

CREME, UNGUENTI, LOZIONI, GEL | DIFFERENZE E CARATTERISTICHE



Category: [X115](#)

Tags: [Cosmetici antirughe](#), [Sieri viso](#)

Generalità

Gli innumerevoli prodotti cosmetici presenti sul mercato si distinguono innanzitutto per la tipologia di formulazione adottata.

Tra le diverse formulazioni cosmetiche disponibili, le più comuni includono:

- gel,
- lozioni,
- sieri,
- latti,
- creme,
- unguenti.

Ognuna di queste formulazioni possiede delle caratteristiche peculiari, che la rendono più o meno indicata per particolari applicazioni.

Una delle differenze più importanti riguarda la **percentuale di sostanze oleose**, che risulta minima o nulla nei gel e nelle lozioni, e massima negli unguenti e nelle pomate.

Di conseguenza, mentre un unguento è ideale per una pelle estremamente secca e irritata, le lozioni possono funzionare meglio per pelli grasse e miste, e sono più adatte ad essere applicate su ampie superfici e aree villose.

Di seguito analizziamo nel dettaglio le suddette formulazioni, ricordando che non esistono definizioni precise e che nel definire la tipologia di prodotto gli aspetti tecnologici si fondono con quelli commerciali.

Lozioni

"Lozione" è un termine generico che può includere qualsiasi **preparazione liquida** in cui vengono sospesi o disciolti determinati principi attivi.

Nella maggior parte dei casi, le lozioni sono delle emulsioni olio in acqua che **contengono principalmente acqua e pochissimo olio**. Per questo motivo hanno una consistenza fluida e si assorbono rapidamente nella pelle senza lasciare residui.

Nelle **lozioni idroalcoliche**, piccole quantità di alcol possono essere aggiunte per favorire la solubilizzazione degli ingredienti attivi e accelerare l'evaporazione del solvente dalla superficie della pelle. Queste lozioni **non sono appiccicose e si asciugano rapidamente**.

Le lozioni sono indicate quando si devono applicare piccole quantità di prodotto su vaste superfici cutanee. Sono adatte anche per pelli soggette a follicolite/acne, aree intertriginose e zone di difficile accesso come quelle pelose.

Le persone con pelle grassa e sensibile dovrebbero preferire lozioni prive di alcol, profumi o conservanti che potrebbero irritarla.

Le lozioni possono funzionare meglio per i tipi di pelle misti o grassi che non necessitano del maggiore contenuto di olio che si trova nelle creme o negli unguenti.

Gel

Dal punto di vista tecnico, i gel sono dispersioni colloidali nelle quali la fase dispersa forma un reticolo tridimensionale che trattiene, al suo interno, la fase disperdente.

I prodotti in gel hanno una consistenza gelatinosa e sono composti da una combinazione di derivati della cellulosa o **carbomer**, acqua e alcol. Esistono anche gel naturali, come quello estratto dalle foglie di aloe vera.

Si possono distinguere gel idrofobi (oleogel) e gel idrofilo (idrogel).

I gel oil-free (idrogel) sono più adatti per i tipi di pelle grassa; l'elevato tasso di assorbimento lascia infatti la pelle impura complessivamente meno unta (e per questo meno soggetta a eruzioni cutanee).

Per le persone con pelle secca, i gel idrofili potrebbero non essere la formulazione più adatta, dal momento che vengono assorbiti troppo rapidamente senza creare una barriera contro l'umidità sulla pelle.

I gel idrofobi (oleogel o lipogel) sono invece più adatti per pelli secche e irritate.

Creme

Le creme sono preparazioni multifase costituite da una fase lipofila (oleosa) e da una fase acquosa. Sono più dense delle lozioni e a differenza di queste mantengono la loro forma una volta rimosse dal loro contenitore.

Dal punto di vista tecnologico, ne esistono varie tipologie, tra cui le principali possono essere distinte in:

- **creme idrofobiche:** sono emulsioni acqua in olio (A/O), quindi più ricche di olio; risultano untuose al tatto e manifestano un ottimo effetto emolliente grazie alla fase lipofila che forma un sottile film sulla pelle e manifesta proprietà occlusive e idratanti a lungo termine;
- **creme idrofile:** sono emulsioni olio in acqua (O/A) quindi più ricche di acqua; di conseguenza,

si diffondono facilmente e non lasciano la pelle grassa e appiccicosa; risultano gradevoli al tatto in virtù della bassa untuosità e manifestano un effetto idratante immediato.

La maggior parte delle creme sono preparazioni costituite da **emulsioni olio in acqua**, quindi poco grasse e con caratteristiche **emollienti** e **lubrificanti**.

Le **creme fluide** come i **latti idratanti** sono assorbite molto bene dalla pelle e la maggiore quantità di acqua ne facilita l'applicazione. Per questo motivo, sono indicate soprattutto per **zone** molto **estese**, grazie anche alla **facile spalmabilità**.

Le **creme più dense** o **creme ricche** sono in grado di aumentare la **lubrificazione** e la **morbidezza della pelle**. Il maggiore contenuto di olio può essere desiderabile in presenza di **pelle secca o invecchiata**, eruzioni o lesioni cutanee, perché il prodotto rimane sulla superficie della pelle proteggendola dalla perdita di umidità.

Le emulsioni acqua in olio (A/O) risultano invece poco indicate per le pelli particolarmente grasse e nelle zone in cui il clima è eccessivamente caldo e umido.

Sieri

I sieri sono cosmetici per il viso generalmente molto fluidi, con una consistenza liquida o più raramente gelatinosa.

I sieri vengono formulati per contenere un'alta concentrazione di principi attivi per la cura della pelle, vitamine, antiossidanti e sostanze funzionali. Lo scopo principale è quello di penetrare in profondità nella cute per stimolare la pelle a livello cellulare.

Nella maggior parte dei casi, hanno uno scopo specifico come l'anti-invecchiamento, la produzione di collagene o il contrasto alla pelle grassa.

Nei sieri anti-tetà, la vitamina C è ad esempio un ingrediente chiave per aiutare a stimolare la produzione di collagene e migliorare l'immunità della pelle.

Tuttavia, i sieri non sostituiscono le creme idratanti o antiage. Specialmente in caso di pelle più secca o matura, o durante i mesi invernali, la pelle potrebbe infatti richiedere una crema idratante aggiuntiva che fornisca una certa base lipidica con un effetto emolliente.

Il nostro siero X115[®] ACE è un'emulsione fluida contenente una base emolliente e idratante con olio di mandorle dolci. Questo innovativo trattamento antiage apporta le 3 Vitamine della Bellezza nello stato più puro ed efficace.



- Il tappo serbatoio racchiude e protegge i Complessi Vitaminici Puri
- L'ampolla sottostante contiene un'emulsione fluida con olio di mandorle dolci e complessi idratanti, attivanti e illuminanti
 - La mono-concentrazione delle vitamine A | C | E | in 3 formule distinte permette di veicolare alla pelle gli alti dosaggi vitaminici usati nella medicina estetica.
 - I booster veicolanti garantiscono un elevato assorbimento cutaneo, senza necessità di aghi.
 - I complessi illuminanti, con polvere di perla e diamante, riflettono e modulano in maniera omogenea la luce, mascherando le imperfezioni cutanee e facendo risplendere la naturale bellezza del volto.

Unguenti e Pomate

Un **unguento** è una preparazione omogenea, viscosa, semisolida, particolarmente ricca di olio (80% circa) e a **basso contenuto di acqua**.

Grazie a queste caratteristiche, gli unguenti sono particolarmente indicati per **pelli secche e irritate**, bisognose di idratazione e nutrimento.

Una volta spalmati sulla pelle, gli unguenti non vengono assorbiti immediatamente, ma **lasciano uno strato** sulla superficie che intrappola l'umidità impedendo alla pelle di seccarsi.

Questi prodotti sono destinati all'applicazione esterna sulla pelle o sulle mucose. La base grassa, per le sue proprietà occlusive, espleta infatti un vantaggioso effetto emolliente che permette al principio attivo di agire in profondità. Questo aspetto è particolarmente vantaggioso, specialmente nella pelle ispessita e lichenificata.

Essendo grasso e appiccicoso, l'unguento trattiene il sudore, quindi non è adatto in dermatiti essudative, aree pelose, pelle soggetta a follicolite o in condizioni climatiche calde. Non è raro usare un unguento per mani e piedi e usare una crema o una lozione idratante per viso e corpo.

Contenendo oltretutto meno acqua, gli unguenti sono preparazioni che richiedono **pochi conservanti**, dal momento che non promuovono la crescita di microrganismi.

Pomate

Le pomate sono preparazioni costituite da una **base grassa** con una **piccola percentuale di acqua**, comunque superiore a quella degli unguenti.

Sono quindi più dense e oleose delle creme, ma meno degli unguenti. Anche le indicazioni e le controindicazioni si collocano a metà strada tra le due formulazioni.

Un Consiglio per la Tua Bellezza

Il nostro integratore **X115[®]+Plus²** contiene **5 grammi di collagene idrolizzato di pesce**, potenziato da 100 mg di acido ialuronico.

X115[®]+Plus² contiene anche un ricco pool di antiossidanti polifenolici (da cacao, olivo e melograno), vitamina C, biotina, astaxantina, resveratrolo, acido lipoico ed estratti di centella asiatica ed echinacea.



X115[®]+PLUS - Integratore Antirughe| Doppia Formula Day & Night | Con Collagene (5g), Acido Ialuronico, **Astaxantina**, **Coenzima Q10**, **Acido Lipoico**, **Resveratrolo**, ed Estratti Vegetali Biostimolanti e Antiossidanti (Melograno, Cacao, Olivo, Centella, Echinacea).