

TOXINE BOTULIQUE OU FILLER ? EFFICACITÉ, COÛTS, EFFETS SECONDAIRES



Category: [X115](#)

Tags: [Médecine Esthétique](#), [Toxine Botulique](#)

Introduction

En médecine esthétique, la **toxine botulique** (Toxine Botulique de Type A) est utilisée sous forme d'injections comme **traitement contre les rides et les marques du visage**.

Elle est particulièrement adaptée lorsque l'imperfection est causée par la contraction des muscles faciaux de la mimique.

Les injections de toxine botulique sont utilisées avec succès depuis des années en médecine esthétique et pour leurs bienfaits anti-âge, ce qui en fait un remède efficace et fiable pour réduire les rides.

Parmi les remèdes anti-âge dédiés à la beauté du visage, les « **injections de toxine botulique** » ont su se hisser au premier rang, **battant la concurrence** des fillers injectables et autres techniques de médecine esthétique, telles que la biostimulation, la bio-restructuration dermique, le laser et la microdermabrasion.

Botox®, **Dysport**® et **Xeomin**® sont les noms commerciaux des médicaments à base de toxine botulique de type A les plus connus.

Selon l'*American Board of Cosmetic Surgery*, les injections de toxine botulique sont la procédure de médecine esthétique mini-invasive la plus populaire. En effet, **en 2019, ce sont 7,7 millions d'injections qui ont été réalisées** et ce rien qu'aux États-Unis¹.

Combien Coûte la Toxine Botulique ?

Le coût moyen des injections de toxine botulique (par exemple, Botox®, Dysport®, Xeomin®, Jeuveau®) **s'élève à 408 dollars**, d'après les statistiques 2019 de l'*American Society of Plastic Surgeons*².

Le coût des injections de toxine botulique peut varier. Plus précisément, le prix se base sur certains

facteurs tels que la gravité et l'étendue des imperfections et l'agressivité avec laquelle vous souhaitez les traiter, de tous ces critères dépendra la quantité de produit utilisée.

Filler ou Toxine Botulique ?

Le traitement par la Toxine Botulique de type A (Botuline) **n'a rien à voir avec les fillers**.

En effet, la toxine botulique exerce son effet anti-ride en inhibant la **contraction musculaire** qui, prolongée et répétée dans le temps lors de l'expression normale du visage, provoque les rides d'expression.

Le mécanisme d'action des **fillers** est complètement différent. Une fois injectés, ils exercent un **effet de comblement direct** (dû à une action physique) **ou indirect** (dû à une action biologique de stimulation sur la synthèse du collagène et d'autres éléments structurels).

Contrairement aux fillers, **la toxine botulique ne « crée pas de volume » mais « détend la peau »** des zones traitées en relaxant les muscles qui la sous-tendent.

Il en résulte que :

- lorsque les **expressions exagérées du visage entraînent des rides d'expression, la toxine botulique est la solution ;**
- lorsqu'il faut **redonner du tonus et du volume** à une partie du corps, c'est là que l' **utilisation des fillers** a tout son intérêt.

BOTOX

LISSE ET DÉTEND

Détendre les rides du front

Modeler, réhausser le sourcil

Détendre les rides de la glabella

Lisser les pattes d'oie

Réhausser le sourire

Détendre les rides du menton

FILLER

REPLIT ET REMODÈLE

Remplir et Améliorer les cernes

Corriger la Forme du Nez

Corriger la Forme des Pommettes

Remplir les sillons nasogéniens

Augmenter le volume des lèvres

Remplir les plis d'amertume

Redessiner l'ovale du visage

Selon l'*American Board of Cosmetic Surgery*, en 2019, environ 2,7 millions d'injections de fillers ont été réalisées (dont 2,2 millions à l'acide hyaluronique), contre 7,7 millions de traitements à la toxine botulique ¹.

Le traitement à la toxine botulique est compatible avec d'autres procédures de médecine esthétique (fillers, lasers, etc.) ou avec la chirurgie esthétique (ex. blépharoplastie ou lifting), en veillant à bien espacer les traitements de deux à quatre semaines minimum.



X115® Système anti-âge | Traitement Nutri-Cosmétique Professionnel Anti-âge | Synergie « IN & OUT » | Biostimulant et Régénérant | **Sans Piqûres**

Botuline : C'est quoi ?

La **botuline** est un bacille à Gram positif, sporogène et anaérobie (vivant en l'absence d'oxygène).

Elle appartient à l'espèce **Clostridium Botulinum** et peut **sécréter des toxines potentiellement mortelles pour l'homme**.

La toxine botulique utilisée en médecine esthétique est la même que celle qui provoque le **botulisme**, une intoxication alimentaire potentiellement mortelle causée par l'ingestion

d'aliments contenant la toxine du *Clostridium*.

Attention !

En médecine esthétique, la toxine botulique est injectée à très petites doses. Les effets dermatologiques de la toxine botulique varient en fonction de la quantité et du type d'exposition et, si elle est utilisée de manière appropriée, elle ne cause pas de dommages à la personne.

Mode d'Action

Parmi les différents types de toxine botulique présents dans la nature, celle utilisée en médecine esthétique est généralement la **toxine botulique de type A**, car elle est plus puissante et a une action diffuse dans le temps.

La toxine botulique agit sur les terminaisons nerveuses présynaptiques des jonctions neuromusculaires, inhibant la libération du neurotransmetteur acétylcholine dans la fente synaptique **empêchant** ainsi **la contraction musculaire**.

Une fois injectée, **la toxine botulique bloque donc les signaux nerveux arrivant aux muscles**, les empêchant de se contracter.

En d'autres termes...

La toxine botulique agit en bloquant temporairement les signaux nerveux et les contractions musculaires, ce qui entraîne une **amélioration de certains comportements musculaires**. Ce mécanisme d'action est utilisé en médecine esthétique pour aider à atténuer les petites rides ou à les prévenir.

Indications

Convenablement isolée et purifiée, la toxine botulique est à même de **détendre les muscles de la mimique**. Elle peut donc être injectée sous la peau pour corriger les sillons et les rides d'expression.

Les injections de toxine botulique sont notamment utilisées pour :

- **ralentir la formation de nouveaux sillons**, en empêchant la contraction des muscles faciaux ;
- corriger les lignes verticales présentes entre les sourcils (**rides de la glabella**) ;
- corriger les lignes verticales présentes sur **l'arête du nez** ;
- le traitement des **pattes d'oie** présentes aux coins des yeux ;
- améliorer l'aspect :
 - des lignes horizontales du **front** ;
 - des lignes **périorbitaires** ;
 - des lignes des **sillons nasogéniens** ;
 - des marques **péribuccales** ou **péribuccales** ;
 - **des bandes platysmales** épaisses présentes autour du cou.

En raison de son mécanisme d'action, la toxine botulique **ne convient pas** à la récupération esthétique des **dommages induits par le photovieillissement** ou divers polluants environnementaux.

Le dosage de la toxine botulique, ainsi que le site d'injection, dépendront de la ride, de sa profondeur et du résultat souhaité.

Saviez-vous que...

La toxine botulique injectable est également utilisée pour traiter certains **problèmes de santé**.

En médecine, la toxine botulique a reçu l'approbation de la *FDA (Food and Drug Administration)* pour le traitement des troubles suivants :

- vessie hyperactive ;
- transpiration excessive des aisselles ;
- migraines chroniques ;
- torticolis (dystonie cervicale) ;
- spasticité des membres inférieurs.

Procédure

Le traitement par toxine botulique est nécessairement **précédé d'un examen approfondi** réalisé par un médecin spécialisé, qui vérifiera :

- la validité de l'indication thérapeutique (c'est-à-dire si l'imperfection est adaptée à ce type de traitement) ;
- l'absence d'incompatibilités notamment dues à des réactions allergiques.

En Quoi consiste le Traitement

Les injections sont **réalisées en ambulatoire** par un médecin compétent.

Le médecin procède aux **injections de toxine botulique**. Cette dernière (disponible en deux dosages différents, 50 et 100 U sous forme de poudre anhydre) est réhydratée dans une solution saline stérile (2,5 cc pour les 100 U et 1,25 cc pour les 50 U).

La procédure s'effectue au moyen de micro-injections de quantités de produit précises dans des zones spécifiques et bien définies.

La séance est généralement effectuée sans anesthésie locale, **la procédure n'étant pratiquement pas traumatisante et essentiellement indolore**.

Durée de la Séance

Le traitement durera au total **15-20 minutes**. À la fin de la procédure, le patient pourra reprendre normalement toutes ses activités avec les précautions appropriées fournies par le médecin.

Après le Traitement

En général, le patient ne doit pas attendre longtemps avant de reprendre ses activités normales.

Immédiatement après le traitement, il est conseillé de :

- **éviter de frotter** ou masser la zone traitée ;
- **éviter de bander** ou serrer la zone traitée ;
- **ne pas se coucher** ou se pencher dans les 3-4 heures qui suivent la séance, afin d'éviter que la toxine botulique ne glisse dans la zone orbitale, provoquant ainsi une chute de la paupière (ptosis).

Au cours des 48 à 72 heures suivantes, il est fortement déconseillé de :

- s'exposer à des sources de chaleur intense, comme les séances de sauna ou de bains turcs,
- s'exposer directement au soleil en été

Durée des Effets

Au Bout de Combien de Temps les Premiers Résultats Sont-Ils Visibles ?

Bien qu'efficace et très puissant, l' **effet myorelaxant** que procurent les injections de toxine botulique est temporaire.

Saviez-vous que...

L'effet myorelaxant de la toxine botulique s'estompe en peu de temps en raison du bourgeonnement de nouveaux axones capables de rétablir la relation neuromusculaire normale.

Les premiers résultats ne sont pas immédiats. **Il faut parfois attendre 24 à 72 heures avant d'observer les effets anti-rides** ³.

Dans de rares cas, **5 jours peuvent être nécessaires** pour que les effets se fassent pleinement sentir.

Au Bout de Combien de Temps Faut-il Répéter le Traitement ?

Les effets des injections de toxine botulique **peuvent durer de 3 à 6 mois**, selon le type de traitement.

Sécurité

Utilisée à des fins thérapeutiques, **la toxine botulique peut être considérée comme sans danger** ⁴.

Si la plupart des personnes subissent des injections répétées de toxine botulique au fil du temps, les recherches relatives à l'efficacité et à la sécurité à long terme sont toutefois limitées.

Résultats

Selon l'*Académie américaine d'ophtalmologie*, les injections de toxine botulique donnent des résultats positifs chez la plupart des sujets ⁵.

Il convient de rappeler que les injections de toxine botulique sont :

- efficaces pour améliorer les rides associées à l'hypertrophie musculaire des muscles faciaux ;
- inefficaces pour corriger les rides et sillons cutanés associés au photovieillissement (dans ce cas, des traitements par produits de comblement sont nécessaires, tels que les fillers à l'acide hyaluronique, à l'acide polylactique ou les fillers permanents).

Quel Est l'Aspect de la Peau

Après les injections de toxine botulique, la peau traitée est **détendue, lissée et atténuée**, offrant au visage un aspect plus frais et plus jeune.

Inefficacité Possible suite aux Injections de Toxine Botulique

Certaines personnes qui effectuent des injections de toxine botulique développent des anticorps contre la toxine, rendant inefficaces les effets des traitements ultérieurs ⁶.

Effets Secondaires

Réactions Indésirables Possibles en réponse aux Injections de Toxine Botulique

Les injections de toxine botulique peuvent générer des **effets secondaires**, dont l'intensité peut dépendre de la subjectivité du patient et de la gravité de l'imperfection à traiter.

Les effets indésirables les plus courants générés par les injections de toxine botulique sont les suivants :

- **rougeurs** localisées ;
- **gonflement** de la zone traitée ;
- **douleur** légère à modérée ;
- **ecchymoses** (bleus).

Attention

Les effets secondaires décrits sont généralement transitoires et peu intenses. Cependant, suite à des manipulations incorrectes, les effets indésirables peuvent s'accentuer.

D'autres effets secondaires moins fréquents incluent :

- **fatigue** ;
- **vision double** ;
- **douleur au niveau du cou** ;
- **gonflement** de la région palpébrale/paupière tombante (ptosis) ;
- **réactions allergiques** au médicament.

Dans de rares cas seulement, des effets indésirables cliniquement pertinents tels qu'une hypersensibilité au traitement, une faiblesse faciale et des maux de tête ont été observés.

Contre-indications

Dans Quels Cas le Traitement à la Toxine Botulique est-il Contre-indiqué ?

Le traitement par toxine botulique est contre-indiqué dans les cas suivants :

- pendant la **grossesse** et l' **allaitement** ;
- en cas de **maladies** et **troubles neuromusculaires** ;
- en cas de traitement comportant des médicaments capables de renforcer l'effet de la toxine, tels que :
 - aminoglycosides ;
 - quinidine ;
 - anticholinestérasés ;
- chez les patients présentant **des pathologies inflammatoires et dermatologiques** des régions à traiter.

Remèdes Cosmétiques contre les Rides

Alternatives Cosmétiques à la Toxine Botulique

Pour un effet efficace contre les rides, on trouve sur le marché des produits spécifiques, ou une combinaison de produits, qui peuvent améliorer l'aspect de la peau du visage.

Pour garantir un effet efficace sur la peau, il est possible d'agir sur plusieurs fronts :

- en appliquant des **crèmes** et des **sérums** anti-âge spécifiques ;
- en prenant des **compléments alimentaires anti-âge à base de collagène**, dont l'action systémique agit plus efficacement au niveau de la peau également, maximisant les défenses antioxydantes de la peau, améliorant son élasticité et sa fermeté.

Composants Fonctionnels des Cosmétiques Anti-âge

Pour agir contre les signes du vieillissement, chaque produit est expressément conçu avec un **mélange spécifique de molécules biologiquement actives**, qui peuvent inclure :

- **acide hyaluronique** ;
- **collagène** ;
- **vitamines antioxydantes** (vitamine A, C et E) ;
- **acides alpha-hydroxylés** et autres substances exfoliantes ;
- substances antioxydantes issues de matrices végétales, comme le **thé vert, le resvératrol, le jus de grenade** ;
- **cellules souches** ;
- **facteurs de croissance** ;
- **substances assimilables au Botox** (voir GABA et argiréline)

Un consejo de belleza

X115[®] ACE es un sérum facial de nueva generación que aporta las vitaminas de la belleza en estado más puro y eficaz.

Contiene complejos vitamínicos de nueva generación, altamente concentrados, dentro de la tapa del frasco y separados del compuesto activador.

Desenroscando el tapón, las vitaminas se integran a los potenciadores vehiculantes e iluminadores, para un tratamiento de máximo nivel.

Notre Conseil pour Votre Beauté

X115[®] ACE est un sérum visage nouvelle génération qui délivre des vitamines de beauté dans leur état le plus pur et le plus efficace.

Il contient des complexes vitaminiques de nouvelle génération, hautement concentrés, enfermés dans le bouchon préservateur et séparés de l'émulsion activatrice.

En vissant le bouchon, les vitamines sont intégrées aux booster porteurs et éclaircissants, pour un traitement au plus haut niveau.



X115® ACE | Sérum Visage | Complexe Anti-âge aux Vitamines Pures | 3 Formules Mono-Concentrées à Usage Cyclique | Hautement Biodisponibles | En flacons biphasiques à dose unique | **Les Vitamines A | C | E | dans l'État le plus Pur et le plus Efficace** | Pour un Traitement de la Beauté au Maximum

Composants Fonctionnels des Compléments Alimentaires Anti-âge

Pour une protection globale efficace contre les rides, le traitement de beauté peut être complété par la prise de **compléments alimentaires anti-âge**.

Parmi les plus efficaces, on peut citer :

- **les compléments alimentaires à boire**, formulés avec du collagène (par exemple, du collagène de poisson dans une solution aqueuse), de l'acide hyaluronique, des vitamines antioxydantes, des minéraux, etc. ;

- **les comprimés**, enrichis de substances antioxydantes végétales (par exemple le resvératrol, l'échinacée, le cacao, la curcuma, la pipérine).

En conclusion, pour prolonger l'effet apporté à la peau par les injections de toxine botulique, ou bien retarder le rendez-vous avec les « piqûres » de toxine botulique, il existe sur le marché des **solutions cosmétiques à effet liftant** très efficaces, à associer à un traitement adéquat avec des **compléments alimentaires anti-rides**.

Notre Conseil pour Votre Beauté

Pour prendre soin de votre beauté, nous vous conseillons le complément alimentaire anti-rides X115[®]+PLUS².

Le complément alimentaire X115[®]+ PLUS² se démarque par son contenu riche et complet en actifs anti-âge, avec du collagène et de l'acide hyaluronique, dont l'efficacité a été renforcée par la double formulation « Jour & Nuit » et l'utilisation de flacons biphasiques unidoses.



X115[®]+PLUS - Complément alimentaire anti-âge | Double Formule Jour et Nuit | Avec **Collagène (5 g)**, **Acide Hyaluronique** et Extraits Végétaux Biostimulants | **Utile pour Soutenir l'Activité Naturelle des Fibroblastes dans la Synthèse du Collagène, de l'Acide Hyaluronique et de l'Élastine**



X115[®] Crème Antirides pour Femmes | Multi-Action | Ideale pour les Peaux Sèches - Matures - Formule « SOS » Multi-Action | Sans Parfum | **Crème Hydratante avec Allantoïne, Panthénol, à Acide Hyaluronique Hydrolysé** | Crème Douceur avec Beurre de Karité et Huile d'Argan, Avocat et Baies d'Açaï | **Liftant avec GABA et Acétyl hexapeptide-8** | Fabriqué en Italie