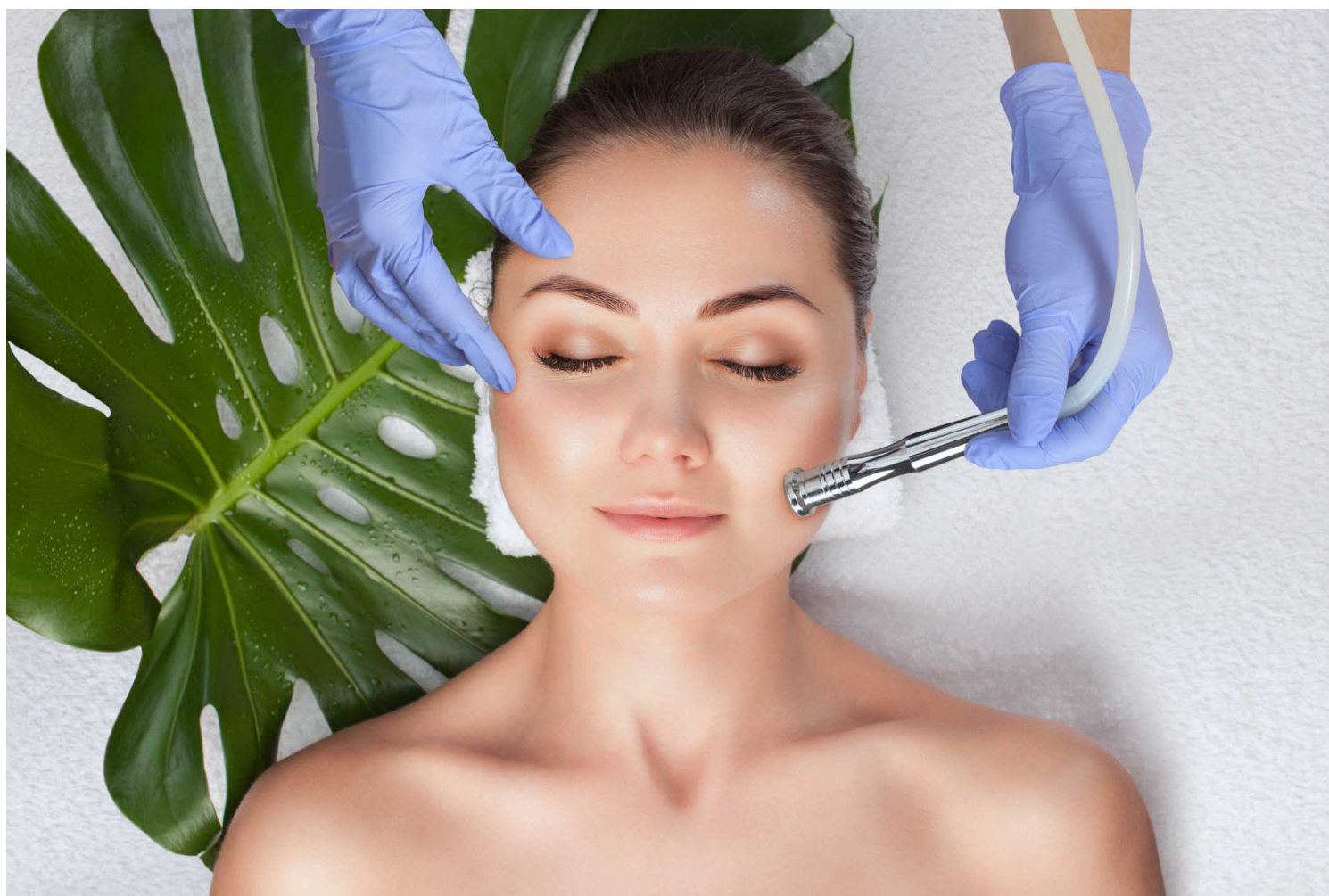


MICRODERMOABRASIONE | ESECUZIONE, EFFICACIA, PREZZO, RISCHI



Category: [X115](#)

Tag: [Medicina estetica](#)

Cos'è

La **microdermoabrasione** è un trattamento medico minimamente invasivo, eseguito per finalità estetiche.

Si tratta di una tipica procedura di **resurfacing**, il cui scopo è di produrre un **rinnovamento completo della pelle** attraverso una sorta di "carteggiamento" della cute.

Lo stimolo al rinnovamento cutaneo può essere ottenuto con diverse tecniche, domestiche come lo **scrub** e il **peeling chimico**, oppure professionali, come il **laser**, la **dermoabrasione** o la **microdermoabrasione**.

La microdermoabrasione venne introdotta per la prima volta nel 1985 da Marini e Lo Brutto come alternativa meno aggressiva ai peeling chimici e alla dermoabrasione.

La microdermoabrasione **consiste nel "bombardare" la pelle con un flusso di piccoli cristalli solidi ad azione abrasiva**. In questo modo, si produce una leggera abrasione meccanica della pelle, **stimolandone il rinnovamento**.

Man mano che la pelle viene esfoliata, il manipolo dello strumento aspira i detriti cutanei e i microcristalli attraverso un vuoto di accompagnamento.

La microdermoabrasione viene utilizzata per contrastare diversi tipi di inestetismi cutanei localizzati, come le rughe, le macchie cutanee, le smagliature e le cicatrici.

A Cosa Serve

La microdermoabrasione è una **procedura minimamente invasiva** che viene utilizzata in medicina estetica per trattare diversi inestetismi della pelle.

In particolare, questo trattamento può aiutare nei casi di:

- cicatrici da acne

- altri tipi di cicatrici
- smagliature (striae distensae)
- linee sottili e rughe
- rilassamento cutaneo
- pori dilatati
- ridotta elasticità della pelle
- colore della pelle non uniforme
- melasma
- fotoinvecchiamento
- pelle seborroica
- macchie senili (dette anche "macchie solari").

È stato anche dimostrato che la microdermoabrasione migliora l'assorbimento transdermico di farmaci e cosmeceutici.

Come Funziona

Durante la procedura, dei cristalli abrasivi vengono "spinti" da un manipolo contro la pelle, sotto il controllo di un sistema di aspirazione portatile.

I cristalli provocano una leggera abrasione meccanica, che alla fine rimuove lo strato corneo dell'epidermide (lo strato più superficiale della pelle).

NOTA: Esistono cinque strati dell'epidermide, ciascuno con proprietà diverse. Passando dagli strati più superficiali a quelli profondi, troviamo nell'ordine:

- Strato corneo
- Strato lucido
- Strato granuloso
- Strato spinoso
- Strato basale

La microdermoabrasione rimuove lo strato più esterno dell'epidermide, chiamato strato corneo.

Come parte del processo di guarigione di questa micro-lesione, si formano nuove cellule e si liberano dei fattori di crescita che portano alla **sintesi di un nuovo tessuto ricco di collagene**.

Questo nuovo tessuto cutaneo contribuisce a dare **maggiore tono e consistenza alla pelle**,

appianando piccole imperfezioni come rughe, cicatrici e macchie iperpigmentate.

La microdermoabrasione provoca anche ¹:

- una **riorganizzazione dei melanosomi nello strato basale dell'epidermide**,
- l'appiattimento delle creste della rete nella giunzione dermo-epidermica,
- l'aumento della densità delle fibre di collagene nella giunzione dermo-epidermica
- l'ectasia (dilatazione) vascolare nel derma reticolare.

La microdermoabrasione produce un miglioramento estetico attraverso un meccanismo che ricorda un processo riparativo, a livello cutaneo ed epidermico ².

Tipi di Microdermoabrasione

I dispositivi di microdermoabrasione possono essere **classificati in sistemi con o senza cristalli**.

Il primo tipo di microdermoabrasione "spruzza" i cristalli abrasivi sulla pelle a una portata predeterminata. Il cristallo più comunemente utilizzato è l'**ossido di alluminio**; più raramente vengono impiegati cristalli di cloruro di sodio, ossido di magnesio o bicarbonato di sodio.

I sistemi privi di cristalli sono esemplificati dalla microdermoabrasione a punta di diamante e dalla idrodermoabrasione.

Microdermoabrasione a punta di diamante

Il sistema di microdermoabrasione a punta di diamante sfrutta un manipolo con un punto di contatto composto da frammenti di diamante, regolabili per dimensioni e abrasività. Funziona con un movimento di lucidatura per esfoliare gli strati epidermici mentre il vuoto aspira via detriti e cellule morte.

Questa tecnica consente il trattamento di una grande varietà di tipi di pelle. Ad esempio, i vantaggi della microdermoabrasione a punta di diamante la rendono adatta anche per trattamenti su aree intorno agli occhi e alla bocca, che possono essere trattate senza il rischio che i microcristalli causino irritazione, danni o ingerimento.

Idrodermoabrasione

Un altro metodo innovativo è l'idrodermoabrasione.

Questo trattamento funziona allo stesso modo della microdermoabrasione tradizionale ma anziché esfoliare con i microcristalli a propulsione, sfrutta una combinazione di ossigeno e soluzioni acquose a velocità supersoniche, utili per rimuovere detriti e cellule morte che vengono poi aspirati via.

Questa modalità è nuova perché, mentre il trattamento esfolia l'epidermide, la idrata durante lo stesso passaggio terapeutico.

Questa componente idratante consente una minore irritazione, una riduzione del disagio e un recupero più rapido. Soluzioni e sieri possono anche essere formulati per l'impiego nell'idrodermoabrasione, esibendo proprietà antiossidanti e protettive particolarmente utili per specifici tipi di pelle e condizioni che non possono essere trattate con la tradizionale microdermoabrasione.

Per la tua bellezza, ti consigliamo il nostro integratore antirughe X115[®]+PLUS², con collagene marino idrolizzato (5g), acido ialuronico (100 mg) e un complesso di altri 17 principi attivi antiaging ad alta biodisponibilità.



X115[®]+PLUS² - Integratore Antiage | Doppia Formula Day & Night | Con **Collagene Marino Idrolizzato** (5g), **Acido Ialuronico** ed Estratti Vegetali Biostimolanti | **Sostiene la Naturale Attività dei Fibroblasti nella Sintesi di Collagene, Acido Ialuronico ed Elastina**

Risultati

I pazienti sottoposti a microdermoabrasione spesso riportano un **miglioramento della "luminosità", della morbidezza e della consistenza della pelle, e una ridotta visibilità dei pori precedentemente dilatati** ³.

I diminuiti livelli di sebo si notano immediatamente dopo la procedura.

L'analisi biomeccanica mostra una diminuzione della rigidità della pelle, un aumento della compliance della pelle e un aumento dello spessore cutaneo.

Nei soggetti con melasma, la microdermoabrasione riduce la melanizzazione e distribuisce uniformemente i melanosomi nell'epidermide, attenuando l'ineestetismo.

Negli individui con cicatrici, smagliature e fotoinvecchiamento, la microdermoabrasione migliora la densità e la distribuzione delle fibre di collagene ⁴.

In uno studio del 2012, le donne a cui è stata somministrata una combinazione di microdermoabrasione e terapia laser hanno registrato un **miglioramento significativo del tono della pelle** ⁵.

La microdermoabrasione si è anche dimostrata efficace per **ridurre la visibilità delle cicatrici da acne**, perlomeno di quelle più superficiali ⁶.

Un piccolo studio del 2006 ha osservato che le donne sottoposte al trattamento di microdermoabrasione una volta alla settimana per un periodo di sei settimane hanno sperimentato un **aumento della luminosità e una diminuzione del giallore cutaneo** nelle aree trattate. Hanno anche notato una diminuzione della visibilità delle loro rughe ⁷.

Come si Esegue

L'area destinata al trattamento di microdermoabrasione dev'essere **pulita con un detergente delicato prima dell'inizio della procedura**.

Nella tecnica tradizionale, una garza umida viene posizionata sopra gli occhi per prevenire il contatto con i cristalli abrasivi.

La punta del manipolo viene quindi posta a contatto con la pelle. Creando una pressione negativa, il dispositivo tira la pelle nel manipolo, quindi rilascia i cristalli abrasivi a una portata controllata.

I detriti superficiali e le impurità vengono immediatamente rimossi per aspirazione, insieme alle

cellule dello strato corneo.

Il manipolo viene quindi passato sulla pelle per trattare l'area desiderata (un singolo trattamento di solito richiede **tre passaggi sull'area da trattare**).

Al termine della procedura, i cristalli e i detriti rimanenti vengono eliminati con un panno e si applica un prodotto idratante.

L'intera procedura dura in genere 30-60 minuti.

I pazienti richiedono spesso 4-6 trattamenti per ottenere i risultati desiderati.

Il grado di rimozione dello strato corneo dipende dalla portata del cristallo e dal tempo di esposizione della procedura.

In genere non sono necessari anestetici topici, in quanto **la microdermoabrasione non è dolorosa e si accompagna solo a un leggerissimo fastidio.**

Quanto Costa?

Il prezzo di una seduta di microdermoabrasione varia mediamente **dai 100 ai 200 euro circa**.

Naturalmente, i costi dipendono dall'area che si deve trattare, dalla sua estensione e dalla strumentazione usata.

Occorre altresì ricordare che la microdermoabrasione non è un trattamento "una-tantum", ma richiede più sedute, indicativamente da 4 a 6 trattamenti.

Pertanto i costi della microdermoabrasione andrebbero considerati nel complesso, in funzione del numero di sedute concordato con il medico.

Fa Male?

Gli **effetti collaterali della microdermoabrasione** sono minimi e la maggior parte dei pazienti non presenta eventi avversi.

L'effetto collaterale più comune è una **lieve irritazione della pelle**, che compare immediatamente dopo la procedura. Chiaramente, l'entità di questa irritazione dipende, oltre che da caratteristiche soggettive, dall'intensità e dalla durata del trattamento.

Le complicanze comuni associate alla microdermoabrasione includono dolorabilità, gonfiore, arrossamento e lividi nell'area di trattamento.

L'irritazione oculare può verificarsi se i cristalli entrano in contatto con la congiuntiva.

Esiste anche un aumentato rischio di autoinoculazione di lesioni cutanee virali (ad es. mollusco contagioso) e riattivazione del virus dell'herpes simplex latente in un dermatoma interessato.

Poiché durante la **microdermoabrasione** avviene la rimozione dello strato corneo, la pelle è più sensibile al fotodanneggiamento per alcuni giorni dopo il trattamento.

I pazienti devono pertanto essere avvisati di **usare una crema solare all'aperto per almeno una settimana dopo la procedura**.

Durante i primi giorni dopo la microdermoabrasione, è consigliabile evitare l'esposizione diretta al sole ed è importante evitare l'applicazione di cosmetici (incluso il make up) o farmaci topici diversi da quelli prescritti dal dermatologo.

Poiché alcuni pazienti possono manifestare petecchie e arrossamenti dopo la procedura, i trattamenti di microdermoabrasione dovrebbero essere evitati per almeno due settimane prima di eventi significativi della vita (ad es. fotografie di matrimonio ecc).

Controindicazioni

La microdermoabrasione è controindicata in caso di infezioni attive della pelle, come nel caso del virus dell'herpes simplex, del virus varicella-zoster, del papillomavirus umano e dell'impetigine.

In soggetti con allergie da contatto ai cristalli abrasivi (ad es. allergia all'alluminio), è necessario utilizzare un cristallo diverso o un sistema privo di cristalli.

La microdermoabrasione dovrebbe essere usata con cautela in soggetti con una storia nota di

cicatrici ipertrofiche (cheloidi).

La rosacea e le teleangectasie sono considerate controindicazioni relative.

Un Consiglio per la Tua Bellezza

Per la tua bellezza, ti consigliamo il nostro siero viso X115[®] ACE: trattamento multivitaminico ciclico con retinolo che apporta le 3 Vitamine della Bellezza nello stato più puro ed efficace.



X115[®] ACE | Siero Viso | Pure Vitamins Antiage Complex | In flaconcini monodose bifasici |
Le Vitamine A | C | E | nello Stato più Puro ed Efficace | Per un Trattamento di Bellezza ai
Massimi Livelli