánea ¹⁶.

Una piel hidratada **reduce la aparición de arrugas**. De hecho, en diferentes estudios se demuestra que la suplementación con ácido hialurónico **mantiene la piel menos arrugada** ^{1, 17}.

Beneficios del colágeno

Se pueden obtener resultados todavía mejores, combinando colágeno y ácido hialurónico.

De hecho, varios estudios clínicos han demostrado que los suplementos de colágeno **pueden ayudar a ralentizar el envejecimiento de la piel**, reduciendo las arrugas y la sequedad cutánea, y mejorando la elasticidad ^{18, 19, 20, 21}.

X115® +PLUS² es un **suplemento antiarrugas de nueva generación**, con una doble fórmula Day & Night que contiene **colágeno** (5g), **ácido hialurónico** (100mg), **vitamina C**, **biotina**, **zinc**, **cobre**, y **extractos vegetales bioestimulantes** (beneficiosos para mantener la actividad natural de los fibroblastos en la síntesis de colágeno, ácido hialurónico y elastina).



X115® +PLUS² | Suplemento antiedad | Doble fórmula Day & Night | **Con colágeno marino hidrolizado (5g), ácido hialurónico**, vitamina C, astaxantina, resveratrol, ácido lipoico, coenzima Q10 y extractos vegetales antioxidantes (centalla asiática, granada, equinácea, olivo, cacao).

Sueros ACE

Mientras que el ácido hialurónico tiene función principalmente hidratante y de relleno, las tres vitaminas de la belleza A, C y E cumplen, sobre todo, una acción que se puede definir como curativa. La siguiente tabla resume las propiedades cosméticas de las tres vitaminas de la belleza, A, C y E presentes en las fórmulas de muchos sueros faciales.

Vitamina A (retinol, ácido retinoico)

La vitamina A desempeña un papel fundamental en la piel, ya que es responsable de la **regeneración constante de la epidermis**. El retinol es un regulador natural del reemplazamiento celular epidérmico, normaliza el proceso de formación de la capa córnea (queratinización) y protege las

células epiteliales.

- Protege y mantiene la piel en buen estado, reduciendo los fenómenos del envejecimiento cutáneo
- Estimula el proceso de regeneración celular
- Favorece la producción de colágeno
- Desempeña una acción exfoliante y suavizante natural, con un efecto evidente de atenuación de las arrugas y de la discromía cutánea.

Vitamina C

La vitamina C es un factor nutritivo indispensable que, ya que es sintetizado por el organismo humano, se debe suministrar desde el exterior. La aplicación tópica de vitamina C es la vía seleccionada para compensar posibles situaciones de déficit a nivel cutáneo.

- Indispensable para la correcta síntesis del colágeno,
- Importantísima para la fotoprotección de rayos solares UVA y UVB
- Desempeña una acción blanqueadora en las manchas de hiperpigmentación
- Lleva a cabo propiedades antiinflamatorias.
- Por estas características, la vitamina C (ácido ascórbico) se indica para el tratamiento del envejecimiento de la piel, la discromía cutánea (también como prevención después del láser) y como complemento en el tratamiento de algunas dermatosis con base inflamatoria.

Vitamina E

La vitamina E representa un factor nutritivo esencial e indispensable para las funciones antioxidantes de la piel. El cutis está sometido a diversos tipos de estrés oxidativo, debido a una producción excesiva de radicales libres, por causas tanto exógenas como endógenas.

- La vitamina E mejora la actividad de los sistemas antioxidantes locales, contrarrestando el daño causado por la acción de los radicales libres.
- Desempeña una eficaz acción hidratante y relajante, aliviando el picor, además de proteger de daños del fotoenvejecimiento (excesiva exposición a los rayos solares, lámparas UV.).

Consejos para la compra

Entre los numerosos **sueros faciales vitaminizantes** disponibles en el mercado, la fórmula antiedad X115[®] ACE se distingue por su innovación y eficacia.

X115[®] ACE permite el uso de las vitaminas A | C | E | en su estado más puro y eficaz, mediante el uso de viales bifásicos monodosis especiales.

- El tapón del envase contiene y protege los complejos vitamínicos puros
- La ampolla adjunta contiene una emulsión fluida con aceite de almendras dulces y complejos hidratantes, activadores e iluminadores
- La concentración de las vitaminas A | C | E | en 3 fórmulas distintas permite transmitir a la piel grandes dosis vitamínicas utilizadas en medicina estética.
- El potenciador vehiculante garantiza una elevada absorción de la piel, sin necesidad de agujas.
- Los complejos iluminadores, con polvo de perla y diamante, reflejan y modulan la luz de forma homogénea, enmascarando las imperfecciones cutáneas y resaltando la belleza natural del rostro.



X115® ACE | Complejo antiedad con vitaminas puras | 3 fórmulas monoconcentradas de uso cíclico | Altamente biodisponibles | **Las vitaminas A | C | E | en su estado más puro y eficaz |** Para un tratamiento de belleza al máximo nivel