

ACIDO IALURONICO PER FARINGITE | FUNZIONA CONTRO IL MAL DI GOLA?



Category: [X115](#)

Tag: [Acido Ialuronico](#)

Che Cos'è

L'acido ialuronico è un polisaccaride che svolge un ruolo chiave in molti aspetti della salute ¹.

La sua capacità di attirare grandi quantità d'acqua (fino a 1.000 volte il suo volume) porta alla formazione di strutture gelatinose di grandi dimensioni, che forniscono **turgore e idratazione ai tessuti**.

Ubiquitario in tutto l'organismo, l'acido ialuronico si trova anche negli epitelii respiratori, nella mucosa nasale e tracheobronchiale, e nelle secrezioni delle vie aeree.

A questo livello, l'acido ialuronico agisce come **lubrificante ed emolliente**, è coinvolto nella guarigione e nel rimodellamento dei tessuti, e modula le risposte infiammatorie ².

L'acido ialuronico può anche esercitare effetti anti-infettivi e anti-biofilm, prevenendo l'adesione batterica ³.

Grazie a tutte queste proprietà, l'acido ialuronico può essere usato come dispositivo medico **contro le infiammazioni della mucosa orofaringea (faringiti o mal di gola**, di varia natura).

A tal proposito sono disponibili prodotti a base di acido ialuronico in spray, soluzione da nebulizzare e persino caramelle. Oltre all'acido ialuronico, questi prodotti possono contenere altri ingredienti attivi sinergici, come estratti naturali ricchi di mucillagini (ad es. aloe gel, calendula e malva), polivinilpirrolidone (PVP), propoli e betaina.

[Acido Ialuronico | Domande e Risposte | Benefici, Efficacia, Rischi](#)

A Cosa Serve

L'acido ialuronico aderisce alla mucosa faringolaringea e, trattenendo l'acqua fisiologicamente presente, **forma un sottile strato protettivo**.

Questa barriera **dona sollievo alla mucosa infiammata** e arrossata.

L'infiammazione della gola (faringite) può essere causata da:

- malattia da reflusso gastroesofageo;
- sindromi influenzali o da raffreddamento (sostenute da infezioni di varia natura);
- postumi di operazioni otorinolaringoiatriche;

- continuo contatto con sostanze irritanti (es. fumo di sigaretta o fumi chimici);
- scarsa umidità ambientale;
- terapia radiante.

A seconda dei casi, la faringite può essere associata a sintomi come dolore, disfonia (alterazione della voce), necessità di schiarire la voce e raschiare la gola, eccesso di muco in gola, sensazione di secrezione retronasale, prurito o tosse cronica

L'acido ialuronico può combattere tutti questi sintomi, per cui il paziente avvertirà minore secchezza, irritazione e dolore. In caso di disfagia, anche la deglutizione diventerà più facile, facilitando l'alimentazione del paziente.

Come Funziona

Oltre a svolgere importanti funzioni sull'idratazione della mucosa laringofaringea, l'acido ialuronico ne favorisce la clearance (ovvero pulizia) da pulviscoli, allergeni e altre sostanze estranee ⁴.

Inoltre, funge da barriera contro la diffusione di microrganismi, sostanze tossiche e corpi estranei, e aiuta la riparazione dei tessuti lesi.

Uno dei potenziali meccanismi dell'acido ialuronico nel ridurre i sintomi della faringite potrebbe essere proprio l'azione favorente sulla riparazione dei tessuti irritati.

Inoltre, l'acido ialuronico ad alto peso molecolare aiuta a controllare l'eccessiva infiammazione locale ⁵.

Grazie alla capacità dell'acido ialuronico di attrarre e trattenere l'acqua, anche il muco diventa più fluido.

Ricapitolando, le funzioni dell'acido ialuronico che lo rendono utile contro la faringite includono ^{6,7}:

- Idratazione
- Lubrificazione
- Supporto strutturale
- Barriera contro batteri e microrganismi
- Contrasto all'infiammazione
- Protezione dall'iperreattività
- Azione riepitelizzante, favorente sulla riparazione delle lesioni
- Protezione da urti e attriti
- Azione mucolitica

Efficacia

Uno studio in provetta ha scoperto che l'applicazione di una miscela di acido ialuronico e condroitin solfato sul tessuto della gola danneggiato dall'acido lo ha aiutato a guarire molto più velocemente rispetto a quando non è stato utilizzato alcun trattamento ⁸.

Un altro studio ha scoperto che l'assunzione di un integratore di acido ialuronico e condroitin solfato insieme a un farmaco antiacido ha ridotto i sintomi del reflusso del 60% in più rispetto all'assunzione di farmaci antiacidi da soli ⁹.

Un ulteriore secondo studio ha mostrato che lo stesso tipo di integratore era 5 volte più efficace nel ridurre i sintomi del reflusso acido rispetto a un placebo ¹⁰.

Altri studi hanno dimostrato l'efficacia e la sicurezza dell'acido ialuronico negli adulti e nei bambini con infezioni o infiammazioni delle vie aeree superiori e in coloro che sono stati sottoposti a chirurgia nasale ^{11, 2xx, 12, 13, 14, 15, 16, 17, 18, 19, 20, 21, 22, 23}.

Anche i pazienti con bronchite cronica ed esacerbazioni ricorrenti trattati con acido ialuronico hanno visto ridurre il numero di riacutizzazioni con una minore necessità di terapie antibiotiche per controllarle ²⁴.

L'acido ialuronico è anche usato come mucolitico durante la broncoscopia per estrarre il muco che ostruisce le vie aeree ²⁵.

Come si Usa

In genere, l'acido ialuronico per la faringite è disponibile sottoforma di spray o soluzione da nebulizzare.

Si consigliano 2 spruzzi in bocca sulla zona interessata fino a 3 volte al giorno, 1 ora dopo i pasti.

Il trattamento andrebbe continuato per un periodo di 2 settimane o fino alla risoluzione dei sintomi, salvo diversa indicazione del medico.

Dopo l'applicazione, **è importante evitare di mangiare**, bere o applicare altri prodotti nella zona trattata per almeno 10-15 minuti.

Effetti collaterali

L'acido ialuronico è generalmente molto sicuro da usare, con pochi effetti collaterali segnalati.

Poiché il corpo lo produce naturalmente, **le reazioni allergiche sono molto rare**.

In ogni caso, sono comunque possibili reazioni allergiche indesiderate verso altri componenti del

prodotto.

Se si verificano effetti indesiderati, interrompere il trattamento e consultare il medico.

I dispositivi medici per la faringite a base di acido ialuronico dovrebbero essere personali. La condivisione andrebbe evitata al fine di scongiurare la contaminazione crociata.