

# MARIONETTENFALTEN | URSACHEN UND WIRKUNGSVOLLE BEHANDLUNG



**Category:** [X115](#)

**Tags:** [Falten und Hautalterung](#), [Lippen und Mund](#)

# Beschreibung

Bei den sogenannten „ **Marionettenfalten**“ handelt es sich um gerade Furchen, die von den Mundwinkeln nach unten zum Kinn führen.

In vielen Fällen werden auch die Mundwinkel nach unten gezogen, was zu einem traurigen und unzufriedenen Gesichtsausdruck führt.

In der Medizin werden Marionettenfalten als **Mentolabialfalten** bezeichnet.

Wie andere Falten auch sind Marionettenfalten eine Konsequenz der **natürlichen Alterungsprozesse des Gesichts**.

Auch wenn Marionettenfalten mit fortschreitendem Alter auftreten, gibt es dennoch **manche Menschen, die sie nie entwickeln**.

Erstes Auftreten und Schweregrad sind variabel und hängen von der Gesichtsstruktur sowie der Gesichtsanatomie ab. Genetik und Vererbung spielen daher eine wichtige Rolle.

Stirnfalten

Zornesfalten

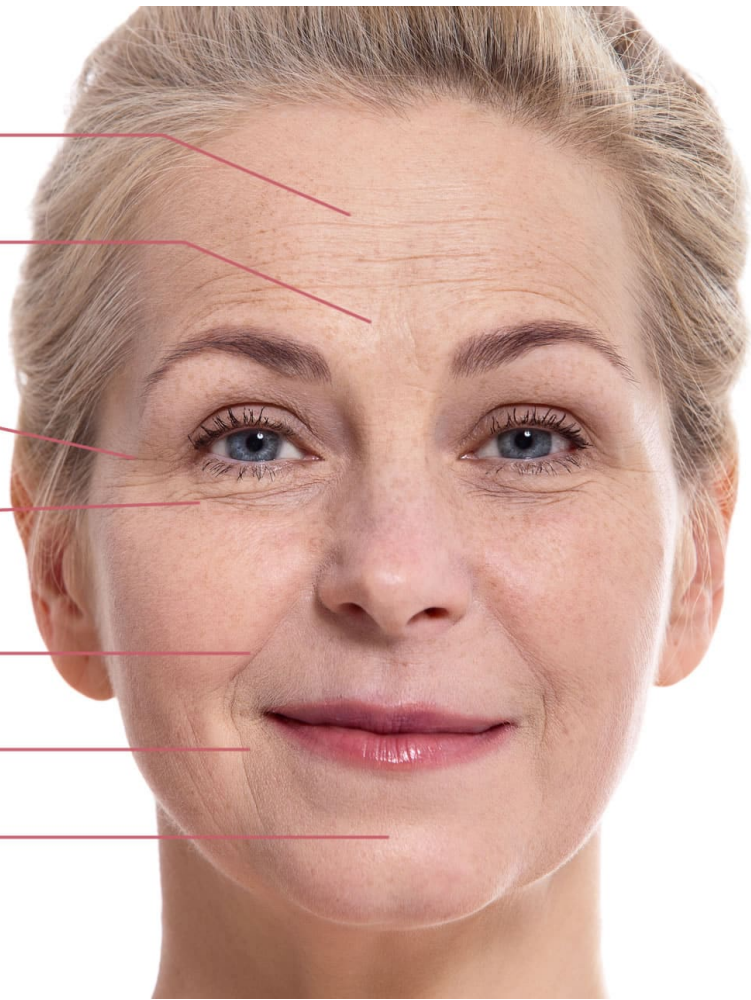
Krähenfüße

Tränenrinnen

Nasenlippenfurchen

Marionettenfalten

Kinnfalte



## Ursachen

Marionettenfalten sind durch verschiedene Faktoren bedingt:

- Schwerkraft;
- Volumenverlust;
- Muskelhypertonie.

Natürlich können auch verschiedene mit dem jeweiligen Lebensstil im Verbindung stehende Faktoren - wie übermäßige Sonneneinstrahlung, plötzliche Gewichtsveränderungen, falsche Ernährung und Rauchen - das Auftreten dieser und anderer Falten beschleunigen.

## Schwerkraft

Unser Gesicht ist tagtäglich der Schwerkraft ausgesetzt, die die Haut buchstäblich nach unten zieht.

Wenn das Gewebe nicht über ausreichend Spannkraft verfügt, um dieser Kraft entgegenzuwirken (z.B. aufgrund des Verlusts von Kollagen und Elastin), gibt die "Haut nach" und fällt nach unten ab.

# Volumenverlust

Der Volumenverlust trägt maßgeblich zum Auftreten von Marionettenfalten bei.

Dieser Volumenverlust ist durch 3 Hauptfaktoren bestimmt <sup>1</sup>:

- Verlust von Lipiden im Unterhautfettgewebe (Subkutis), das thermischen und mechanischen Schutz bietet und die Gesichtskonturen formt;
- Rückgang von Strukturproteinen wie Kollagen und Elastin, die sowohl in Bezug auf Menge als auch Funktion abnehmen, was zu einem Verlust von Spannkraft und Elastizität führt;
- Volumenverlust des Kieferknochens, der in Höhe und Breite zurückgeht; dieses Problem ist bei Patienten mit Zahnverlust bzw. bei Trägern von Zahnprothesen deutlicher zu erkennen.

## Muskelhypertonie

Ein weiterer wichtiger Faktor, der zur Entstehung von Marionettenfalten beiträgt, ist die Hypertonie der an den Mundwinkeln vorhandenen Mundwinkelniederzieher.

So gibt es einen bilateral und symmetrisch verlaufenden Muskel namens Musculus depressor anguli oris (Mundwinkelniederzieher), der die Mundwinkel "nach unten zieht", wodurch ein trauriger Gesichtsausdruck entsteht und Mentolabialfalten entstehen.

## Behandlung

Marionettenfalten lassen sich besonders gut mit **Botox-Behandlungen und injizierbaren Füllsubstanzen** (Dermalfillern) behandeln.

Die durchschnittliche Wirkungsdauer beträgt etwa 6 Monate, während die Kosten bei etwa 300 Euro pro Behandlungssitzung liegen.

## Botulin

Botulin (Botox<sup>®</sup>) wirkt, indem es den Musculus depressor anguli oris (Mundwinkelniederzieher) entspannt.

Die lokale Injektion von Botulinumtoxin blockiert die Muskelkontraktion, entspannt den Muskel und hebt folglich die Mundwinkel an.

## Dermalfiller

Dermalfiller kommen zum Einsatz, wenn Marionettenfalten zu behandeln sind, indem die Füllsubstanz in den vom Schönheitsmakel betroffenen Bereich injiziert wird.

Zu diesem Zweck gibt es verschiedene Arten von Füllsubstanzen und unterschiedliche Injektionstechniken. In den meisten Fällen greifen Ärzte und Ärztinnen auf Hyaluronsäure zurück.

Dermalfiller können auch verwendet werden, um den Wangen und Wangenknochen Volumen zu verleihen. Diese Behandlung trägt dazu bei, die Haut anzuheben und zu dehnen und verbessert gleichzeitig das Erscheinungsbild von Marionettenfalten.

## Weitere Behandlungsmethoden

Alternativ zu Botulin und Dermalfillern kann auf andere Verfahren der ästhetischen Medizin zurückgegriffen werden.

Im Allgemeinen garantiert die kombinierte Anwendung von Dermalfillern und Botox aufgrund der spezifischen Merkmale dieses Schönheitsmakels bessere und vor allem unmittelbare Ergebnisse.

Die unten angeführten Verfahren verlangen hingegen mehr Zeit und mehrere Behandlungssitzungen, um eine erkennbare Wirkung zu erzielen.

## Radiofrequenz

Die **Radiofrequenztherapie** nutzt die Erzeugung **elektromagnetischer Felder** (EMF), um die **Zellen der Haut** (insbesondere der Fibroblasten) direkt oder indirekt zu beeinflussen.

Die vom Gerät emittierten elektromagnetischen Wellen führen zu einem **Temperaturanstieg im Gewebe**, verursachen ein Zusammenziehen der Kollagenfaser und regen die Fibroblasten dazu an, **die Synthese von Kollagen, Elastin und Hyaluronsäure** zu steigern.

Der Anstieg an Kollagen und anderen Makromolekülen trägt dazu bei, **der Haut mehr Spannkraft und Konsistenz zu verleihen und kleine Unvollkommenheiten**, wie Falten und schlaffe Haut, auszugleichen.

## Mikronadelung

Microneedling ist ein minimalinvasives Verfahren zur Hautverjüngung, bei dem mit Nadeln kleine Löcher in die Haut gebohrt werden.

Dieser Eingriff stimuliert die Produktion von Elastin und Kollagen. Zudem können Produkte, die danach topisch auf die Haut aufgetragen werden, besser einziehen.

Oft bedarf es bis zu sechs Behandlungen über einen Zeitraum von etwa sechs Monaten, um die Ergebnisse zu maximieren, was eine allgemeine Verbesserung des Teints miteinschließen kann.

# Laser

Beim Laser-Resurfacing werden die oberen Hautschichten mit einem Laserlichtstrahl entfernt. Gleichzeitig stimuliert die vom Laser erzeugte Wärme die Hautregeneration in den unteren Schichten der Lederhaut.

Es gibt zahlreiche verschiedene Lasertypen, die in ablative und nicht-ablative Laser unterteilt werden.

Ablative Laser gelten allgemein als effektiver, aber auch aggressiver, wobei die Nebenwirkungen durch **Fraktionierung** heute gemindert werden können.

# Fadenlifting

Wenn Marionettenfalten auf offensichtliche Hautschlaffheit zurückzuführen ist, kann der Arzt die Platzierung besonders dünner **Zugfäden** (zwischen 0,05 und 0,20 mm Durchmesser) vorziehen.

Diese Fäden bestehen aus Polydioxanon (PDO), einem Material, das in etwa 8 Monaten vollständig vom Organismus resorbiert wird; zudem sind sie mit kleinen Häkchen ausgestattet, die die Haut nach oben ziehen sollen.

Während diese Polydioxanonfäden sich in der Haut befinden, **verbessern sie das Hautbild** und gewährleisten die Aufrechterhaltung der erzielten Ergebnisse auch nach ihrer Resorption.

Der Eingriff wird unter örtlicher Betäubung durchgeführt und erfordert nur wenige Tage Inaktivität, während dieser Zeit ist mit Blutergüssen und Schwellungen zu rechnen.

# Mesotherapie mit Desoxycholsäure

Injizierbare Desoxycholsäure (Kybella) wird auch verwendet, wenn submentales Fett (das sogenannte Doppelkinn) reduziert werden soll.

Diese Substanz **zerstört die Fettzellen**, regt deren Absorption an und löst eine Immunreaktion mit folglich Proliferation der Fibroblasten aus.

# Kosmetika und Nahrungsergänzungsmittel

Wenn die Marionettenfalten schon sehr tief sind, bringt der Einsatz von Anti-Falten-Cremes und Nahrungsergänzungsmitteln für die Haut kaum zufriedenstellende Ergebnisse.

Nützlich sind diese Produkte jedoch in jedem Fall zur Vorbeugung und um Spannkraft, Feuchtigkeitshaushalt und Aussehen der Haut allgemein zu unterstützen.

Bei tiefen und lokal eingegrenzten Schönheitsmakeln ist in der Regel jedoch der Eingriff eines Arztes für Ästhetische Medizin erforderlich.

Für nähere Informationen zu diesem Thema empfehlen wir unsere Artikel:

- [Antifaltencremes | Inhaltsstoffe | Funktionsprinzip](#)
- [Nahrungsergänzung gegen Falten | Wirksamkeit, Vorteile, Tipps](#)
- [Anti-Falten-Serum | Die Besten Inhaltsstoffe und Auswahlkriterien](#)

## Ein Schönheitstipp für Sie

Unser Schönheitstipp: das Nahrungsergänzungsmittel mit Anti-Falten-Wirkung X115<sup>®</sup>+PLUS<sup>2</sup>.

Das Präparat X115<sup>®</sup>+PLUS<sup>2</sup> zeichnet sich durch einen reichhaltigen und vollständigen Gehalt an Anti-Aging-Wirkstoffen mit Kollagen und Hyaluronsäure aus, die durch eine 2-Phasen-Formel „Day & Night“ sowie durch den Einsatz von Einzeldosis-Flakons noch effektiver sind.



X115<sup>®</sup>+PLUS - Anti-Aging-Präparat | 2-Phasen-Formel Day & Night | Mit **Kollagen (5g), Hyaluronsäure** und Biostimulierenden Pflanzenextrakten | **Unterstützt die natürliche Aktivität der Fibroblasten bei der Synthese von Kollagen, Hyaluronsäure und Elastin**