

# OLIO DI SEMI DI ALBICOCCA | PROPRIETÀ | BENEFICI PER LA PELLE



**Category:** [X115](#)

**Tag:** [Oli vegetali](#)

# Che Cos'è

L'olio di semi di albicocca è un olio vegetale ottenuto dalla spremitura a freddo dei noccioli dell'albicocca.

Si presenta come un liquido oleoso dall'odore caratteristico, leggermente dolce e ricco di noci.

E' un olio molto leggero, **poco untuoso e di facile assorbimento**.

Il **sapore** è tenue, quasi impercettibile.

- L'olio di semi di albicocca è stato usato come lassativo e rimedio per otite, asma, bronchite, nausea, infezioni vaginali, forfora, irritazioni cutanee e acufeni (instillato a gocce nell'orecchio) <sup>1,2,3</sup>.
- Studi moderni ne hanno confermato le **proprietà lenitive, antiossidanti, antinfiammatorie, immunostimolanti e cardioprotettive** <sup>1,4,5</sup>.

Dal punto di vista chimico, l'olio di albicocca è costituito prevalentemente da acidi grassi insaturi, soprattutto oleico e linoleico.

La frazione insaponificabile è caratterizzata da un'elevata concentrazione di molecole antiossidanti, come la vitamina E e i carotenoidi.

Il nocciolo di albicocca è stato usato per trattare diverse malattie della pelle, come foruncoli, acne vulgaris e forfora, e in cosmesi per nutrire, idratare e lubrificare la pelle <sup>6</sup>.

## Composizione

Secondo uno studio, la composizione acidica dell'olio di semi di albicocca comprende acido oleico (70,70%), acido linoleico (22,41%), palmitico (3,14%), stearico (1,4%), linolenico (0,90%) e palmitoleico (0,70%) <sup>3</sup>. Contiene inoltre fitosteroli e squalene.

Il contenuto di vitamina E si aggira intorno ai 40-50mg per 100 ml, con una netta prevalenza di  $\gamma$ -tocoferolo.

Significativo anche il contenuto di carotenoidi e polifenoli.

# Uso nei Cosmetici

L'olio di semi di albicocca <sup>2</sup>:

- ha proprietà emollienti e nutrienti che favoriscono il mantenimento dell'elasticità cutanea.
- Stimola inoltre la produzione di sebo, perciò risulta utile per le pelli miste o secche caratterizzate da scarsità di lipidi epidermici e sebacei.
- Protegge la cute dai danni indotti dagli agenti atmosferici, quali freddo, vento, raggi UV.
- Può essere usato nei prodotti per il make up o nell'hair care, ad esempio negli impacchi per capelli, per renderli lucidi e morbidi.

L'olio di semi di albicocca è utilizzato per la formulazione di **prodotti cosmetici per pelle secca o in prodotti elasticizzanti** (trattamento di smagliature e rughe).

Non ci sono limiti di concentrazione d'uso ed è considerato un ingrediente sicuro.

Può essere **utilizzato come olio vettore**, il che significa che viene usato per **diluire gli oli essenziali e renderli più sicuri per l'uso sulla pelle**. Questo perché l'olio di albicocca non evapora facilmente e viene prontamente assorbito dalla cute.

L'olio di semi di albicocca è indicato per tutti i tipi di pelle, compresa la pelle invecchiata e la pelle secca o irritata, poiché non lascia alcun film oleoso sulla cute.

# Uso come Alimento

Oltre all'ampio uso dell'olio di semi di albicocca nelle industrie cosmetiche e farmaceutiche (ad es. per alleviare il mal di schiena e i dolori articolari), può anche essere usato come olio commestibile, in virtù del suo valore nutrizionale considerevole <sup>3</sup>.

# Un Consiglio per la Tua Bellezza



X115® ACE | Pure Vitamins Antiage Complex |

3 Formule Mono-Concentrate a Utilizzo Ciclico | Altamente Biodisponibili | In flaconcini monodose bifasici | **Le Vitamine A | C | E | nello Stato più Puro ed Efficace** | Per un Trattamento di Bellezza ai Massimi Livelli