

# MICRODERMABRASION | EXÉCUTION, EFFICACITÉ, PRIX, RISQUES



Category: [X115](#)

Tag: [Médecine Esthétique](#)

# C'est quoi ?

La **microdermabrasion** est un traitement médical peu invasif effectué à des fins esthétiques.

Il s'agit d'une procédure typique de **resurfaçage** dont l'objectif est de produire un **renouvellement complet de la peau** par une sorte de « sablage » de la peau.

La stimulation du renouvellement de la peau peut être obtenue par différentes techniques, à réaliser chez soi, comme le **gommage** et le **peeling chimique**, ou auprès de professionnels, comme le **laser**, la **dermabrasion** ou la **microdermabrasion**.

La microdermabrasion a été introduite en 1985 par Marini et Lo Brutto comme une alternative moins agressive aux peelings chimiques et à la dermabrasion.

La microdermabrasion **consiste à « bombarder » la peau d'un flux de petits cristaux solides à l'action abrasive**. Cette opération produit une légère abrasion mécanique de la peau et **stimule son renouvellement**.

Au fur et à mesure que la peau est exfoliée, la pièce à main de l'instrument aspire les débris cutanés et les microcristaux grâce à un système d'aspiration.

La microdermabrasion est utilisée pour lutter contre différents types d'imperfections cutanées localisées, telles que les rides, les taches cutanées, les vergetures et les cicatrices.

## À Quoi Ça Sert

La microdermabrasion est une **procédure peu invasive** utilisée en médecine esthétique pour traiter diverses imperfections de la peau.

En particulier, ce traitement peut apporter des améliorations dans les cas suivants :

- cicatrices d'acné
- autres types de cicatrices

- vergetures (striae distensae)
- rides et ridules
- relâchement cutané
- pores dilatés
- perte d'élasticité de la peau
- irrégularités de coloration de la peau
- mélasma
- photovieillissement
- dermite séborrhéique
- taches de vieillesse (également appelées « taches de soleil »).

Il a également été démontré que la microdermabrasion améliore l'absorption transdermique des médicaments et des produits cosméceutiques.



X115® Système anti-âge | Traitement Nutri-Cosmétique Professionnel Anti-âge | Synergie « IN & OUT » | Biostimulant et Régénérant | **Sans Piqûres**

## Comment Ça Marche

Pendant la procédure, des cristaux abrasifs sont « propulsés » par une pièce à main contre la peau, sous le contrôle d'un système d'aspiration portable.

Les cristaux provoquent une légère abrasion mécanique, qui finit par éliminer la couche cornée de l'épiderme (la couche la plus superficielle de la peau).

REMARQUE : L'épiderme se compose de cinq couches, chacune ayant des propriétés différentes. En allant des couches les plus superficielles aux plus profondes, nous trouvons dans l'ordre :

- Couche cornée
- Couche claire
- Couche granuleuse
- Couche épineuse
- Couche basale

La microdermabrasion élimine la couche la plus superficielle de l'épiderme, appelée couche cornée (stratum corneum).

Dans le cadre du processus de guérison de cette micro-lésion, de nouvelles cellules se forment et des facteurs de croissance sont libérés, ce qui entraîne la **synthèse d'un nouveau tissu riche en collagène**.

Ce nouveau tissu cutané permettrait de donner **plus de tonus et de texture à la peau**, en atténuant les petites imperfections telles que les rides, les cicatrices et les taches hyperpigmentées.

La microdermabrasion entraîne également <sup>1</sup>:

- une **réorganisation des mélanosomes dans la couche basale de l'épiderme**,
- un aplatissement des crêtes du réseau dans la jonction dermo-épidermique,
- une augmentation de la densité des fibres de collagène dans la jonction dermo-épidermique,

- l'ectasie vasculaire (dilatation) dans le derme réticulaire.

La microdermabrasion produit une amélioration esthétique à travers un mécanisme qui rappelle un processus de réparation, au niveau de la peau et de l'épiderme <sup>2</sup>.

## Types de Microdermabrasion

Les appareils de microdermabrasion peuvent être **classés en systèmes avec ou sans cristaux**.

Le premier type de microdermabrasion « pulvérise » des cristaux abrasifs sur la peau dont le dénit est défini à l'avance. Le cristal le plus couramment utilisé est l' **oxyde d'aluminium**. En revanche, il est possible d'utiliser des cristaux de chlorure de sodium, d'oxyde de magnésium ou de bicarbonate de sodium, mais ces cas sont plus rares.

Les systèmes sans cristaux correspondent à la microdermabrasion aux pointes de diamant et à l'hydrodermabrasion.

## Microdermabrasion aux pointes de diamant

Le système de microdermabrasion aux pointes de diamant utilise une pièce à main dont le point de contact est composé de fragments de diamant, dont la taille et l'abrasivité sont réglables. Il fonctionne avec un mouvement de polissage pour exfolier les couches épidermiques tandis que le système d'aspiration aspire les débris et les cellules mortes.

Cette technique permet de traiter une grande variété de types de peau. Par exemple, les avantages de la microdermabrasion aux pointes de diamant rendent la technique également adaptée pour traiter les zones autour des yeux et de la bouche, sans risque d'irritation, de dommage ou d'ingestion des microcristaux.

## Hydrodermabrasion

Une autre méthode innovante est celle de l'hydrodermabrasion.

Ce traitement fonctionne de la même manière que la microdermabrasion traditionnelle, mais au lieu d'exfolier avec des microcristaux propulsés, il utilise une combinaison d'oxygène et de solutions aqueuses à des vitesses supersoniques, lesquelles permettent d'éliminer les débris et les cellules mortes qui sont ensuite aspirés.

Cette technique est innovante car le traitement exfolie l'épiderme tout en garantissant son hydratation au cours du même passage thérapeutique.

Ce composant hydratant permet une diminution de l'irritation, une réduction de l'inconfort et une récupération plus rapide. Des solutions et des sérums peuvent également être formulés pour être utilisés dans le cadre de l'hydrodermabrasion, en présentant des propriétés antioxydantes et

protectrices qui sont particulièrement utiles pour des types de peau spécifiques et des conditions qui ne peuvent pas être traitées avec la microdermabrasion traditionnelle.

## Résultats

Les patients qui subissent une microdermabrasion signalent souvent une **amélioration de la « luminosité », de la douceur et de la texture de la peau, ainsi qu'une réduction de la visibilité des pores qui étaient auparavant dilatés** <sup>3</sup>.

Une diminution du taux de sébum est constatée immédiatement après la procédure.

L'analyse biomécanique montre une diminution de la rigidité de la peau, une augmentation de la souplesse de la peau et une augmentation de l'épaisseur de la peau.

Chez les personnes atteintes de mélasma, la microdermabrasion réduit la mélanisation et répartit uniformément les mélanosomes dans l'épiderme, ce qui a pour effet d'atténuer l'imperfection.

Chez les personnes présentant des cicatrices, des vergetures et un photovieillissement, la microdermabrasion améliore la densité et la répartition des fibres de collagène <sup>4</sup>.

Dans une étude de 2012, des femmes ayant reçu en association un traitement par microdermabrasion et laser ont vu leur **teint s'améliorer de manière significative** <sup>5</sup>.

La microdermabrasion s'est également avérée efficace pour **réduire la visibilité des cicatrices d'acné**, du moins les plus superficielles <sup>6</sup>.

Une petite étude réalisée en 2006 a révélé que les femmes ayant subi un traitement de microdermabrasion une fois par semaine pendant six semaines ont constaté une **augmentation de la luminosité et une diminution du jaunissement de la peau** dans les zones traitées. Elles ont également remarqué une diminution de la visibilité de leurs rides <sup>7</sup>.

## Comment se Déroule la séance

La zone ciblée par le traitement de microdermabrasion doit être **nettoyée avec un nettoyant doux avant le début de la procédure**.

Dans la technique traditionnelle, une gaze humide est placée sur les yeux pour éviter tout contact avec les cristaux abrasifs.

L'extrémité de la pièce à main est ensuite placée au contact de la peau. En exerçant une pression négative, l'appareil attire la peau dans la pièce à main, puis libère les cristaux abrasifs à un rythme contrôlé.

Les débris superficiels et les impuretés sont immédiatement éliminés par aspiration, tout comme



les cellules de la couche cornée.

La pièce à main est ensuite passée sur la peau pour traiter la zone souhaitée (un seul traitement nécessite généralement **trois passages sur la zone à traiter**).

À la fin de la procédure, les cristaux et débris restants sont essuyés et une crème hydratante est appliquée.

**L'ensemble de la procédure dure généralement de 30 à 60 minutes.**

De manière générale, il faut compter 4 à 6 traitements pour obtenir les résultats souhaités.

Le degré d'élimination de la couche cornée dépend du débit de cristaux et du temps d'exposition à la procédure.

Les anesthésiques topiques ne sont généralement pas nécessaires, car **la microdermabrasion n'est pas douloureuse et ne s'accompagne que d'un très léger inconfort.**

## Combien ça Coûte ?

Le prix d'une séance de microdermabrasion varie en moyenne **de 100 à 200 euros environ**.

Naturellement, les prix dépendent de la zone à traiter, de son étendue et de l'équipement utilisé.

Il convient également de rappeler que la microdermabrasion n'est pas un traitement unique, mais qu'elle nécessite plusieurs séances, soit environ de 4 à 6 traitements.

Par conséquent, le coût de la microdermabrasion doit être considéré comme un tout, en fonction du nombre de séances convenu avec le médecin.

## Est-Ce Douloureux ?

Les **effets secondaires de la microdermabrasion** sont infimes et la plupart des patients ne présentent pas d'effets indésirables.

L'effet secondaire le plus courant est une **légère irritation de la peau**, qui apparaît immédiatement après la procédure. Il est clair que l'ampleur de l'irritation dépend non seulement des caractéristiques subjectives, mais aussi de l'intensité et de la durée du traitement.

Les complications courantes associées à la microdermabrasion sont les suivantes : douleur, gonflement, rougeur et ecchymoses sur la zone traitée.

Une irritation des yeux peut se produire si les cristaux entrent en contact avec la conjonctive.

Il existe également un risque accru d'auto-inoculation de lésions cutanées virales (par exemple, molluscum contagiosum) et de réactivation du virus latent de l'herpès simplex dans un dermatome affecté.

Étant donné que l'élimination de la couche cornée a lieu pendant la microdermabrasion, la peau est plus sensible aux photodommages, et ce pendant plusieurs jours après le traitement.

Il est donc indispensable de recommander aux patients **d'utiliser une crème solaire à chaque sortie pendant au moins une semaine après l'intervention.**

Pendant les premiers jours qui suivent la microdermabrasion, il est conseillé d'éviter toute exposition directe au soleil et il est impératif d'éviter l'application de produits cosmétiques (y compris le maquillage) ou de médicaments topiques autres que ceux prescrits par le dermatologue.

Certains patients peuvent présenter des pétéchies et des rougeurs à la suite de l'intervention, c'est pourquoi il convient d'éviter les traitements de microdermabrasion au moins deux semaines avant des événements importants (par exemple, des photos de mariage, etc.)

## Contre-indications

La microdermabrasion est contre-indiquée en cas d'infections cutanées actives, telles que le virus de l'herpès simplex, le virus de la varicelle et du zona, le papillomavirus humain et l'impétigo.

Chez les personnes souffrant d'allergies de contact aux cristaux abrasifs (par exemple, allergie à



l'aluminium), il convient d'utiliser un autre cristal ou un système sans cristaux.

La microdermabrasion doit être utilisée avec prudence chez les sujets ayant des antécédents connus de cicatrices hypertrophiques (chéloïdes).

La rosacée et les télangiectasies sont considérées comme des contre-indications relatives.

## Notre Conseil pour Votre Beauté

X115<sup>®</sup> ACE est un sérum visage nouvelle génération qui délivre des vitamines de beauté dans leur état le plus pur et le plus efficace.

Il contient des complexes vitaminiques de nouvelle génération, hautement concentrés, enfermés dans le bouchon préservateur et séparés de l'émulsion activatrice.

En vissant le bouchon, les vitamines sont intégrées aux booster porteurs et éclaircissants, pour un traitement au plus haut niveau.



X115<sup>®</sup> ACE | Sérums Visage | Complexe Anti-âge aux Vitamines Pures | 3 Formules Mono-Concentrées à Usage Cyclique | Hautement Biodisponibles | En flacons biphasiques à dose unique | **Les Vitamines A | C | E | dans l'État le plus Pur et le plus Efficace** | Pour un Traitement de la Beauté au Maximum