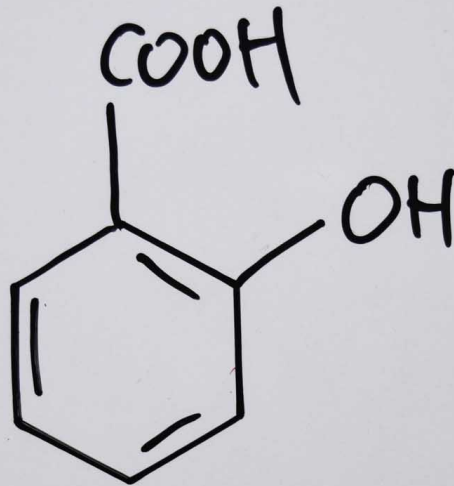


ÁCIDO SALICÍLICO | USO CONTRA EL ACNÉ | BENEFICIOS PARA LA PIEL



Salicylic acid

Category: [X115](#)

Tag: [Scrub y Peeling](#)

¿Qué es?

El ácido salicílico es un ácido orgánico (un **beta hidroxiácido**), con aplicaciones alimentarias, cosméticas y farmacéuticas.

En la naturaleza, está presente en estado libre en la *Spiraea ulmaria*, en los tulipanes, en los jacintos, en las violetas, en las uvas, en las fresas, así como en forma de éster metílico en diferentes plantas.

Se puede obtener de la hidrólisis enzimática de la **salicina**, un glucósido extraído de la planta **Salix alba** (sauce).

El ácido salicílico se utiliza para la síntesis de numerosos derivados de interés farmacéutico (por ej. el **ácido acetilsalicílico**, comúnmente denominado **aspirina**), así como de perfumes, aditivos para el caucho y colorantes.

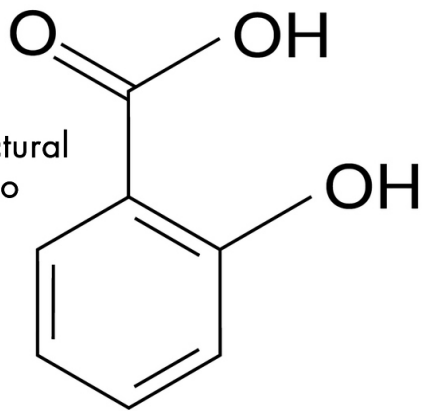
Se presenta en forma de polvo cristalino de color blanco, sabor agrisado, poco soluble en agua, muy soluble en alcohol y en éter.

El ácido salicílico también puede utilizarse como **conservante alimenticio**, bactericida y antiséptico.

Ácido Salicílico

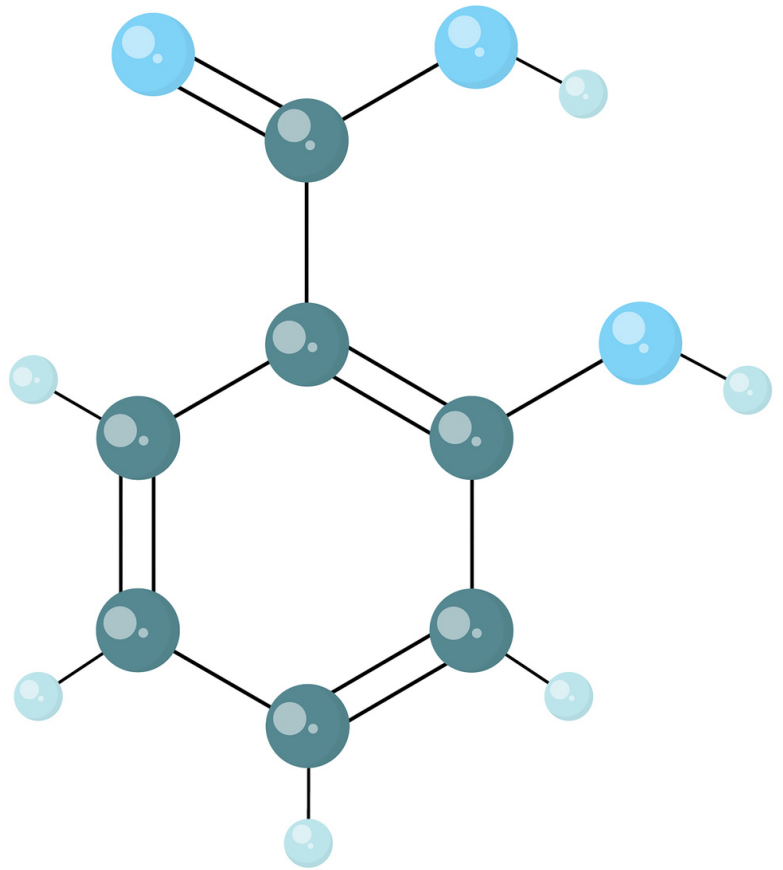
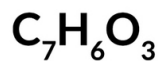
BHA (Beta hidroxiácidos)

Fórmula Estructural
Ácido Salicílico



- C Carbono
- O Oxígeno
- H Hidrógeno

Fórmula Molecular
Ácido Salicílico



Beneficios para la Piel

El ácido salicílico se caracteriza por **fuertes propiedades queratoplásticas (exfoliantes)** y suavizantes.

Aplicado en la piel, provoca la exfoliación de las capas superficiales de la piel y es muy **eficaz para eliminar los tapones queratínicos y liberar los comedones** (puntos blancos y negros) **con contenido sebáceo**.

Además, ejerce una **acción bacteriostática, desecante y calmante sin provocar irritaciones**.

Exfoliantes Químicos

El ácido salicílico pertenece a la categoría de los **exfoliantes químicos**, que actúan **rompiendo los enlaces entre las células epidérmicas**.

Existen tres tipos principales de **exfoliantes químicos**. Todos son ácidos, pero algunos son más delicados y menos penetrantes que otros.

- Los **alfa hidroxiácidos** (AHA) incluyen ácido cítrico, ácido málico, ácido láctico y ácido glicólico. A menudo, se utilizan para mejorar la luminosidad y el tono de la piel, y para tratar manchas hiperpigmentadas.
- Los **beta hidroxiácidos** (BHA), como el ácido salicílico, son solubles en aceite. Por este motivo, pueden penetrar más fácilmente en la piel y limpiar los poros obstruidos. Son ideales para pieles grasas o sujetas al acné.
- Los **polihidroxiácidos** (PHA) funcionan de forma similar a los alfa hidroxiácidos. La diferencia es que las moléculas de PHA son más grandes, por tanto, no pueden penetrar tan profundamente. Por este motivo, **se consideran ideales para pieles sensibles**, incluida la rosácea y la dermatitis atópica ².

En relación con los alfa hidroxiácidos, el ácido salicílico es soluble en aceite y en los lípidos cutáneos, lo que le permite penetrar fácilmente en el estrato córneo y en el interior de los conductos sebáceos.

Uso contra el Acné

El acné es una enfermedad de la unidad pilosebácea que supone un aumento de la producción de sebo, alteraciones de la flora microbiana (con proliferación de bacterias proinflamatorias como el *Propionibacterium acnes*), queratinización excesiva (con obstrucción del poro) e inflamación del folículo pilosebáceo.

El ácido salicílico penetra en la piel y actúa para disolver las células muertas que obstruyen los poros.

Gracias al anillo bencénico, **también es un buen antimicrobico**; por ello, es común su uso en tratamientos antiacné en concentraciones incluso levemente exfoliantes.

En general, el ácido salicílico es **eficaz contra los puntos blancos y negros y el acné leve**; podrían necesitarse varias semanas para ver el efecto completo.

Un Consejo de Belleza



X115[®] ACE | **Suero facial** | Complejo antiedad con vitaminas puras | 3 fórmulas monoconcentradas de uso cíclico | Altamente Biodisponible | En viales monodosis bifásicos | **Las Vitaminas A | C | E | en su estado más puro y eficaz** | Para un tratamiento de belleza al más alto nivel

Por ejemplo, el Suero C contiene Vitamina C Pura protegida en forma anhidra, estable y biológicamente activa, en el tapón del envase, mientras que el frasco contiene Tetraisopalmitato de Ascorbilo (4%) en aceite de almendras dulces.

La presencia de polvo de perla y diamante ilumina la belleza natural del rostro; además, con su acción alisadora, potenciada por el ácido láctico, favorece, con un efecto exfoliante, la penetración de la vitamina C en la piel.

El uso cíclico de las 3 ampollas monoconcentradas A (día 1-2), C (día 3-4) y E (día 5-6) permite disfrutar plenamente de los beneficios de las vitaminas de la belleza.

Propiedades y Usos Cosméticos

El ácido salicílico (INCI **Salicylic acid**) se utilizan principalmente para la formulación de lociones, cremas, detergentes y geles **destinados al tratamiento de la piel con impurezas y con tendencia acnéica**.

Debido a su acción queratoplástica, se utiliza para **calmar problemas cutáneos y del cuero cabelludo como caspa, psoriasis, callos, durezas, verrugas e hiperpigmentación de diferente origen** (en particular, la hiperpigmentación postinflamatoria y el melasma).

Según el adjunto III del Nuevo Reglamento sobre Productos Cosméticos, el ácido salicílico se admite en productos para cabellos que requieren aclarado en una concentración máxima del 3%, mientras que, para el resto de productos, **la concentración máxima admitida** disminuye al 2%.

Pueden utilizarse concentraciones superiores en el ámbito médico-estético para el tratamiento de cicatrices de acné, manchas seniles y melasma.

El ácido salicílico no debe utilizarse en preparados para niños de edades inferiores a los 3 años, excepto para el champú.

¿Es malo?

Pese a que el ácido salicílico se considera totalmente seguro, **puede causar irritación cutánea**. Además, puede retirar el exceso de líquidos cutáneos, provocando sequedad y una potencial irritación.

Después de su uso, se aconseja no exponerse a los rayos ultravioletas si no es con una protección alta, ya que aumenta la sensibilidad cutánea ante los rayos solares.

Una exfoliación demasiado agresiva, sobre todo, en zonas delicadas (como la piel del rostro) puede dar lugar a:

- irritación
- enrojecimiento
- sequedad
- arañazos y heridas.

También se deberá evitar la exfoliación en zonas de la piel:

- quemadas por el sol
- agrietadas o rotas

- enrojecidas o inflamadas