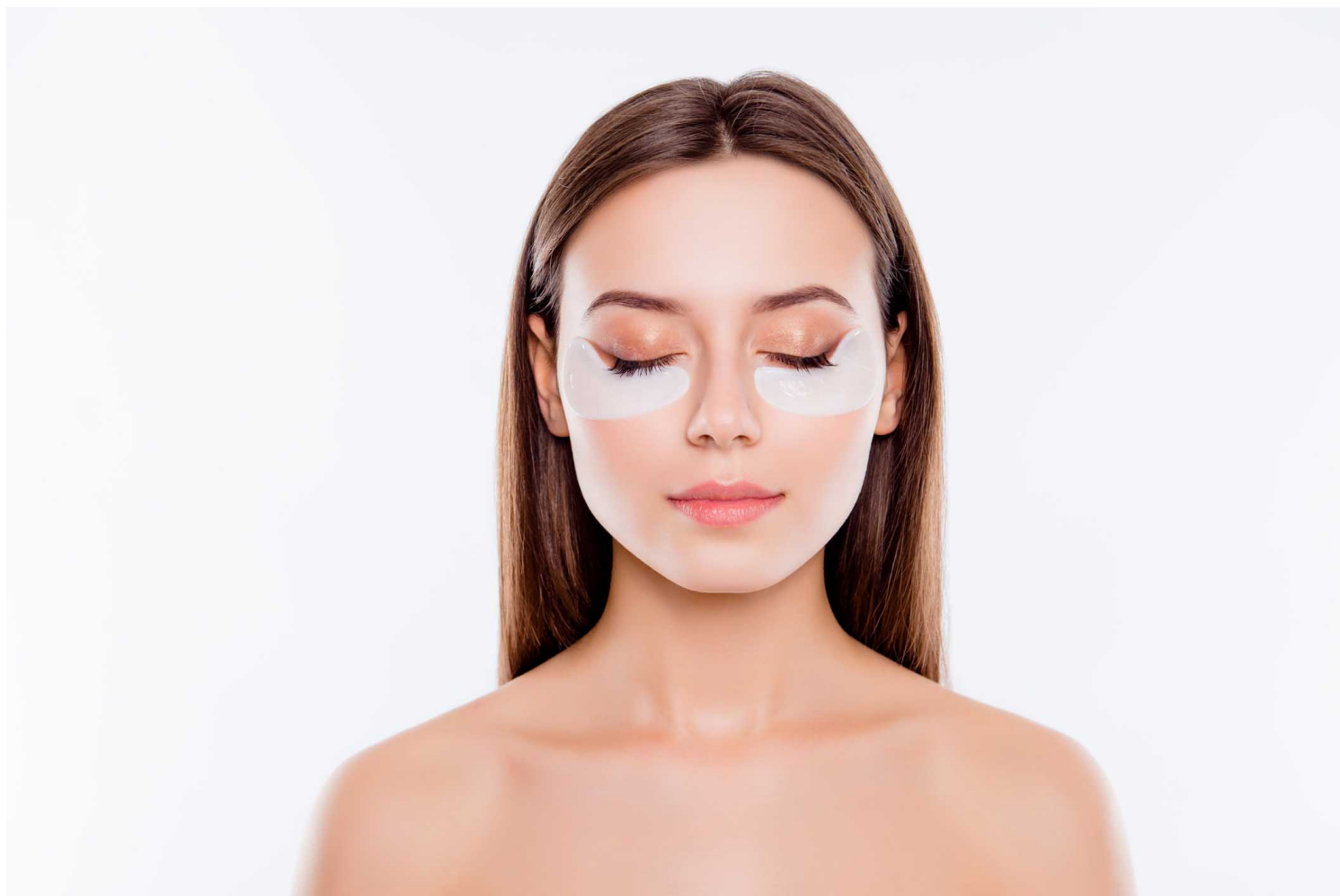


# CREMA CONTORNO OCCHI | INGREDIENTI, USO, EFFICACIA



**Category:** [X115](#)

**Tags:** [Contorno Occhi](#), [Cosmetici antirughe](#)

# Generalità

Le **creme contorno occhi** sono prodotti cosmetici destinati alla **bellezza della zona periorbitale**.

La formula di queste creme è studiata appositamente per **idratare, lenire e ammorbidire** l'area delicata che circonda gli occhi, migliorandone l'aspetto.

Trattandosi di prodotti specifici per la sede periorbitale, le creme contorno occhi devono contenere **principi attivi estremamente delicati**, per evitare di irritare o infiammare la zona.

Ogni giorno, gli **agenti aggressivi** esterni, lo **smog**, il **lavoro** stressante e le abitudini quotidiane scorrette possono mettere a dura prova gli occhi e l'intera zona cutanea che li circonda.

Simili condizioni, aggravate dall'inesorabile **progredire dell'età biologica**, si combinano per formare occhiaie, gonfiore, borse sotto gli occhi e zampe di gallina.

L'applicazione quotidiana di una crema contorno occhi è la soluzione migliore per prevenire gli inestetismi del tempo e preservare la bellezza dello sguardo.

## Funzioni

### A Cosa Serve la Crema Contorno Occhi?

Le creme contorno occhi sono pensate per migliorare l'aspetto dello sguardo.

In particolare, devono soddisfare varie necessità, che possono includere:

- **idratare** la zona del contorno occhi in profondità;
- **ridurre** il gonfiore sotto gli occhi causato dalle **borse**;
- **illuminare** lo sguardo, riducendo le **occhiaie**;
- **levigare** la zona periorbitale, prevenendo o attenuando piccole rughe o zampe di gallina.

## RUGHE

Le **rughe** sono piccole pieghe superficiali, **solchi lineari di profondità variabile**.

La zona del contorno occhi è soggetta a particolari rughe a ventaglio, le cosiddette *zampe di gallina* che tendono a concentrarsi nella parte esterna degli occhi.

## BORSE

Le **borse** rappresentano un altro inestetismo tipico della zona del contorno occhi, le cui cause vanno ricercate in un ristagno di liquido nella zona sotto-palpebrale e nell'accumulo di **tessuto adiposo** sotto la palpebra inferiore.

Tipico problema estetico dell'età matura, le borse sotto gli occhi provocano un **rigonfiamento della zona sotto-palpebrale**, responsabile di uno sguardo stanco e spento.

## OCCHIAIE

Le **occhiaie** sono un altro inestetismo tipico della zona del contorno occhi.

Contraddistinte dalla formazione di un'**ombra scura** sotto gli occhi, le occhiaie sono causate da un rallentamento della microcircolazione linfatica e venosa locale.

## Contorno Occhi

Con l'espressione "**contorno occhi**" si definisce la delicata zona periorbitale, ovvero l'area che circonda gli occhi.

Rispetto alla cute delle altre zone, quella del contorno occhi risulta più **sottile e delicata** per una serie di motivi:

- la quantità di **collagene\*** ed **elastina** è **scarsa**;
- il **tessuto adiposo sottocutaneo** del contorno occhi è pressoché **assente**;
- la **microcircolazione della zona del contorno occhi** è **limitata**;
- le **ghiandole sudoripare e sebacee** della zona sono numericamente **inferiori**.

---

### \*Approfondimento: Cos'è il Collagene?

Il **collagene** è la proteina strutturale più abbondante dell'organismo <sup>1</sup> e rappresenta un elemento fondamentale per **assicurare elasticità, resistenza e rigenerazione** alle varie strutture interne.

Insieme ad elastina, acido ialuronico e altri glicosaminoglicani, il collagene è un elemento

costitutivo della **matrice extracellulare**, una struttura tridimensionale indispensabile per assicurare elasticità, tonicità e turgore alla pelle.

---

Essendo molto fragile e sottile, la cute che circonda gli occhi risulta estremamente suscettibile a:

- vento, smog, umidità, raggi UV e **agenti atmosferici** in generale;
- **invecchiamento precoce**, dunque la cute tende a manifestare più facilmente i segni del tempo (borse, rughe e occhiaie).

Per le sue caratteristiche, alla zona del contorno occhi sono dedicati **cosmetici differenti** rispetto a quelli destinati al corpo o alla pelle del viso: più delicati e mirati a proteggere la zona e sanare i segni del tempo.

La fragilità della pelle che circonda gli occhi spiega il motivo per il quale questa zona è la prima a mostrare i segni dell'età; pertanto, non deve sorprendere che la sede perioculare tenda a seccarsi facilmente, favorendo la comparsa delle rughe e di altri inestetismi.

## Vantaggi

### Perché usare la Crema Contorno Occhi?

Alla domanda: "**perché acquistare una crema contorno occhi?**", possiamo rispondere riportando una serie di **benefici** che un simile cosmetico di bellezza può donare alla pelle.

Le creme per il contorno occhi:

- aiutano a mantenere la **pelle** del contorno occhi **bella e luminosa**;
- sono indicate per **tutte le età**;
- sono molto efficaci per **tutti i tipi di pelle**: da quelle secche e stressate alle pelli miste o grasse;
- sono più **delicate** rispetto alle comuni creme viso;
- sono disponibili in **varie forme**, tali da facilitare l'applicazione;
- ne bastano **poche gocce** per ottenere l'effetto desiderato;
- l'**applicazione quotidiana** assicura un aspetto luminoso alla pelle;
- rappresentano la soluzione ideale per prevenire o **mascherare i segni del tempo**.

# Caratteristiche

## Composizione

Normalmente, le creme contorno occhi sono formulate come **emulsioni di olio in acqua**: in altri termini, sono costituite da una base di ingredienti acquosi nella quale vengono dispersi dei componenti oleosi, caratterizzati da una funzionalità specifica.

Considerando che il contorno occhi è la zona più esposta alla comparsa precoce dei segni del tempo, è chiaro come la formula venga spesso arricchita con **sostanze anti-age**.

Trattandosi di una zona estremamente sensibile e delicata, il contorno occhi richiede una maggiore **protezione contro i raggi UV del sole**: per questo motivo, molte creme destinate al benessere dell'area periorbitale vengono arricchite con filtri solari.

## Texture

Nella maggior parte dei casi, le creme contorno occhi sono formulate principalmente con sostanze **idrosolubili**, dunque presentano una texture vellutata, non untuosa, e facilmente assorbibile dalla pelle.

## Classificazione

In base alla composizione di molecole attive, le creme contorno occhi possono essere classificate in:

- **idratanti**;
- **illuminanti**;
- **ridensificanti/liftanti**;
- **elasticizzanti/tonificanti**.

Tipo di crema contorno occhi	Caratteristiche
<b>Idratanti</b>	Per mantenere la cute del contorno occhi compatta e levigata, è fondamentale prestare attenzione al giusto grado di idratazione della pelle. Per questo, le creme contorno occhi ad azione idratante sono formulate con sostanze specifiche, indirizzate a mantenere la pelle idratata e morbida.
<b>Illuminanti</b>	Le creme contorno occhi ad azione illuminante sono pensate per attenuare borse e occhiaie, dunque vengono formulate con attivi ad azione stimolante del microcircolo, detossinante e antinfiammatoria.

<b>Ridensificanti/liftanti</b>	Le creme contorno occhi ad azione ridensificante/liftante sono formulate con attivi mirati a donare forza alla pelle, rassodando la cute circostante. Nello stesso tempo, questi prodotti <b>distendono e levigano</b> la pelle, dunque vengono impreziositi con attivi utili per favorire la rigenerazione cutanea e contrastare la perdita di tono della cute.
<b>Elasticizzanti/tonificanti</b>	Le creme contorno occhi <b>elasticizzanti</b> sono formulate con principi attivi volti a mantenere la pelle elastica, rafforzando le fibre di collagene ed elastina.

## Crema Contorno Occhi Anti-Rughe

Una crema contorno occhi specifica per combattere le rughe, vede protagonisti principi attivi antiage, che possono includere:

- **vitamine antiossidanti** <sup>2,3</sup>: sono efficaci per proteggere la zona del contorno occhi dall'attacco dei radicali liberi prodotti dalle radiazioni UV di sole, inquinamento e fumo. Le vitamine di bellezza più utilizzate nei prodotti per il contorno occhi sono:
  - **vitamina A** (retinolo);
  - **vitamina C** (acido L-ascorbico);
  - **vitamina E** (tocoferolo).
- **resveratrolo** (principio attivo che abbonda nella buccia dell'uva): viene considerato un efficace antiossidante perché promuove la produzione di elastina e collagene, e aiuta a proteggere la pelle dai radicali liberi, neutralizzandone i danni;
- **tè verde** <sup>4</sup>: concorre a proteggere la pelle dai radicali liberi e favorisce l'esfoliazione delle cellule morte sulla pelle;
- **principi attivi naturali** in grado di stimolare la produzione di collagene (es. bioflavonoidi, estratti di echinacea e di equisetto).

Le creme contorno occhi antiage sono spesso arricchite con filtri solari per proteggere la cute dalle radiazioni UV del sole, uno dei maggiori responsabili dell'invecchiamento cutaneo.

## Un Consiglio per la Tua Bellezza



X115® ACE | Pure Vitamins Antiage Complex |  
3 Formule Mono-Concentrate a Utilizzo Ciclico | Altamente Biodisponibili | In flaconcini  
monodose bifasici | **Le Vitamine A | C | E | nello Stato più Puro ed Efficace** | Per un  
Trattamento di Bellezza ai Massimi Livelli

## Crema Contorno Occhi Anti-Occhiaie

Una crema contorno occhi pensata per combattere le occhiaie viene formulata con sostanze specifiche per **decongestionare** e **sfiammare** la zona sotto-palpebrale, stimolando nello stesso tempo la microcircolazione locale.

Le creme contorno occhi ad azione antiocchiaie sono prodotti **illuminanti**, ovvero cosmetici mirati a rendere lo sguardo più luminoso, eliminando il gonfiore provocato dalle borse e l'ombra violacea sotto-palpebrale causata dalle occhiaie.

I principi attivi più utilizzati nelle creme contorno occhi antiocchiaie possono includere:

- **vitamina A**: risulta efficace per illuminare lo sguardo e contrastare borse, occhiaie e altri segni del tempo;
- **vitamina C**: inserita nelle creme a concentrazione pari al 10%, sembra efficace per alleggerire le occhiaie <sup>5</sup>;
- **estratto di centella asiatica, ippocastano e rusco**: vengono utilizzati per la loro azione drenante e capillarotropa, ovvero stimolante del microcircolo. L'applicazione di creme formulate con questi estratti può apportare beneficio, combattendo il ristagno di liquidi caratteristico delle borse sotto gli occhi;
- **tè verde/tè nero**: grazie alla presenza degli antiossidanti, le creme contorno occhi arricchite con estratti di tè sembrano efficaci per favorire il microcircolo, proteggere la cute dai raggi UV e agire con un effetto antinfiammatorio localizzato <sup>6</sup>;
- **estratto di camomilla**: viene utilizzato come sostanza contro le borse e le occhiaie grazie alle note proprietà astringenti e decongestionanti, efficaci per sfiammare le borse sotto gli occhi;
- **estratto di aloe vera**: grazie alle proprietà decongestionanti e rinfrescanti, l'estratto di aloe può essere efficace per rinfrescare la pelle e drenare i liquidi accumulati nella zona sotto-palpebrale;
- **estratto di amamelide**: similmente all'estratto di camomilla, anche quello di amamelide è apprezzato per le proprietà astringenti, utili per apportare beneficio in presenza di gonfiore sotto gli occhi;
- **estratto di caffè**: le proprietà toniche e tonificanti <sup>7</sup> della caffeina presente nell'estratto di caffè vengono sfruttate per formulare creme pensate per regalare luminosità allo sguardo;
- **estratto di malva, fiordaliso, calendula**: all'interno di cosmetici per il contorno occhi, le proprietà lenitive di questi estratti possono migliorare l'aspetto della zona periorbitale in presenza di borse e occhiaie.

## Modo d'Uso

Pur trattandosi di una semplice procedura, l'applicazione della crema contorno occhi richiede comunque qualche attenzione.

Per sfruttare il massimo della potenzialità del prodotto, la beauty routine quotidiana prevede una



serie di step:

- per prima cosa, dedicarsi alla **pulizia del viso** per eliminare ogni traccia di make-up, sporcizia e sebo in eccesso. Per una corretta detersione, si consiglia di preferire un **latte detergente** o un'**acqua micellare**;
- sulla zona del contorno occhi, strofinare delicatamente un **batuffolo di cotone** inzuppato con latte detergente delicato, a pH neutro, preferibilmente non viscoso per evitare di dover strofinare la zona con troppa energia;
- **asciugare il viso** con un panno morbido di cotone;
- se necessario, applicare sul viso un **siero**, eventualmente [specifico per la zona del contorno occhi](#);
- dopo il siero, applicare la **crema contorno occhi**, picchettandola sulla zona con l'aiuto dei polpastrelli. Per facilitare l'assorbimento del prodotto, si consiglia di massaggiare la crema contorno occhi con movimenti circolari;
- terminare applicando la crema viso abituale.



X115® Crema Antirughe Woman | Multi-Azione | Ideale per Pelli Secche - Mature | Formula "SOS" Multi-Azione | Senza Profumo | **Idratante con Allantoina, Pantenolo, Acido Ialuronico Idrolizzato** | Emolliente con Burro di Karitè e Oli di Argan, Avocado, Acai |

## Altri Consigli per Prevenire le Borse Sotto gli Occhi

Pur trattandosi di cosmetici di ottima qualità, è pur vero che - da sola - una crema contorno occhi non è sufficiente per assicurare allo sguardo un aspetto giovane, fresco e luminoso.

A tale scopo, per prevenire borse, occhiaie, rughe e altri inestetismi responsabili di uno sguardo triste e stanco, può essere utile mettere in atto alcune **piccole strategie** indirizzate a migliorare le proprie abitudini alimentari e il proprio stile di vita, come ad esempio:

- **limitare** il consumo di **sale**, riducendolo a un massimo di 5 grammi al giorno;
- **riposare** almeno per 8 ore/notte;
- **evitare l'esposizione al sole** durante le ore più calde;
- indossare gli **occhiali da sole** prima di uscire, per proteggere la zona del contorno occhi dai raggi solari;
- per prevenire il ristagno di liquidi durante il sonno, si consiglia di dormire con la **testa sollevata** sopra un cuscino;
- **rimuovere il make-up** prima del riposo notturno, utilizzando un latte detergente o un'acqua micellare delicata;
- consumare **frutta e verdura** ogni giorno: i [cibi ricchi di antiossidanti](#) (es. agrumi, cavoli, fragole, broccoli ecc.) sembra possano favorire la produzione endogena di collagene sulla pelle grazie alla presenza di vitamina C;
- prima di uscire, applicare sul viso una **crema solare ad alta protezione** (>30 SPF), per proteggere la cute dai raggi UV del sole;
- assicurare all'organismo un'**adeguata idratazione** bevendo almeno due litri di acqua al giorno;
- considerare l'assunzione di un [integratore di collagene](#) e [acido ialuronico](#) o aumentare il consumo di [alimenti che ne sono ricchi](#).



X115<sup>®</sup>+PLUS - Integratore Antiage | Doppia Formula Day & Night | **Con Collagene Marino Idrolizzato (5g), Acido Ialuronico**, Vitamina C, Astaxantina, Resveratrolo, Acido Lipoico, Coenzima Q10 ed Estratti Vegetali Antiossidanti (centella, melograno, echinacea, ulivo, cacao).

## Consigli per gli Acquisti

Per scegliere la crema contorno occhi più adatta per la propria pelle e per la propria età, è bene valutare attentamente alcuni elementi:

- tipo di inestetismo;
- età anagrafica;
- qualità;
- prezzo.

## Tipo di Inestetismo

Prima di acquistare una crema contorno occhi, il consumatore dovrebbe valutare attentamente il **tipo di inestetismo** da combattere.

Ad esempio, in presenza di **rughe**, sarà opportuno ricercare una crema contorno occhi antirughe, formulata ad esempio con **vitamine antiossidanti, sostanze esfolianti e agenti emollienti e umettanti**.

Quando il problema è rappresentato principalmente da **occhiaie** e borse sotto gli occhi, la scelta dovrà invece ricadere su una crema contorno occhi più specifica, formulata con principi attivi naturali dall'**azione capillarotropa e drenante**.

## Età

Le creme contorno occhi non sono tutte uguali. Infatti, le giovani ragazze avranno bisogno di un cosmetico differente rispetto a quello richiesto dalle donne mature:

- le pelli giovani tendono a richiedere una crema contorno occhi più specifica per rendere lo **sguardo più fresco** e luminoso;
- le pelli mature necessiteranno probabilmente di una crema contorno occhi più **idratante**, specifica per il trattamento delle zampe di gallina o di rughe più profonde.

## Qualità

Scegliere un cosmetico di **qualità** è fondamentale, soprattutto quando si tratta della zona delicata del contorno occhi.

A tale scopo, si raccomanda di scegliere prodotti "**made in Italy**" e **non testati su animali**, accertandosi che i principi attivi utilizzati nella formula siano **ipoallergenici**.

## Prezzo

Per quanto riguarda il **prezzo** di una crema contorno occhi, si consiglia di diffidare da prezzi troppo bassi (che possono essere indice di scarsa qualità), ma di scartare anche prodotti con prezzi esagerati (trappole commerciali per far intendere al consumatore che il prezzo elevato giustifica l'effetto "miracoloso" della crema).

In generale, la fascia di prezzo di una crema contorno occhi di buona qualità dovrebbe variare tra i **20 e i 60 euro**.

# Come scegliere una Crema Contorno Occhi di Qualità

Prima di comprare una crema contorno occhi, per un **acquisto sicuro e intelligente** è bene valutare la **reale qualità** del prodotto.

A tale scopo, si consiglia di preferire:

- **creme contorno occhi dermatologicamente testate** per limitare possibili reazioni di sensibilizzazione;
- **cosmetici antiage**: trattandosi di un inestetismo caratteristico dell'età matura, in etichetta si dovrebbero ricercare principi attivi specifici per agire contro l'invecchiamento della pelle (scopri di più sugli [attivi antirughe efficaci](#));
- **cosmetici** realizzati con ingredienti **protettivi della microcircolazione** delicata della zona;
- **cosmetici** formulati con sostanze ad azione **antiedemigena/calmante**, per regalare una sensazione immediata di benessere;
- **cosmetici** contorno occhi **non testati su animali**;
- cosmetici **made in Italy**;
- cosmetici contorno occhi confezionati in **roll-on** oppure in **flaconi monodose/contagocce di materiale scuro**, tale da preservarne i principi attivi da luce e calore;
- cosmetici contorno occhi ad **azione lenitiva, idratante e lubrificante** (es. arricchiti con glicerina o acido ialuronico idrolizzato);
- creme contorno occhi formulate con sostanze **nutrienti, elasticizzanti e stimolanti del rinnovamento cellulare** <sup>8</sup> (es. arricchite con olio di mandorle dolci, olio di cocco);
- creme a **rapido assorbimento**: molti cosmetici per il contorno occhi sono formulati con principi attivi ridotti in micro-molecole per favorire un rapido assorbimento all'interno degli strati più profondi dell'epidermide;
- cosmetici a **texture fluida, vellutata** e acquosa, non untuosa;
- prodotti cosmetici realizzati con **principi attivi stimolanti del microcircolo**, utili per combattere il ristagno di liquidi e attenuare il gonfiore della zona del contorno occhi: basterà ricercare queste sostanze nell'INCI (etichetta) del cosmetico.