

ACIDES POLY-HYDROXYLÉS | PEELING CHIMIQUE | USAGE, BIENFAITS, RISQUES



Category: [X115](#)

Tag: [gommage et peeling](#)

Peeling Chimique et Exfoliation

Les **acides poly-hydroxylés** font partie des **exfoliants chimiques** dont l'action consiste à **casser les liaisons entre les cellules épidermiques**.

Le peeling chimique est un traitement dermo-cosmétique qui aide à **stimuler le renouvellement cutané**.

Pour y parvenir, il exploite l'action de **substances acides** particulières qui, en traversant les couches superficielles de la peau, cassent les liaisons qui maintiennent les cellules de l'épiderme unies.

En stimulant l'exfoliation des couches cutanées les plus superficielles, le peeling chimique :

- provoque une accélération du renouvellement cellulaire ;
- stimule la synthèse de collagène et d'élastine ;
- facilite l'absorption d'autres principes actifs appliqués immédiatement après le traitement.

Selon la substance chimique utilisée, sa concentration, sa formulation et son temps de pose, **le peeling peut être plus ou moins superficiel ou profond**.

Types d'Exfoliants Chimiques

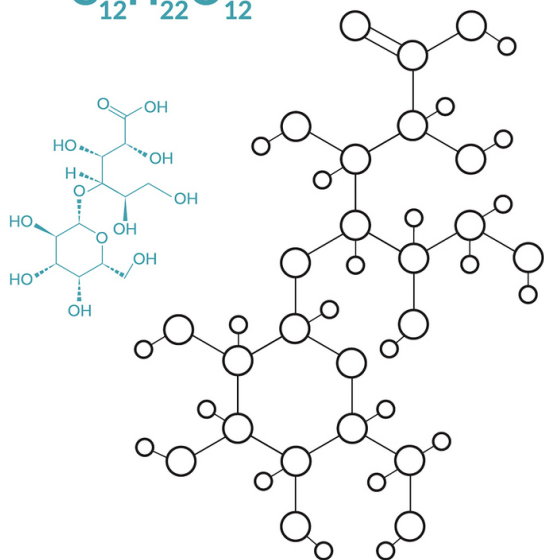
Il existe trois principaux types d' **exfoliants chimiques**. Ils sont tous acides, mais certains sont plus doux et moins pénétrants que d'autres.

- Parmi les **acides alpha-hydroxylés** (AHA), on trouve l'acide citrique, l'acide malique, l'acide lactique et l'acide glycolique. Ils ont tendance à provenir des fruits, mais ils peuvent également être produits par synthèse. Ils sont souvent utilisés pour améliorer le teint et la luminosité de la peau, et pour traiter les taches hyperpigmentées.
- Les **acides bêta-hydroxylés** (BHA), tels que l'acide salicylique, sont solubles dans l'huile. Pour cette raison, ils peuvent pénétrer dans la peau plus facilement et libérer les pores obstrués. Ils conviennent parfaitement aux peaux grasses ou à tendance acnéique.
- Les **acides poly-hydroxylés** (PHA) fonctionnent de la même manière que les acides alpha-hydroxylés. La différence est que les molécules de PHA sont plus grosses, et ne parviennent donc pas à pénétrer aussi profondément. C'est pourquoi ils **sont considérés moins irritants conviennent parfaitement aux peaux sensibles**, y compris caractérisées par la présence de rosacée et de dermatite atopique¹.

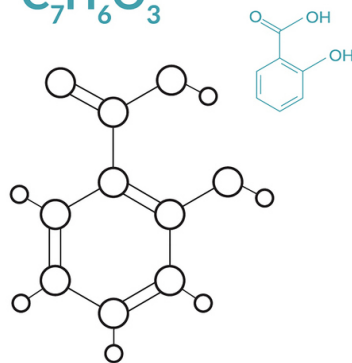
BHA&PHA

(acides Bêta-Hydroxylés
et acides Poly-Hydroxylés)

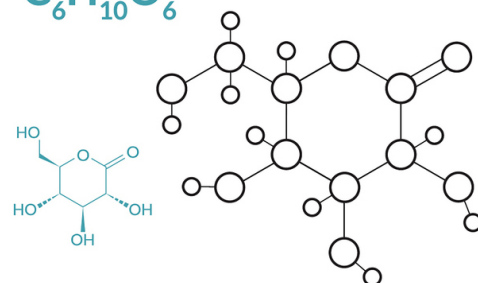
Acide Lactobionique



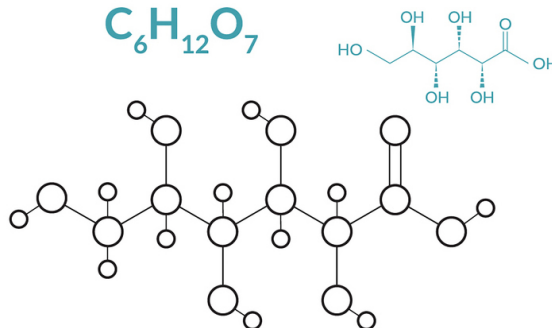
Acide Salicylique



Glucono-delta-lactone



Acide Gluconique



Une étude clinique menée sur 12 semaines a permis d'évaluer les produits contenant de la gluconolactone (PHA) par rapport aux produits contenant de l'acide glycolique (AHA). Les deux régimes ont montré des avantages anti-âge significatifs sur la peau, mais la tolérabilité cutanée était significativement meilleure pour la gluconolactone ².

Acides poly-hydroxylés - Structure et Fonction

Dans le vaste domaine de la cosmétologie médicale, les acides poly-hydroxylés sont devenus une alternative possible aux Acides alpha-hydroxylés.

Actuellement, les plus utilisés sont :

- L' **acide lactobionique**, constitué de l'association entre l'acide gluconique et le galactose ;

- La **gluconolactone**, chimiquement constituée d'un noyau lactonique capable de libérer de l'acide gluconique au contact de l'humidité de la peau, par une action hydrolytique.

Bien qu'il s'agisse de molécules chimiquement distinctes, les deux substances partagent certaines caractéristiques biologiques, qui les distinguent considérablement des acides Alpha-Hydroxylés.

En effet, leur structure confère à ces molécules :

- des **propriétés exfoliantes plus délicates** et moins invasives que les acides Alpha-Hydroxylés ;
- d' **importantes** propriétés réhydratantes, liées au fort pouvoir hygroscopique de la structure chimique. En effet, la Gluconolactone et l'Acide Lactobionique possèdent respectivement 4 et 8 groupes hydroxyles ;
- de **modestes** propriétés antioxydantes, utiles à des fins anti-âge ;
- une **action cicatrisante modeste**.

De ce fait, la présence d'acides poly-hydroxylés devient de plus en plus importante dans la formulation de certains produits cosmétiques à action exfoliante mais surtout à activité anti-âge.

Acides poly-hydroxylés dans les produits cosmétiques

Compte tenu de leurs propriétés à la fois exfoliantes et réhydratantes, les acides poly-hydroxylés ont pris une place importante dans les produits cosmétiques anti-âge.

En ce sens, il est effectivement possible de trouver des acides poly-hydroxylés à des concentrations comprises entre 2 et 15 % dans des produits dépigmentés ou destinés à la médecine anti-âge.

Dans certains produits, les acides poly-hydroxylés pourraient être associés aux [acides alpha-hydroxylés](#) pour soutenir l'activité exfoliante, ou à des molécules antioxydantes (comme les vitamines C et E) afin de garantir des activités protectrices et anti-âge.

Grâce à l'action exfoliante, les acides poly-hydroxylés aident à :

- améliorer l'aspect des ridules et des rides ;
- augmenter la luminosité de la peau ;
- favoriser la décoloration des taches brunes ;
- lisser les cicatrices, en les rendant moins visibles ;
- favoriser la synthèse du collagène, de l'acide hyaluronique et améliorer la circulation sanguine ;
- augmenter l'absorption d'autres principes actifs contenus dans le produit cosmétique.

Notre Conseil pour Votre Beauté

Pour prendre soin de votre beauté, nous vous conseillons le sérum visage X115[®] ACE, traitement cyclique multivitaminé qui apporte les 3 Vitamines de Beauté à l'État le plus Pur et le plus Efficace.



X115® ACE | **Sérum Visage** | Complexe Anti-âge aux Vitamines Pures | 3 Formules Mono-Concentrées à Usage Cyclique | Hautement Biodisponibles | En flacons biphasiques à dose unique | **Les Vitamines A | C | E | dans l'État le plus Pur et le plus Efficace** | Pour un Traitement de la Beauté au Maximum

Le Sérum C, par exemple, contient de la Vitamine C Pure protégée sous forme anhydre, stable et biologiquement active, dans le bouchon préservateur, tandis que le flacon sous-jacent contient du Tétraisopalmitate d'Ascorbyle (4 %) dans de l'huile d'amande douce.

La présence de poudre de perles et de diamants illumine la beauté naturelle du visage ; de plus, avec son action lissante, renforcée par l'acide lactique, il favorise avec un effet exfoliant la

pénétration de la vitamine C dans la peau.

L'usage cyclique des 3 flacons monoconcentrés A (jours 1-2), C (jours 3-4) et E (jours 5-6) vous permet de profiter pleinement des bienfaits des vitamines beauté.

Utilisation des acides Poly-hydroxylés

Les produits à base d'acides Poly-hydroxylés sont couramment utilisés comme

- produits anti-âge ;
- produits anti-rides ;
- produits antioxydants ;
- produits exfoliants ;
- produits dépigmentants et éclaircissants ;
- produits réhydratants et redensifiants.

Certains travaux démontrent également l'utilité de ces molécules et de leurs produits comme adjuvants dans un traitement médical esthétique mini-invasif, afin de renforcer et de soutenir leurs effets esthétiques.

Les acides poly-hydroxylés tels que l'acide lactobionique et la gluconolactone procurent des effets exfoliants similaires aux acides alpha-hydroxylés traditionnels (acide citrique, acide malique, acide lactique et acide glycolique), sans les effets secondaires associés (irritation et brûlure).

Précautions

Bien que les acides Poly-Hydroxylés soient significativement plus sûrs et moins invasifs que les acides Alpha-Hydroxylés, il est dans tous les cas recommandé d'adopter la plus grande prudence pour les patients atteints de maladies auto-immunes, présentant une peau gravement âgée ou endommagée ou ayant une prédisposition au développement de maladies infectieuses.

Le peeling chimique reste toutefois contre-indiqué chez les patients recevant des [rétinoïdes](#) per os ou des médicaments de radiothérapie, et chez les sujets qui ont tendance à présenter des cicatrices hypertrophiques-chéloïdes.

Après utilisation, il est déconseillé de s'exposer aux rayons ultraviolets, à moins d'utiliser un indice de protection solaire élevé, dès lors que le traitement augmente la sensibilité de la peau aux rayons

du soleil.

Bibliographie

- [Chemical peels](#). Monheit GD. Skin Therapy Lett. 2004 Feb;9(2):6-11.
- [Acute acidification of stratum corneum membrane domains using polyhydroxyl acids improves lipid processing and inhibits degradation of corneodesmosomes](#). Hachem JP, Roelandt T, Schürer N, Pu X, Fluhr J, Giddelo C, Man MQ, Crumrine D, Roseeuw D, Feingold KR, Mauro T, Elias PM. J Invest Dermatol. 2010 Feb;130(2):500-10
- [Influence of chemical peeling on the skin stress response system](#). Kimura A, Kanazawa N, Li HJ, Yonei N, Yamamoto Y, Furukawa F. Exp Dermatol. 2012 Jul;21 Suppl 1:8-10
- [Prevention of complications in chemical peeling](#). Anitha B. J Cutan Aesthet Surg. 2010 Sep;3(3):186-8.
- [A polyhydroxy acid skin care regimen provides antiaging effects comparable to an alpha-hydroxyacid regimen](#). Edison BL, Green BA, Wildnauer RH, Sigler ML. Cutis. 2004 Feb;73(2 Suppl):14-
- [The polyhydroxy acid gluconolactone protects against ultraviolet radiation in an in vitro model of cutaneous photoaging](#). Bernstein EF, Brown DB, Schwartz MD, Kaidbey K, Ksenzenko SM. Dermatol Surg. 2004 Feb;30(2 Pt 1):189-95; discussion 196