

FOTOPROTEZIONE E FILTRI SOLARI



Category: [Tesi Antirughe](#)

Tag: [Abbronzatura e Fotoprotezione](#)

Danni del Sole

L'esposizione ai raggi UV causa nella pelle delle reazioni fitochimiche che a loro volta generano [ROS, ovvero radicali liberi](#).

Queste sostanze sono specie altamente reattive dotate di un elettrone spaiato, e - quando vengono prodotte in eccesso - **possono causare danni alle cellule**.

Da tali danni possono scaturire malattie come alcune forme di **cancro della pelle** e danni istologici che si manifestano con un **invecchiamento precoce** (photoaging).

[Sole | Danni, Benefici | Causa o Previene il Cancro della Pelle?](#)

Fotoprotezione

Alcune malattie legate all'età possono essere neutralizzate da prodotti contenenti **protezioni solari**.

La fotoprotezione attuata tramite questi prodotti è una delle misure preventive principali e nello specifico viene realizzata con l'utilizzo di **filtri solari**.

Come requisiti generali, i [filtri solari](#) devono proteggere da UVA e UVB, essere fotostabili e resistenti all'acqua.

[Come Abbronzarsi | Ottimizzare i Benefici, Ridurre i Rischi](#)

Filtri Solari

I filtri solari possono essere:

- **filtri chimici**: hanno la capacità di assorbire fotoni a corta lunghezza d'onda e trasformarli in radiazioni a lunga lunghezza d'onda, IR, che emettono calore;
- **filtri fisici**: contengono micropigmenti inorganici con particelle dal diametro infinitesimale che possono riflettere un ampio spettro di raggi UV.

I filtri fisici più usati sono **ossido di zinco** e **biossido di titanio**, che creano uno schermo sulla pelle; queste sostanze non penetrano ed hanno una bassa probabilità di sviluppare [effetti tossici o allergici](#).

I filtri solari possono anche essere divisi in 3 gruppi a seconda dell'assorbimento: molecole che assorbono principalmente lo spettro UVB, molecole che assorbono principalmente UVA e molecole che assorbono entrambi (benzofenone).

La maggior parte delle creme di protezione solare presenti sul mercato contengono una miscela tra i 2 tipi di filtri.

[Filtri Solari](#) | [Cosa Sono](#) | [Filtri Fisici e Chimici](#) | [Come Sceglierli](#)

Un consiglio per la Tua Bellezza

Con la crescente consapevolezza dell'importanza della dieta e della nutrizione nella gestione della salute, "**la bellezza dall'interno**" sta diventando un'importante parte della beauty routine quotidiana.

X115[®] +Plus² è un **integratore antirughe di nuova generazione**, con una Doppia Formula "Day & Night" che apporta Collagene (5g), Acido Ialuronico (100mg), Vitamina C, Biotina, Zinco, Rame, ed Estratti Vegetali Biostimolanti (utili per sostenere la naturale attività dei fibroblasti nella sintesi di collagene, acido Ialuronico ed elastina).



X115[®]+PLUS - Integratore Antiage | Doppia Formula Day & Night | Con Collagene (5g), Acido Ialuronico, **Coenzima Q10**, **Acido Lipoico**, **Resveratrolo**, ed Estratti Vegetali Biostimolanti e Antiossidanti (Melograno, Cacao, Olivo, Centella, Echinacea).

Prevenzione delle Malattie associate all'invecchiamento Dieta Antirughe

Tratto dalla Tesi della Dr.ssa Virginia Conti - Progettazione e sviluppo di un trattamento cosmeceutico antietà per la medicina estetica - Corso di laurea in Scienze e tecnologie dei prodotti erboristici, dietetici e cosmetici. Università di Ferrara. Relatore: Prof. Silvia Vertuani. Correlatore: Prof. Stefano Manfredini